



5999 rue Drake  
Montréal (Québec)  
H4E 4G8  
Tél : 514 761-1280  
www.maison-entraide.org

# Programmation Inscriptions en cours! (514) 761-1280

Novembre 2016

| Lun                                                                                             | Mar                                                                           | Mer                                                                                                                                         | Jeu                                                                                         | Ven                                                                            | Sam                              | Dim |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 31<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger                                                      | 1<br>13h30-15h30 P'tit marché G3<br><br>Café P&S Ernest-Michaud*<br>          | 2<br>9h30-11h30 P'tit marché G4<br><br>Café P&S Montmagny*<br>                                                                              | 3<br>Mieux manger<br>                                                                       | 4<br>Atelier Parents-Enfants*<br><br>Café P&S de l'Église*<br><br><b>Fermé</b> |                                  |     |
| 7<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger                                                       | 8<br><b>Fermé</b><br>Grève contre l'austérité<br>                             | 9<br><b>Fermé</b><br>Grève contre l'austérité<br><br>13h-16h Manifestation                                                                  | 10<br>9h - 12h30<br>Cuisine Multiculturelle<br><br>Mieux manger<br><br>Café P&S Angers*<br> | 11<br>Atelier Parents-Enfants*<br><br><b>Fermé</b>                             |                                  |     |
| 14<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger                                                      | 15<br>13h30-15h30 P'tit marché G5                                             | 16<br>9h30-11h30 P'tit marché G6<br><br>9h - 12h30<br>Cuisine végétarienne<br>                                                              | 17<br>Mieux manger<br>                                                                      | 18<br>Atelier Parents-Enfants*<br><br><b>Fermé</b>                             | 19<br>11h-13h<br>P'tit marché G9 |     |
| 21<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger                                                      | 22<br>13h30-15h30 P'tit marché G7<br><br>9h - 12h30<br>Cuisine 3 services<br> | 23<br>9h30-11h30 P'tit marché G8                                                                                                            | 24<br>Mieux manger<br>                                                                      | 25<br>Atelier Parents-Enfants*<br><br><b>Fermé</b>                             |                                  |     |
| 28<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger<br><br>13h-16h<br>Formation hygiène et salubrité<br> | 29<br>13h30-15h30 P'tit marché G1                                             | 30<br>9h30-11h30 P'tit marché G2<br><br>13h30-15h30<br>Atelier thématique Pousses et germinations<br><br>17h-19h<br>Soirée documentaire<br> | 1<br>Mieux manger<br>                                                                       | 2<br>Atelier Parents-Enfants*<br><br>Café P&S de l'Église*<br><br><b>Fermé</b> |                                  |     |

\*Ces activités sont données en partenariat avec des organismes du quartier et sont réservées à un public particulier.

| Lun                                                                                                                             | Mar                                                                                                                                                                               | Mer                                                                                                                                                  | Jeu                                                                                                                                                                                                                                                | Ven                    | Sam                              | Dim |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|-----|
| 5<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger<br>  | 6<br>13h30-15h30 P'tit marché G3<br><br>Café P&S Ernest-Michaud*<br>                             | 7<br>9h30-11h30 P'tit marché G4<br><br>Café P&S Montmagny*<br>      | 8<br>9h - 12h30<br>Cuisine de Noël<br>Tourtières<br><br><br>Mieux manger<br> | 9<br><br><b>Fermé</b>  | 10                               | 11  |
| 12<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger<br> | 13<br>13h30-15h30 P'tit marché G5<br><br>9h - 12h30<br>Cuisine de Noël :<br>Bouchées sucrées<br> | 14<br>9h30-11h30 P'tit marché G6<br><br>Café P&S Angrignon*<br>     | 15<br>Mieux manger<br><br><br>Café P&S Angers*<br>                           | 16<br><br><b>Fermé</b> | 17<br>11h-13h<br>P'tit marché G9 | 18  |
| 19<br>9h-13h<br>L'activité du garde-manger<br> | 20<br>13h30-15h30 P'tit marché G7<br><br>9h - 12h30<br>Cuisine de Noël :<br>Bouchées salées<br>  | 21<br>9h30-11h30 P'tit marché G8<br><br>17h-20h : Fête de Noël!<br> | 22                                                                                                                                                                                                                                                 | 23<br><br><b>Fermé</b> | 24                               | 25  |
| 26                                                                                                                              | 27                                                                                                                                                                                | 28                                                                                                                                                   | 29                                                                                                                                                                                                                                                 | 30                     | 31                               | 1   |

La Maison d'Entraide est fermée du 23 décembre au 8 janvier inclusivement.  
Joyeux temps des fêtes!

## Ateliers



### Garde-manger

L'activité de bénévolat et dîner communautaire



### Mieux manger pour prévenir

Série d'ateliers sur la saine alimentation.



### Atelier thématique Pousses et germinations

Atelier théorique et pratique.  
Mercredi 30 novembre, de 13h30 à 15h30.



### Formation hygiène et salubrité en cuisine

Lundi 28 novembre, de 13h à 16h.



### Manifestation

Participation à la manifestation contre les mesures d'austérité.  
Mercredi 9 novembre, de 13h à 16h.



### Café Poivre & Sel

Activité donnée en partenariat avec des habitations pour aînés.



### Ateliers de cuisine

Multiculturelle : Jeudi 10 novembre de 9h à 12h30.  
Végétarienne : Mercredi 16 novembre de 9h à 12h30.  
3 services : 22 novembre de 9h à 12h30.  
Cuisine de Noël, Tourtières : Jeudi 8 déc. de 9h à 12h30.  
Cuisine de Noël, Bouchées sucrées : Mardi 13 déc. 9h à 12h30.  
Cuisine de Noël, Bouchées salées : Mardi 20 déc. de 9h à 12h30.



### Soirée Documentaire

Visionnement d'un documentaire en lien avec l'alimentation.  
Mercredi 30 novembre, de 17h à 19h.



### Fête de Noël

Soirée festive et buffet de Noël. Inscription requise.  
Mercredi 21 décembre, de 17h à 20h.

### P'tit Marché

Épicerie à coût réduit. Inscription requise.



### Atelier Parents-Enfants

Atelier donné en partenariat avec Station Familles.



\*Ces activités sont données en partenariat avec des organismes du quartier et sont réservées à un public particulier.