

# Trempette au chocolat

(canal vie)

Préparation : 10 minutes  
Rendement : 4 personnes

## Ingrédients

1 1/2 tasse (375 ml) de tofu mou  
1 tasse (250 ml) de chocolat au lait ou noir, fondu  
1/2 tasse (125 ml) de lait  
Fruits au choix

## Préparation

1. Passer tous les ingrédients au mélangeur, sauf les fruits, refroidir 30 minutes et servir.