
















5999 rue Drake  
Montréal (Québec)  
H4E 4G8  
Tél : 514 761-1280  
www.maison-entraide.org

# Programmation












## Inscriptions en cours!

(514) 761-1280

Novembre 2017

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
6	7 9h-13h Cuisine Touski (2 <sup>e</sup> étage) 9h-13h L'activité du garde-manger  13h30-15h30 P'tit marché G7	8 9h30-11h30 P'tit marché G8 	9 16h-19h Marché mobile À l'Espace Citoyen 	10	11	12
13 9h-13h L'activité du garde-manger 	14 13h30-15h30 P'tit marché G1	15 9h30-11h30 P'tit marché G2	16 13h-17h Cuisine Végétarienne 	17	18 10h-12h P'tit marché G9	19
20 9h-13h L'activité du garde-manger  13h30-16h Atelier Thématique 	21 13h30-15h30 P'tit marché G3	22 9h30-11h30 P'tit marché G4 13h-17h Cuisine Multiculturelle	23 16h-19h Marché mobile À l'Espace Citoyen 	24	25	26
27 9h-13h L'activité du garde-manger  13h30 - 16h Comité Bénévole de Noël 	28 13h30-15h30 P'tit marché G5	29 9h30-11h30 P'tit marché G6	30 9h-11h30 Mieux Manger (4 <sup>e</sup> atelier) 17h - 21h Atelier Boulangerie et Pâtisserie   	1 13-15h30 Mieux Manger (5 <sup>e</sup> atelier)	2	3

Décembre 2017

		Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
27	28	29	30	1	2	3
4 9h-13h L'activité du garde-manger 	5 9h-11h30 Mieux Manger (6 <sup>e</sup> atelier)  13h30-15h30 P'tit marché G7	6 9h30-11h30 P'tit marché G8 Cuisine de Noël - Tourtières 	7 16h-19h Marché mobile À l'Espace Citoyen 	8 13h-15h30 Mieux Manger (7 <sup>e</sup> atelier) 	9	10
11 9h-13h L'activité du garde-manger 	12 9h-11h30 Mieux Manger (8 <sup>e</sup> atelier)  13h30-15h30 P'tit marché G1	13 9h30-11h30 P'tit marché G2	14 Cuisine de Noël - Bouchées sucrées 	15	16 9h30-11h30 P'tit marché G9	17
18 9h-13h L'activité du garde-manger 	19 13h30-15h30 P'tit marché G3 Cuisine de Noël - Bouchées salées 	20 9h30-11h30 P'tit marché G4 17h-20h Fête de Noël 	21	22	23	24

**Veillez prendre note que la Maison d'Entraide sera fermée du 22 décembre 2017 au 8 janvier 2018 inclusivement.**

## ACTIVITÉS

---



### Garde-manger

L'activité de bénévolat et dîner communautaire



### Cuisines à 5\$

Inscription : 5\$/atelier avec carte de membre valide.  
Cuisine Multiculturelle, 3 services et végétarienne.



### Cuisine Touski et dîner communautaire

Une cuisine de transformation afin de cuisiner «tout-ce-qui-reste».

### Cuisine Touski de Noël

7 décembre : Cuisine de Noël - Bouchées sucrées

13 décembre : Cuisine de Noël - Tourtières

19 décembre : Cuisine de Noël - Bouchées salées



### Comité des bénévoles

Tous les bénévoles sont bienvenues pour venir discuter avec les travailleuses des enjeux entourant le bénévolat à la ME.



### Marché-mobile St-Paul-Émard

Vente de fruits et légumes frais, et autres aliments à Espace Citoyen du parc de la Vérendrye.



### Mieux manger pour prévenir

Série d'ateliers sur la saine alimentation.



### Atelier Thématique

Atelier gratuit pour tous les membres de la ME.



### Fête de Noël

Soirée festive et buffet de Noël. Inscription requise. Mercredi 20 décembre, de 17h-20h.