

2
0
2
2
-
2
0
2
3



RAPPORT ANNUEL

LA MAISON D'ENTRAIDE
ST-PAUL & ÉMARD



Code QR

Rapport annuel



SOMMAIRE

- 1** Le mot du président
- 2** Le mot du directeur
- 3** À propos de nous
- 4** Vie associative
- 10** Nos activités
- 19** Nos activités de quartier
- 22** Nos activités de partenariat
- 23** Finances
- 25** Représentation
- 26** Nos partenaires

Le mot du président

Chers membres, bénéficiaires, partenaires,

Chers bénévoles et employés,

Le rôle des organismes communautaires québécois, et celui des organismes en sécurité alimentaire en particulier, était primordial déjà avant la pandémie. Avec la crise de l'inflation, ils ne le sont que davantage pour les populations les plus vulnérables.

Grâce surtout au travail fantastique des employés et des bénévoles de la Maison d'Entraide, mais aussi avec le soutien des partenaires, nous avons continué cette année de travailler à développer des projets porteurs pour la communauté. La consolidation de notre projet d'épicerie solidaire en y impliquant maintenant des bénévoles, ou encore le « plateau de travail » qui avait pour objectif de développer les compétences et l'employabilité des personnes participantes au travers d'une formation en cuisine en sont deux très bons exemples. Les plats préparés dans ce deuxième projet ont pu être distribués dans les autres activités de la Maison d'Entraide.

La dernière année aura été marquée par des changements importants qui continuent de mettre à l'épreuve notre capacité de résilience comme organisation. En effet, Raymond Lepage qui aura été le président du conseil d'administration pendant de nombreuses années, en plus d'avoir été bénévole et bénéficiaire des services de la Maison d'Entraide auparavant, et qui connaissait bien l'organisme m'a demandé de prendre sa relève suite à la dernière assemblée annuelle et quitte le conseil cette année. De plus, nous avons vécu à l'automne dernier le départ de Marcela Cid qui a été la directrice générale pendant la dernière décennie. Elle aura permis à la Maison d'Entraide de développer de nombreux projets structurants pour la communauté, en plus d'avoir réussi à inscrire résolument la sécurité alimentaire comme une priorité de quartier auprès de la table de concertation et des partenaires. Pour tout leur travail, je souhaite les remercier au nom de l'ensemble du conseil.

Les changements sont cependant une occasion à saisir. La Maison d'Entraide réalisera bientôt une nouvelle démarche de planification stratégique qui sera une opportunité d'imaginer ensemble comment mieux réaliser notre mission aujourd'hui. J'ai très hâte de participer à ce travail avec l'ensemble de la communauté de la Maison d'Entraide pour développer collectivement une nouvelle vision pour la sécurité alimentaire dans le quartier et entamer ce renouveau.

Nicolas Turcotte-Légaré

Président du conseil d'administration de la Maison d'Entraide



Le mot de la direction

C'est avec beaucoup d'ardeur et d'optimisme, mais aussi avec une grande humilité que je m'étais décidé courant décembre 2022, à prendre la relève de la direction de la Maison d'Entraide.

Dès mes premiers contacts avec l'équipe de la Maison d'Entraide, j'ai pu constater toute la passion et toute l'énergie déployées par le personnel et les bénévoles. Des personnes qui travaillent fort à faire avancer la cause de la sécurité alimentaire et qui ont à cœur la mission de l'organisme.

La Maison d'Entraide joue un rôle important et essentiel au sein des quartiers Côte St-Paul et Ville Émard. Cette prise de fonction comme directeur est donc un honneur pour moi, mais c'est aussi une responsabilité vis-à-vis de l'entreprise elle-même, de ses partenaires et de la communauté de Côte St-Paul et Ville-Émard.

Fort d'une expérience en gestion de plus de 3 ans dans une organisation communautaire à Montréal, je suis aussi détenteur d'un baccalauréat en développement des carrières à l'UQAM. Ayant à cœur les personnes à faible revenu ainsi qu'une approche collaborative et entrepreneuriale de la gestion, je suis heureux de pouvoir mettre mes compétences et mon expérience au profit d'un nouveau chapitre du développement de la Maison d'Entraide.

Dans mes nouvelles fonctions comme directeur, j'aurai pour mandat principal d'opérationnaliser l'importante démarche de planification stratégique de développement qui sera engagée dès le second semestre de l'année en cours.

L'instabilité du monde dans lequel nous vivons et l'inflation galopante des denrées auxquelles l'humanité doit faire face nous invitent à nous recentrer sur la communauté et à s'entraider. Il faut donc envisager l'avenir de la Maison d'Entraide dans un esprit bâtisseur, visionnaire et altruiste.

C'est avec beaucoup de gratitude et d'humilité qu'il nous faut reconnaître l'immense contribution des forces vives de la Maison d'Entraide des années passées, d'aujourd'hui et de demain. J'en profite pour remercier vivement Mme Marcela Cid dont je reprends le flambeau. Elle a joué un rôle important ces 8 dernières années à la Maison d'Entraide. Je tiens également à remercier les membres du conseil d'administration et particulièrement le président Nicolas Turcotte-Légaré, pour leur confiance, leur accompagnement et pour leur vision.

Pour cette nouvelle ère qui commence à la Maison d'Entraide, je nous souhaite humblement à tous un développement empreint d'écoute, d'engagement et de créativité pour les années à suivre.

Bonne lecture !



Boniface Gnonlonfoun
Directeur général de la Maison d'Entraide

À propos de nous

NOTRE MISSION

Favoriser le mieux-être des citoyens à faibles revenus, principalement dans les quartiers de Côte-Saint-Paul et de Ville-Émard et plus largement dans l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal. Cela est fait en améliorant prioritairement leur sécurité alimentaire et en favorisant l'autonomie, le regroupement, la solidarité, l'entraide et l'implication personnelle et sociale.

NOTRE VISION ET NOS VALEURS

La Maison d'Entraide (ME) est un lieu d'information, de référence, d'échange, de partage et d'entraide, où chacun chemine vers un mieux-être dans la dignité. Les activités tendent vers les valeurs suivantes: la solidarité, l'autonomie, la responsabilisation, la dignité et le respect.

OBJECTIFS

- Donner l'opportunité aux familles plus vulnérables de bien se nourrir à moindre coût ;
- Encourager et promouvoir l'autonomie alimentaire des membres et bénévoles en participant à des cuisines de groupe, des cuisines collectives et des ateliers thématiques ;
- Sensibiliser nos membres, participants, bénévoles et la communauté sur la notion de sécurité alimentaire en leur offrant des opportunités de s'informer, de se former et d'apprendre sur ce sujet ;
- Développer la notion d'entraide communautaire et de réseaux sociaux chez nos membres et participants en leur offrant de s'impliquer comme bénévoles ;
- Offrir un espace de socialisation et un moyen de briser l'isolement social.

Vie associative

L'ÉQUIPE

Boniface Gnonlonfoun	Directeur général (depuis décembre 2022)
Marcela Cid	Directrice générale (juin 2014 à octobre 2022)
Annie Jacob	Adjointe administrative (depuis janvier 2015)
Ninoska Santana	Coordonnatrice des opérations épicerie solidaire et marchés mobiles (depuis juin 2018)
Fléchelle Pelletier	Intervenante en SA et resp. des bénévoles (depuis octobre 2019)
Chantal Rioux	Chef-cuisinière (projet ville MTESS depuis avril 2020)
Leila Hamadas	Aide cuisinière (depuis octobre 2020)
Lilian Derani	Intervenante en sécurité alimentaire (depuis juillet 2021)
Nathalie Dame	Coordonnatrice de l'alimentation (décembre 2021 à janvier 2023)
Nayeli Gomez Mateo	Commis aux marchés mobiles et épicerie (avril 2022 à décembre 2022)
Erika Zimmerman	Aide-cuisinière (depuis juin 2022 à février 2023)
Luis Miguel Caro Guarin	Commis à l'épicerie et aux marchés mobiles (août 2022 à février 2023)
Anaïs Gigounoux	Coordonnatrice à la mobilisation (depuis octobre 2022)
Franck Eben Menga	Commis d'épicerie (depuis mars 2023)
Amita Chawla	Aide-cuisinière (mars 2023 à avril 2023)

Vie associative

STAGIAIRES

Nadia Gaétani	Stagiaire en nutrition (UdeM) 21 mars et le 21 avril 2023
Marianne Bélanger	Stagiaire en nutrition (UdeM) 21 mars et le 21 avril 2023
Aicha Harris	Stagiaire en nutrition (UdeM) 21 mars et le 21 avril 2023

AUTRES COLLABORATEURS

Eric Kay	Agent de soutien
Clélie Barret	Assistante chef (PDUES)
Eric Hanson	Chef formateur (PDUES)

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle des membres (AGA) a lieu dans les 6 mois suivant la fin de l'exercice financier de la Maison d'Entraide St-Paul et Émard qui est le 31 mars de chaque année. Le conseil d'administration fixe la date, l'heure et le lieu de l'assemblée. Un avis de convocation est adressé à tous les membres, et ce, 10 jours avant la tenue de l'assemblée.

Notre dernière assemblée générale annuelle s'est déroulée à l'Espace Citoyen le **16 juin** dernier. Pour l'occasion, **16 membres** étaient présents.

Vie associative

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration (CA) compte 7 membres qui sont élus par et parmi les membres. La direction de l'organisme est membre d'office du CA sans droit de vote. Le CA peut en tout temps désigner un comité exécutif. Les administrateurs sont élus pour un terme de 2 ans.

Le CA peut confier des études à des comités dont il détermine la composition. Les sous-comités du CA ont comme mandat d'examiner une situation, de l'analyser, de l'évaluer et de faire des propositions visant à mieux répondre à notre mission.

Cette année, le CA a eu **9 rencontres régulières**. Plusieurs sous-comités ont également eu lieu en parallèle, notamment pour retravailler l'échelle salariale, pour faire l'évaluation de la direction générale et pour améliorer la politique des ressources humaines de l'organisme.

Suite au départ de notre directrice générale Marcela, le CA a été très impliqué et rassurant vis-à-vis des employés. Un comité de direction par intérim déterminé par le CA et composé de trois employées a été mis sur pied pour s'assurer d'une bonne transition. En décembre dernier, le CA a recruté un nouveau directeur en engageant les employés dans le processus de sélection. Finalement, c'est avec monsieur Boniface Gnonlonfoun que nous avons décidé de poursuivre l'aventure!

Membre	Fonction
Nicolas Turcotte-Légaré	Président
Nathalie Labrèche	Vice-présidente
Vincent Paquet	Trésorier
Marie-Ève Meunier	Sécretaire
Nathalie Huard	Administratrice
Mélissa Lafantaisie	Administratrice
Raymond Lepage	Administrateur

Vie associative

NOS MEMBRES

Nos **412 membres** sont notre raison d'être. C'est grâce à leur participation et surtout à leur entraide que nous réussissons à réaliser l'ensemble nos activités.

Cette année, un vent inflationniste s'est bien fait sentir chez nos membres et dans la population en général. Beaucoup de personnes ont sollicité de l'aide alimentaire cette année pour joindre les deux bouts.

Les membres ont été très heureux de pouvoir reprendre en présentiel les activités de bénévolat et les ateliers de cuisine suite à trois longues années de pandémie.

NOS BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont un des piliers de la Maison d'Entraide. C'est en grande partie grâce à eux si nous pouvons offrir un tel éventail de services à nos membres.

Cette année, les bénévoles de la Maison d'Entraide ont donné de leur temps et de leur cœur aux activités suivantes :

P'tit marché, garde-manger, cuisine, préparation des commandes, livraison de repas congelés, dépannage alimentaire, jardinage, soutien administratif et entretien. Les membres du conseil d'administration sont aussi des bénévoles. Pour toutes ces activités, ce sont **48 bénévoles** qui se sont impliqués durant l'année pour un total de **3140,5 heures** de bénévolat.

La Maison d'Entraide est porteuse de certains projets de quartier comme les Marchés mobiles, les paniers de fruits et légumes et l'Épicerie solidaire. Désireux cette année d'accroître l'apport de bénévolat pour ces activités, une coordonnatrice dédiée a été embauchée cet automne. Nous avons donc bénéficié de la précieuse collaboration de **12 nouveaux bénévoles** qui ont contribué à hauteur de **120,5 heures** de bénévolat pour ces activités entre février et avril 2023.

Merci à tous nos bénévoles pour votre implication. Vous faites toute la différence à la Maison d'Entraide.

Nombre total de bénévoles différents pendant l'année : 60 bénévoles

Nombre total d'heures de bénévolat : 3261 heures

Vie associative

LE BBQ DES BÉNÉVOLES

Afin de souligner le travail des bénévoles, la ME a organisé un petit BBQ l'été dernier. Au menu, hamburgers, hotdogs, salades et bouchées. Ce fut un vrai régal!

Merci à tous nos bénévoles pour votre implication! Vous êtes le cœur de la Maison d'Entraide.



Vie associative



AU REVOIR MARCELA

En octobre dernier, notre chère Marcela a quitté ses fonctions de directrice pour relever de nouveaux défis professionnels.

Au cours des huit dernières années, Marcela a travaillé avec passion et compétence, contribuant de manière positive au développement de la Maison d'Entraide.

Nous exprimons notre profonde gratitude envers Marcela pour son engagement envers les employés, les bénévoles, les membres et les partenaires de la ME. Elle a constamment su instaurer une atmosphère de travail agréable, mobiliser les personnes autour de projets prometteurs et propulser la Maison d'Entraide vers de nouveaux sommets. Marcela a été un véritable pilier pour notre organisme. Avec elle, nous avons constamment cherché à améliorer la qualité de vie des personnes, malgré les difficultés rencontrées.

Nous te le dirons jamais assez, merci Marcela ! Bonne continuation.

Photo de fête de départ avec l'équipe et les bénévoles



Photo de fête de départ avec le CA et les employés



Nos activités

1. LE GARDE-MANGER

L'activité du Garde-Manger est une activité hebdomadaire de bénévolat essentielle au bon fonctionnement de la ME. C'est lors de celle-ci que l'organisme s'approvisionne en denrées alimentaires gratuites provenant de Moisson Montréal et qui seront redistribuées et cuisinées lors de nos activités. Suite à la cueillette chez Moisson Montréal, une équipe de bénévoles trie, nettoie, pèse, emballe, place la nourriture et prépare des sacs.

Grâce à notre précieuse collaboration avec Moisson Montréal, cette année, la ME a pu distribuer 53 paniers de Noël. Les paniers étaient constitués de denrées alimentaires non périssables et de première nécessité.

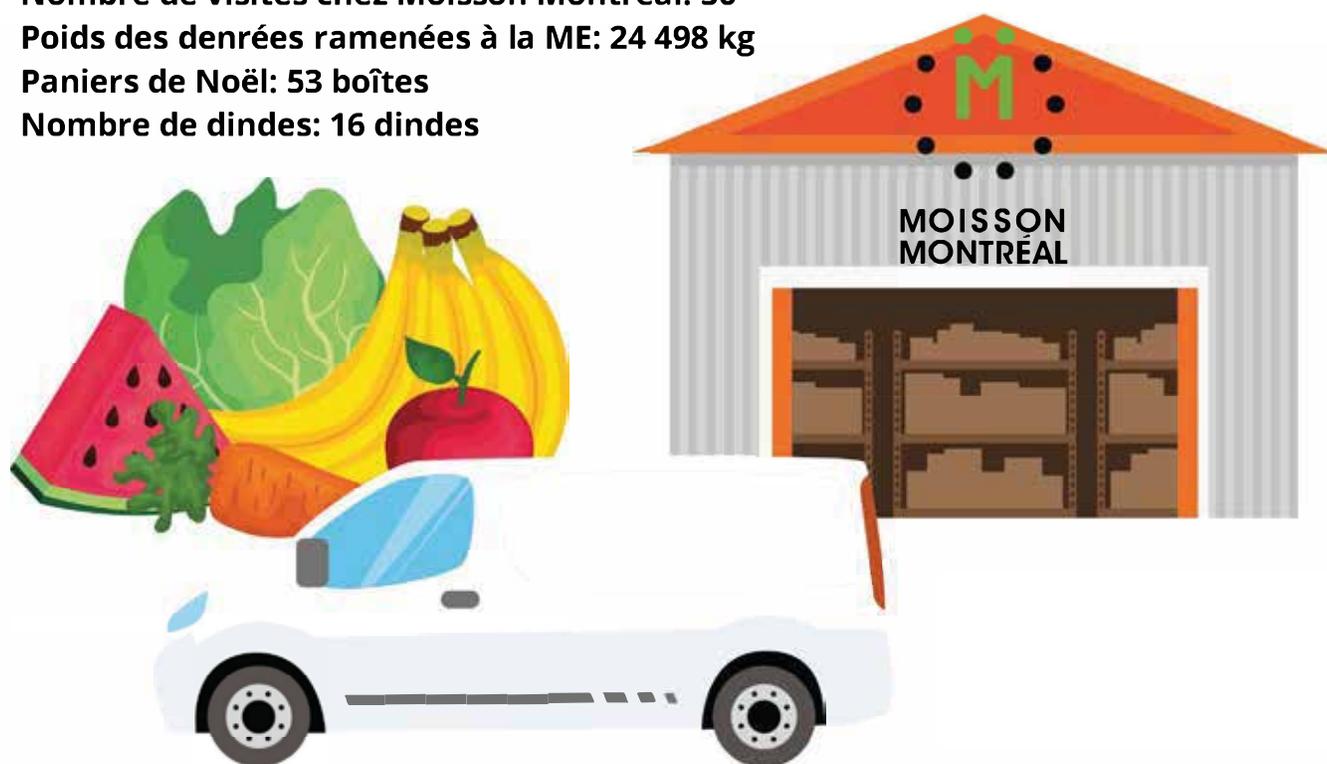
Cette année nous avons récolté 24 498 kg de nourriture pour une valeur de 141 353\$.

Nombre de visites chez Moisson Montréal: 50

Poids des denrées ramenées à la ME: 24 498 kg

Paniers de Noël: 53 boîtes

Nombre de dindes: 16 dindes



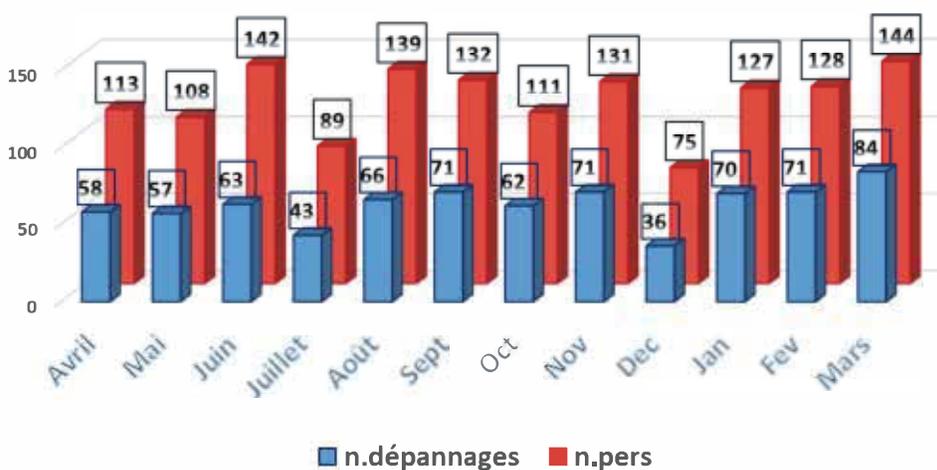
Nos activités

2. LE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

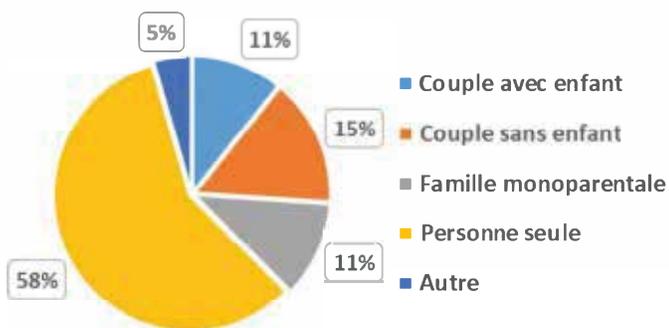
Bien que le dépannage ne fasse pas partie de notre mission principale, la ME offre des dépannages alimentaires pour les résidents de Ville-Émard et Côte-St-Paul qui demandent une aide alimentaire d'urgence. Cette année, le nombre de dépannages alimentaire demeure très élevé soit **752 dépannages**. Ce sont **1439 personnes** qui ont bénéficié de cette activité.

Quelques statistiques et caractéristiques des bénéficiaires de dépannage alimentaire

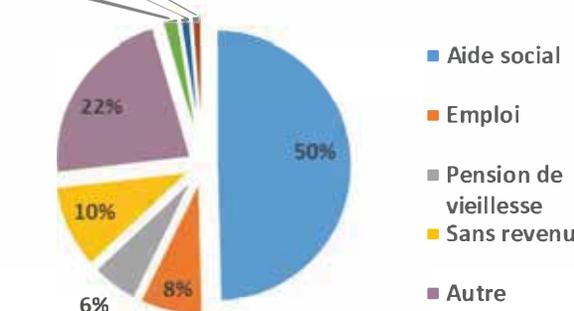
Nombre de dépannages et nombre de personnes ayant bénéficié du dépannage alimentaire d'urgence



Type de ménage de bénéficiaires du dépannage alimentaire



Principale source de revenu chez les bénéficiaires du dépannage alimentaire

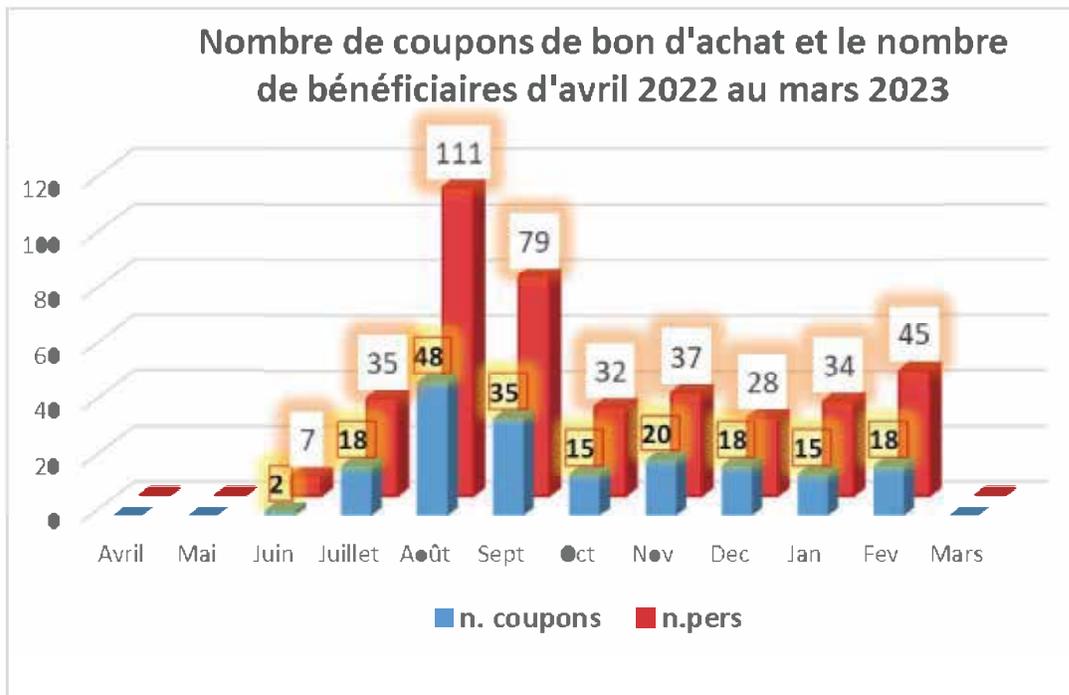


Nos activités

3. LES BONS D'ACHATS

La Maison d'Entraide offre des bons d'achat aux résidents de Ville-Émard et de Côte St-Paul qui demandent de l'aide alimentaire. Ce service permet aux personnes de choisir elles-mêmes les denrées dont elles ont besoin pour se nourrir.

Le nombre de bons d'achat distribués d'avril 2022 à mars 2023 est de **189**, pour un montant total de **11 150 \$**. Cette année, **408 personnes** ont bénéficié de ce service.



Nos activités

4. LE P'TIT MARCHÉ

Le P'tit Marché est une activité qui existe depuis les débuts de la Maison d'Entraide. Il s'agit d'une épicerie subventionnée destinée aux personnes à faible revenu, complétée par des denrées provenant de Moisson Montréal. Grâce à ce programme, les personnes peuvent acheter des produits de l'Épicerie Solidaire à seulement 40% du prix. Une fois leurs achats terminés à l'épicerie, les membres peuvent récupérer gratuitement 3 à 4 sacs de denrées provenant de Moisson Montréal.

Quelques statistiques et caractéristiques des bénéficiaires du P'tit Marché

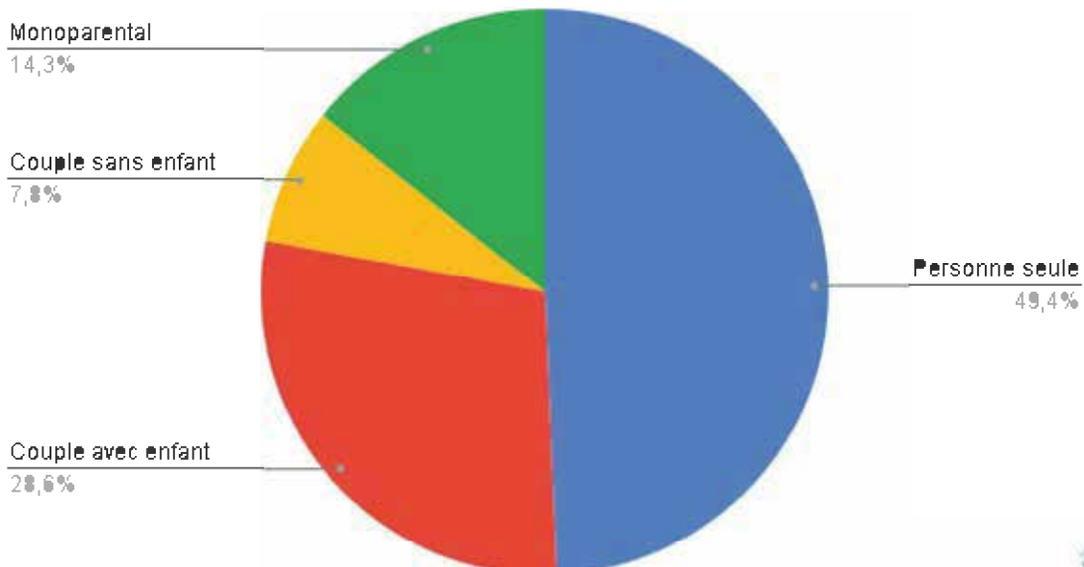
Nombre de P'tit Marché cette année : 50

Nombre total de personnes rejointes cette année : 1 132 personnes

Nombre de ménages différents ayant participé cette année : 87 ménages

Nombre de personnes différentes rejointes cette année : 198 personnes

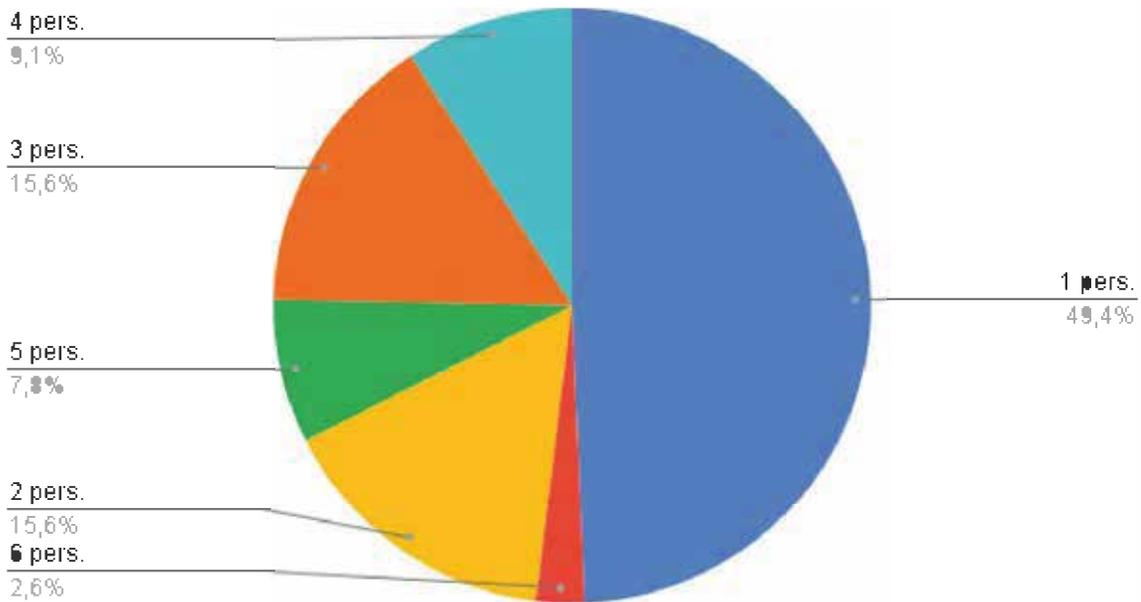
Situation familiale des membres du P'tit Marché (%)



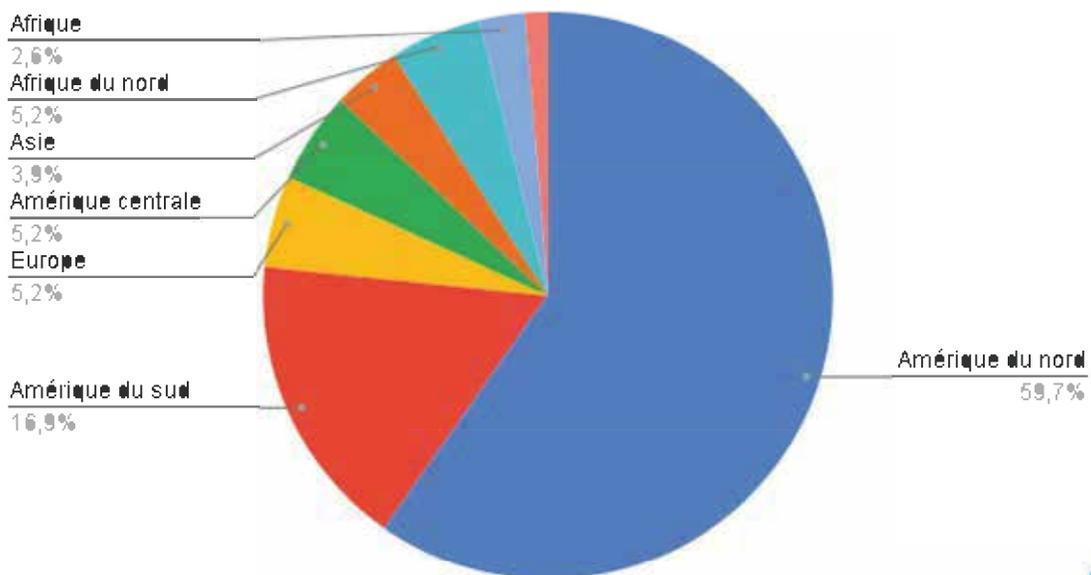
Nos activités

LE P'TIT MARCHÉ

Composition des ménages au P'tit Marché (%)



Région d'origine des membres du P'tit Marché



Nos activités



5. LES REPAS CONGELÉS

Grâce au financement Ville-MTESS de la Ville de Montréal, nous poursuivons cette année encore notre service de production et de distribution de repas aux aînés et aux personnes à mobilité réduite dans le quartier.

Les repas à faible coût (entre 3\$ et 3,50\$ par repas) permettent à une clientèle plus vulnérable de bien se nourrir.

Que ce soit pour aider à la préparation des repas, à la mise en sac des commandes ou à la livraison, nous sommes soutenus par une équipe de bénévoles dévoués à chaque étape de cette activité.

Nombre total de repas cuisinés: 6804 repas

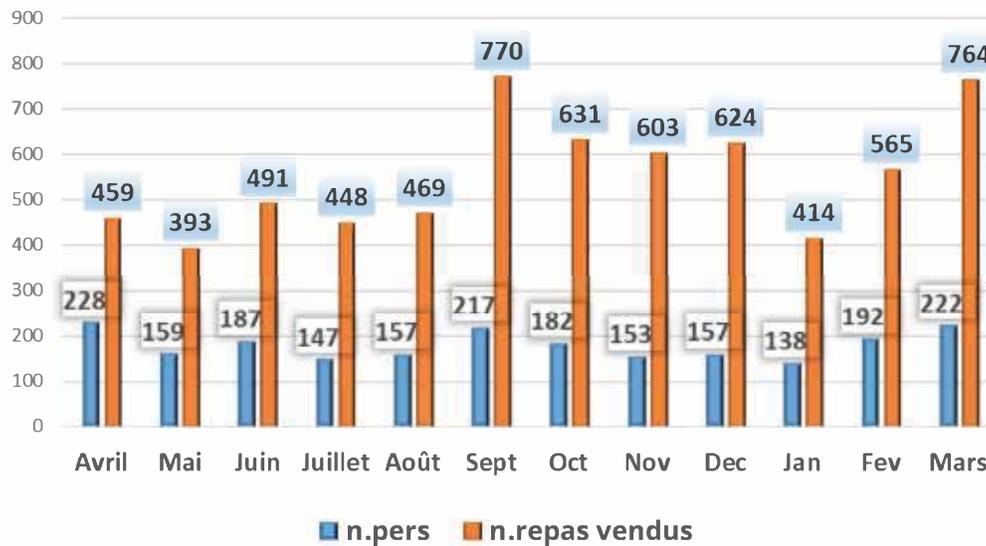
Nombre total de livraison cette année : 51 livraisons

Nombre total de personnes profitées de repas congelés: 2139 personnes

Nombre de personnes différentes ayant bénéficié de ce service : 137 personnes

Nombre total de repas vendus cette année: 6631 repas

Nombre de repas vendus et le nombre de bénéficiaires qui ont acheté des repas congelés d'avril 2022 au mars 2023



« Nous sommes très satisfaits de toute l'équipe de la Maison d'Entraide. Que ce soit la cuisine ou les intervenantes qui sont toujours à l'écoute. Ils se font un devoir de nous satisfaire. Mon mari et moi sommes super contents et gâtés. La nourriture est excellente. La vedette de mois, c'est vous pour nous aider à bien manger! ».

« Bouffe un jour, bouffe toujours! »



Lise et Michel,
bénéficiaires du service de livraison de repas congelés



Nos activités

6. LE JARDIN

Comme chaque été, nos intervenants et bénévoles ont pris soin de notre jardin. Nous avons planté des légumes, des fines herbes et des fleurs. Les voisins sont invités à cueillir des produits s'ils en ont besoin, afin que tout le monde puisse contribuer à l'entretien de notre potager.

Notre cuisine utilise les produits disponibles pour préparer des repas dans le cadre de notre projet de distribution de repas aux personnes âgées et à mobilité réduite.



Nos activités

7. LES ATELIERS DE CUISINE

La Maison d'Entraide propose diverses activités éducatives à ses membres.

Tout d'abord, nous organisons des ateliers de nutrition qui offrent aux participants une mine d'informations pratiques et théoriques sur les concepts de base en nutrition. Ces ateliers visent à développer un esprit critique et des compétences culinaires qui permettront, nous l'espérons, à nos membres de faire des choix alimentaires plus sains, autonomes et éclairés. En raison de la COVID-19, les activités de cuisine ont repris progressivement au cours de l'année afin de prévenir toute contamination.

En outre, la ME propose des ateliers de cuisine écono. Le concept est simple : les participants cuisinent en groupe et repartent avec des portions de repas et les recettes correspondantes. Tout cela est possible moyennant une petite contribution volontaire. Les cuisines de groupe présentent l'avantage de réaliser des économies d'échelle tout en favorisant le lien social. C'est un bon remède en période d'inflation.

Enfin, nous organisons des ateliers thématiques à la ME. Ces ateliers abordent des thèmes spécifiques tels que Noël, la Saint-Valentin, les conserves, etc.

Voici les résultats des ateliers de cuisine pour la dernière année :

Nombre d'ateliers de cuisine : 13 ateliers de cuisine

Nombre de participants total : 63 participants

Nombre de portions cuisinées : 790 portions cuisinées



Nos activités

8. LA FORMATION DE CUISINE

« LE PLATEAU DE TRAVAIL »

En collaboration avec le RESO, la Concertation Ville-Émard et Côte-St-Paul et **soutenu** par le Fonds de soutien aux initiatives du milieu 2022 issu du Plan de développement urbain, économique et social - Turcot (PDUÉS-Turcot), la ME a eu le privilège de mettre sur pied la formation «le plateau de travail». Le but de la formation était de développer les compétences et l'employabilité des personnes participantes au travers d'une **formation de cuisine** d'une durée de **14 semaines**.

Cette formation a été donnée cet automne à **4 participantes** bien motivées à raison de **12 heures/semaine**.

Durant cette série de formation, les participantes ont parcouru différentes thématiques en alimentation telles que :

la planification et la production commerciale, le budget, l'hygiène et salubrité, la gérance d'inventaire, les sauces et les bouillons, la cuisine sans gluten, la cuisine perse, la cuisine juive, la cuisine mexicaine, la cuisine indienne et le kimchi.

Les participantes sont reparties grandies de cette formation, non seulement via les notions théoriques et pratiques apprises, mais également grâce à des expériences immersives comme la visite des coulisses d'un grand restaurant et d'une virée de magasinage chez des grossistes.

Durant leur formation, les participantes ont produit une **trentaine de plats différents** pour un total de **1 950 portions**. Ces portions ont été redistribuées pour nos membres principalement via le programme de livraison de repas aux aînés et personnes à mobilité réduite et pour le programme du P'tit Marché.



Nos activités de quartier

NOTRE SYSTÈME ALIMENTAIRE LOCAL

Depuis 2017, les membres du Comité Sécurité Alimentaire (CSA) de Concertation Ville-Émard Côte-St-Paul, dont la Maison d'Entraide fait partie, ainsi que nos partenaires, travaillent à la mise en place d'un Système Alimentaire Local. L'objectif est d'améliorer l'accès physique et économique à des aliments frais dans le quartier. Le SAL vise à relier et à créer des activités de production, de transformation, de distribution, et de manière transversale, d'éducation, pour une meilleure accessibilité alimentaire. En unissant nos compétences et nos ressources, nous répondons de manière adaptée et dynamique aux besoins alimentaires du quartier.

Pour venir compléter l'offre alimentaire du quartier, des projets de quartier se sont ajoutés au fil du temps.

La Maison d'Entraide est porteuse de trois projets dans cette optique : les Marchés mobiles, les paniers de fruits et de légumes et l'Épicerie Solidaire Paule et Émard. De plus, la ME abrite une cuisine communautaire dans ses locaux. Ces projets bénéficient d'un financement provenant de Centraide - Projet Impact Collectif (PIC), de la direction régionale de la santé publique et du Fonds québécois d'initiatives sociales (Ville-MTESS).



Nos activités de quartier

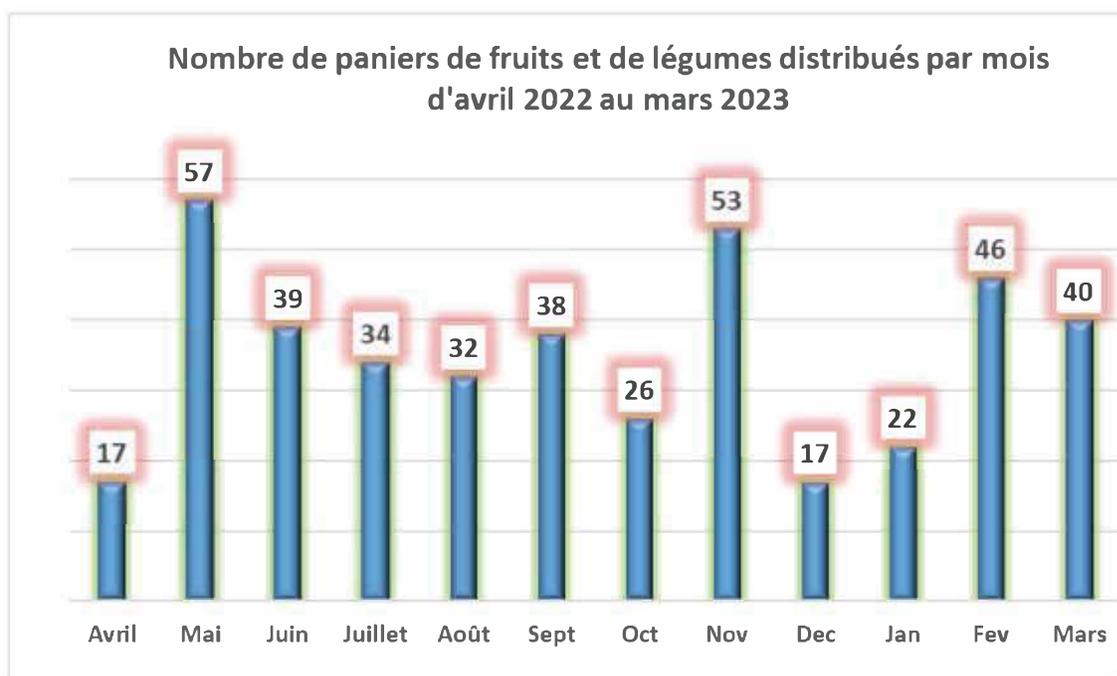
1-LES MARCHÉS MOBILES ET LES PANIERS DE FRUITS ET DE LÉGUMES

Les deux projets visant à améliorer l'offre de produits alimentaires frais dans le quartier ont poursuivi leurs activités cette année. Au total, **26 marchés mobiles** ont été organisés. Ces marchés ont eu lieu pendant l'été dans **7 emplacements différents** :

1. Sur le boulevard Monk, dans le site du Théâtre Paradoxe
2. Dans la cour du HLM de l'Église
3. Dans la cour de l'organisme Le CARD
4. Dans la cour de la résidence De Montmagny
5. Dans la cour de la résidence Les Portes de l'Amitié
6. Dans l'église Saint-Jean-de Matha
7. Dans l'espace Citoyen



Par ailleurs, des paniers de fruits et légumes ont été distribués tout au long de l'année, sur une base bimensuelle. Le nombre total de paniers distribués s'élève à **421**.



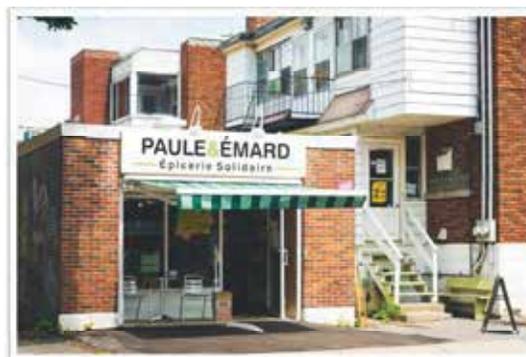
Nos activités de quartier

2-L'ÉPICERIE SOLIDAIRE PAULE ET ÉMARD

L'épicerie solidaire est un magasin de quartier abordable et accueillant où l'on trouve une variété de produits frais, congelés et non périssables.

Développée par le comité Sécurité Alimentaire de Concertation Ville-Émard/Côte St-Paul, elle joue un rôle central dans notre système alimentaire. Son objectif est de proposer des produits alimentaires de qualité à des prix abordables, comblant ainsi le manque d'offre alimentaire dans notre quartier.

Nous vous invitons à nous rendre visite, car l'épicerie est ouverte à tous !



3-LA CUISINE COMMUNAUTAIRE

Ce projet, qui est également un projet de quartier, permet à la Maison d'Entraide d'organiser des activités culinaires avec ses membres. Cette année, nous avons principalement utilisé la cuisine pour des ateliers culinaires et pour la formation de cuisine «le plateau de travail».

La cuisine qui est administrée par la Concertation du quartier, est également mise à la disposition d'autres organismes qui voudraient y venir cuisiner avec leurs propres membres.



Nos activités de partenariat

Comme chaque année, la Maison d'Entraide collabore avec divers organismes du quartier dans le but d'améliorer la sécurité alimentaire de notre communauté à différents niveaux.

Projet sandwiches

Depuis août 2021, la ME collabore avec **Prévention Sud-Ouest (PSO)** dans le projet sandwich. Nos bénévoles préparent 55 sandwiches à chaque semaine et un travailleur de rue de PSO vient chercher les sandwiches pour les distribuer à des personnes itinérantes du Sud-Ouest de Montréal. Cette année, ce sont **2 445 sandwiches** qui ont été distribués et **135 heures de bénévolat** qui ont servi à leur confection.

Don de denrées pour la Cuisine collective Maison des Jeunes RadoActif

La ME contribue avec des denrées pour les activités de cuisine collective de la **Maison des Jeunes RadoActif**. Une fois aux deux semaines, la directrice de cette organisation vient chercher des denrées pour que les jeunes puissent préparer un repas collectif.

Station Familles

La ME fournit des articles de première nécessité pour bébés à l'organisme **Station Familles**, qui se charge ensuite de les redistribuer à ses membres.

YMCA travaux compensatoires

En partenariat avec le **YMCA**, la Maison d'Entraide offre une opportunité aux personnes ayant des heures de travaux compensatoires à effectuer. Le YMCA gère les aspects administratifs tels que les inscriptions et le suivi des participants, ainsi que les références vers d'autres organismes. De notre côté, nous intégrons les personnes de ce programme afin de contribuer notamment à l'entretien de la Maison d'Entraide. Au cours de cette année, nous avons accueilli **3 participants** dans le cadre de ce programme, pour un total de **328 heures**.

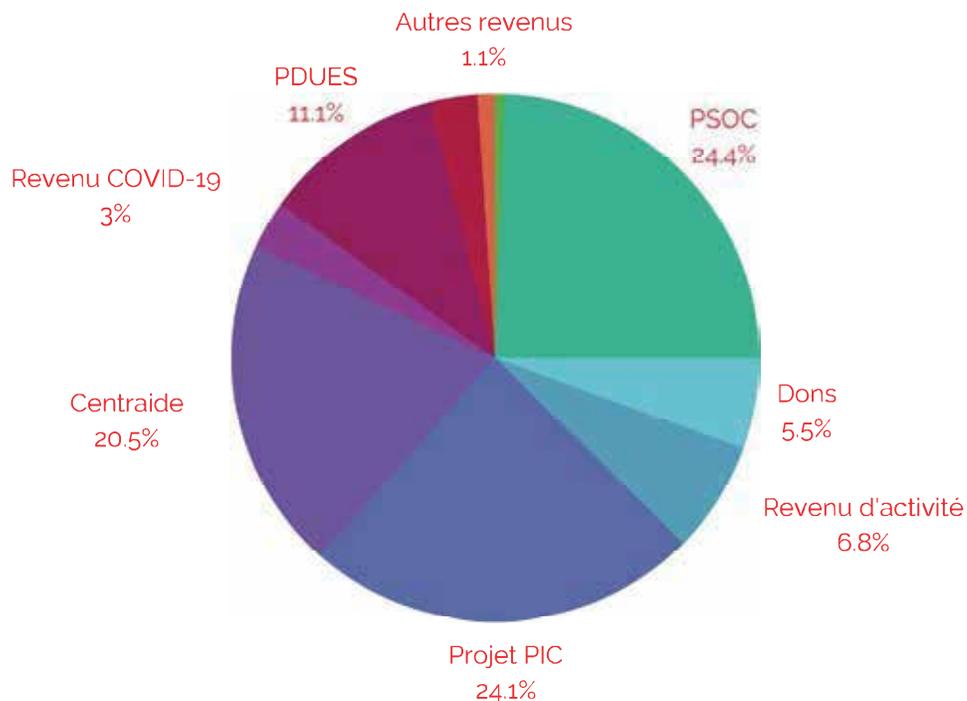
Bénévoles RESO

Pour une autre année consécutive, le RESO nous oriente des participants engagés dans des démarches d'orientation professionnelle ou de recherche d'emploi, et qui souhaitent s'investir de manière positive dans la communauté. Cette collaboration a donné lieu à l'accueil de **2 nouveaux bénévoles** cette année.

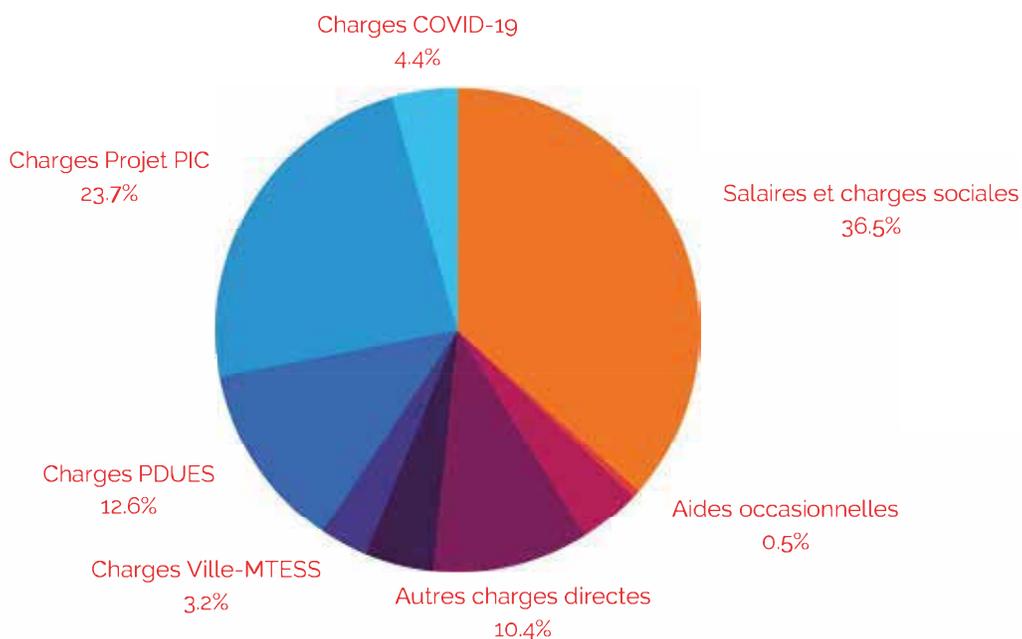
Finances

LE BUDGET EN BREF

Revenus



Dépenses



Finances

BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS

La Maison d'Entraide St-Paul et Émard tient à remercier ses partenaires financiers qui lui permettent d'accomplir sa mission.

Subventions

- Centraide du Grand Montréal ;
- Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et services sociaux du Québec (PSOC) ;
- Entente Ville-MTESS de la Ville de Montréal ;
- Programme de Soutien aux initiatives du milieu pour les quartiers aux abords de l'échangeur Turcot de la Ville de Montréal (PDUES) ;
- Banques alimentaires Canada ;
- Programme Emploi d'été du Gouvernement du Canada.

Donateurs

- Moisson Montréal ;
- Valeurs mobilières Desjardins ;
- National Bank Financial ;
- Réchaud Bus ;
- Ministère des finances du Québec ;
- Donateurs individuels.

REPRÉSENTATIONS

L'équipe de la Maison d'Entraide participe à différentes rencontres de tables de quartier, de regroupements et de comités :

- Concertation Ville-Émard et Côte-St-Paul (VÉCSP), AGA et AGRs ;
- Comité de sécurité alimentaire (CSA) ;
- Comité Aînés ;
- Table sur la faim et le développement social du Montréal métropolitain ;

Le direction de Maison d'Entraide participe au groupe de travail pour le Projet Impact Collectif de Centraide (PIC 2).

Afin de garantir une représentation adéquate au sein de la communauté, la Maison d'Entraide est affiliée aux organismes suivants :

- Moisson Montréal ;
- Table de Concertation VÉCSP ;
- Table sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain ;
- Good Food Organisations (GFO) de Community Food Centres Canada.

NOS PARTENAIRES

Cette année encore, nous avons collaborer avec différents partenaires locaux et nationaux afin d'offrir des interventions plus efficaces et collectives dans notre lutte contre l'insécurité alimentaire. En unissant nos efforts et en partageant nos connaissances, nous parvenons à répondre de manière plus créative et adaptée aux besoins de nos communautés.

Voici les partenaires de cette dernière année et leur mission :

- *Community Food Centres of Canada*: La Maison d'Entraide a renouvelé son adhésion en tant que «Good Food Organisation» (GFO) décerné par Community Food Centres of Canada. Cette certification nous intègre dans un réseau national d'organismes communautaires qui s'engagent à promouvoir l'autonomie alimentaire. En tant que GFO, nous bénéficions d'un accès à des ressources précieuses, notamment en gestion de projets alimentaires, mobilisation citoyenne et collecte de fonds. De plus, cela nous permet de collaborer avec des organisations similaires à la nôtre afin de partager savoir-faire et expériences collectives ;
- *Station familles*: Rejoindre les familles en processus d'amélioration de leurs conditions de vie ;
- *Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu (ACHIM)*: Rejoindre les aînés ;
- *Travail de rue action communautaire (TRAC)*: Rejoindre les personnes en situation économique et sociale particulièrement précaire ;
- *L'Auberge communautaire du Sud-Ouest*: Lutter contre la pauvreté, la désaffiliation sociale et le mal de vivre des jeunes adultes de 18 à 35 ans sans-abri ou en difficulté ;
- *Service bénévole aux aînés de Ville-Émard Côte-St-Paul*: Rejoindre les personnes âgées nécessitant des services d'accompagnement, d'écoute téléphonique, d'informations et des références ;
- *Pro-Vert Sud-Ouest*: Promotion de la qualité de vie des citoyens par des actions en matière d'embellissement, de propreté et de recyclage tout en favorisant la santé environnementale du Sud-Ouest ;
- *Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD)*: Ressource d'accompagnement, d'écoute et d'encadrement pour outiller et soutenir les jeunes ainsi que leur entourage afin de contribuer à leur bien être, leur intégration, leurs réussites scolaire et socioprofessionnelle ;
- *Maison de jeunes RadoActif*: Permettre aux ados de 12 à 18 ans de se rassembler, de socialiser et rencontrer des adultes qui seront significatifs dans leur vie.