

2018-2019

RAPPORT ANNUEL

LA MAISON D'ENTRAIDE
ST-PAUL & ÉMARD

Bien manger, c'est à ma portée!



*Maison d'Entraide
St-Paul / Émard*

Une année très remplie!



Mesdames, Messieurs,

Bonjour,

Aujourd'hui, comme à chaque année, nous nous donnons rendez-vous dans le cadre de l'assemblée générale de la Maison d'entraide pour célébrer la fin d'une autre année d'activités ainsi que de nouveaux projets et de nouvelles rencontres. Nous sommes toujours heureux de pouvoir offrir aux gens de Ville-Émard et Côte St-Paul une panoplie d'activités et de services pour contribuer à l'amélioration de leur sécurité alimentaire.

Cette année, en ce qui concerne le développement de compétences en alimentation, nous avons continué à offrir nos cuisines éconos et nos ateliers thématiques ainsi que des ateliers de nutrition et des activités d'information et d'échange, comme le visionnement de documentaires et la présentation du nouveau Guide alimentaire canadien. Nous avons aussi continué à développer des partenariats avec des organismes du quartier tels que le Galt, Station Familles, le CSAI, le Centre Monseigneur Pigeon, le CARD, pour ne nommer que ceux-là.

Par rapport à notre offre de denrées alimentaires, notre P'tit marché continue à permettre à 90 familles du quartier à alléger leurs dépenses en épicerie. Les dépannages d'urgence permettent aussi à des familles de passer à travers des moments difficiles. Enfin, nous avons offert des possibilités de partage et de célébration lors de Noël et à l'occasion du souper spaghetti.

Précisons que nous continuons à travailler en collaboration avec Concertation Ville Émard et Côte-St-Paul et les organismes du quartier en vue de construire un Système alimentaire local : Accès alimentaire St-Paul/Émard. Les projets de marchés mobiles et d'épicerie de quartier que nous portons s'inscrivent dans le cadre de cette initiative. Ajoutons à tout ce qui précède le fait que nous avons participé à un documentaire (« Sortir du désert ») et à un vidéoclip. Au niveau régional, nous avons été présents à titre de membre du Conseil système alimentaire montréalais ; au niveau national, nous avons participé aux activités des Community Food Centres du Canada.

Bref, l'année qui se termine en a été une bien remplie. Elle est également porteuse de projets que nous espérons fructueux. Nous tenons à remercier particulièrement nos bénévoles, notre Conseil d'administration et notre équipe pour leur implication et pour la passion qu'ils démontrent jour après jour dans leur travail.

Raymond Lepage, Président du C.A.

69 Bénévoles différents

Entre le 1 avril 2018 et le 31 mars 2019

34 Touskis

Entre le 1er avril 2018 et le 31 mars 2019, dans les 34 ateliers de transformation de *Tout-ce-qui-reste dans le frigo* ont eu lieu. Cette activité a permis de préparer 1664 plats nutritifs et de réduire le gaspillage

541 Participations

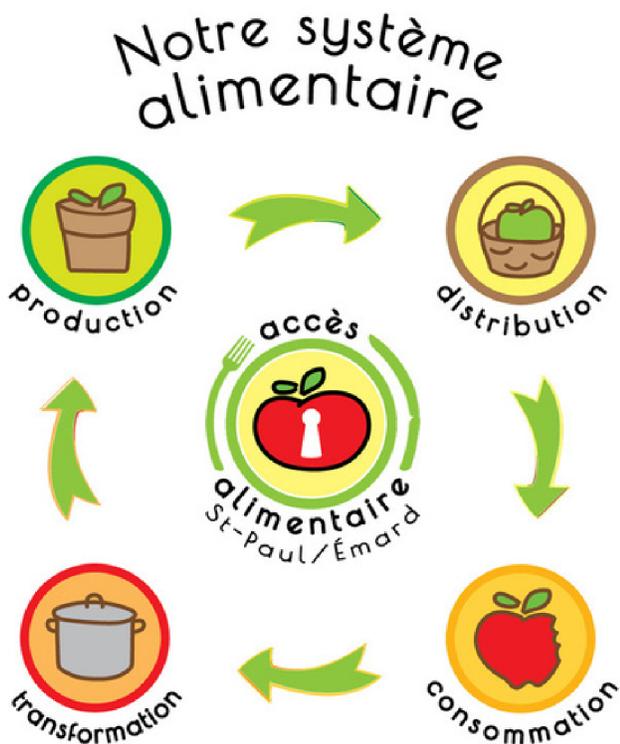
À une trentaine d'activités de développement de compétences en alimentation dans le cadre de notre Système alimentaire local

22435 Kilos de nourriture

Donnés par Moisson Montréal cette année, équivalant à 156 327\$

Un système alimentaire pour Ville Émard et Côte-St-Paul

Notre système alimentaire local a continué son développement au cours de cette année. Nous sommes rendus à notre 3e année!!! Ce projet chapeauté par la Concertation des organismes de Ville Émard et Côte St-Paul, et financé par le Projet d'impact collectif de Centraide, la Direction régionale de santé publique et le Fond québécois d'initiatives sociales (Ville-MTESS), entre autres, prend de plus en plus son envol. La Maison d'Entraide St-Paul et Émard en collaboration avec des partenaires comme Pro-Vert, l'Arrondissement Sud-Ouest, LE GALT, L'Arche de Montréal et autres, a mis en place une trentaine d'activités d'éducation en alimentation avec 541 participations et tenu une quarantaine de marchés-mobiles à quatre emplacements différents du quartier. De plus, cette année nous avons développé plusieurs outils communicationnels dont cette infographie ci-bas à gauche, qui décrit les axes de notre système. Nous avons aussi présenté notre projet au Forum du Réseau d'alimentation durable (RAD) le 2 novembre 2018.



Nos coups de cœur



Stages Mer et monde



Cabane à sucrés

Sortie aux pommes



Vidéo PIC Centraide



Pique-nique des Bénévoles



Refonte de notre jardin



Souper Spaghetti

En novembre 2018, nous avons organisé un souper spaghetti à la communauté. L'objectif de cette activité était de permettre à nos membres et à la communauté, de partager un repas à laquelle la contribution était volontaire.

Des bénévoles ont offert un spectacle de musique et nous avons eu 107 "commensales". Nous avons ramassé \$290 qui a couvert les dépenses pour la préparation du repas.



Mois de la Nutrition

En Mars 2019, nous avons profité du mois de la nutrition pour présenter à nos membres le nouveau Guide alimentaire canadien. Au cours de cette activité, qui s'est déroulée à l'Espace citoyens, nous avons eu l'occasion de comprendre, dans une ambiance de partage et d'échange, les notions présentées dans ce nouveau guide, ainsi que l'historique des guides alimentaires au Canada.

La Fête de Noël

Un incontournable à chaque année

En 2018, notre Fête de Noël a eu lieu le 19 décembre et comme le veut la tradition, nous avons eu la présence du Père Noël. De plus, François, nouveau bénévole, nous a offert un spectacle de musique que nos membres ont adoré. Nos 82 participants se sont régalés, encore une fois, avec les mets préparés par l'équipe et les bénévoles de la Maison d'Entraide. Cette année, comme l'année passée, une dizaine de bénévoles de Medplan (entreprise du quartier), ont aidé à la décoration de la salle et à la préparation du festin.



Sortir du désert

NOTRE COUP DE COEUR DE 2018-2019



En avril 2018, la Maison d'Entraide a participé au tournage du documentaire "Sortir du désert, pour un accès de proximité aux aliments frais et sains". Ce documentaire est une initiative de six jeunes en insertion sociale au Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJESO). Conjointement réalisé par le CJE et la Fondation Oeuvre Léger, ce documentaire a été présenté à l'Espace citoyens le 28 septembre 2018.

Il a prit part également dans des festivals de courts métrages et aux Journées québécoises de solidarité internationale. À cette occasion la direction de notre organisme, a d'ailleurs été panneliste.

Bref, ce documentaire a fait rayonner et connaître plus largement la Maison d'Entraide.



Nos activités

Stages:

Mer et monde, Université de Montréal et Université McGill

À l'automne 2018 nous avons reçu trois stagiaires au sein de l'organisme: Rose, une stagiaire sénégalaise avec l'organisme Mer et Monde, Kélanie étudiante en Sciences infirmières à l'Université de Montréal et Laura, étudiante en nutrition à l'Université McGill. L'équipe, les bénévoles et les membres avons fait des belles rencontres et des échanges très enrichissants.

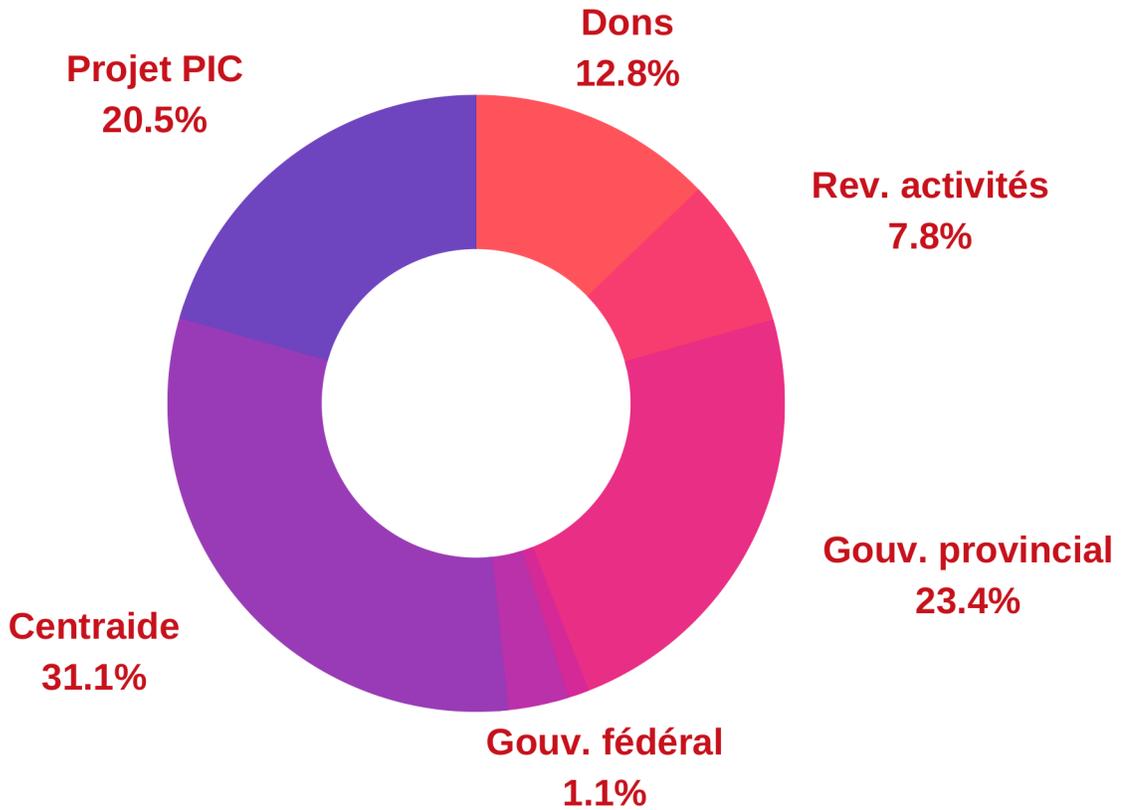


Nouveau Jardin

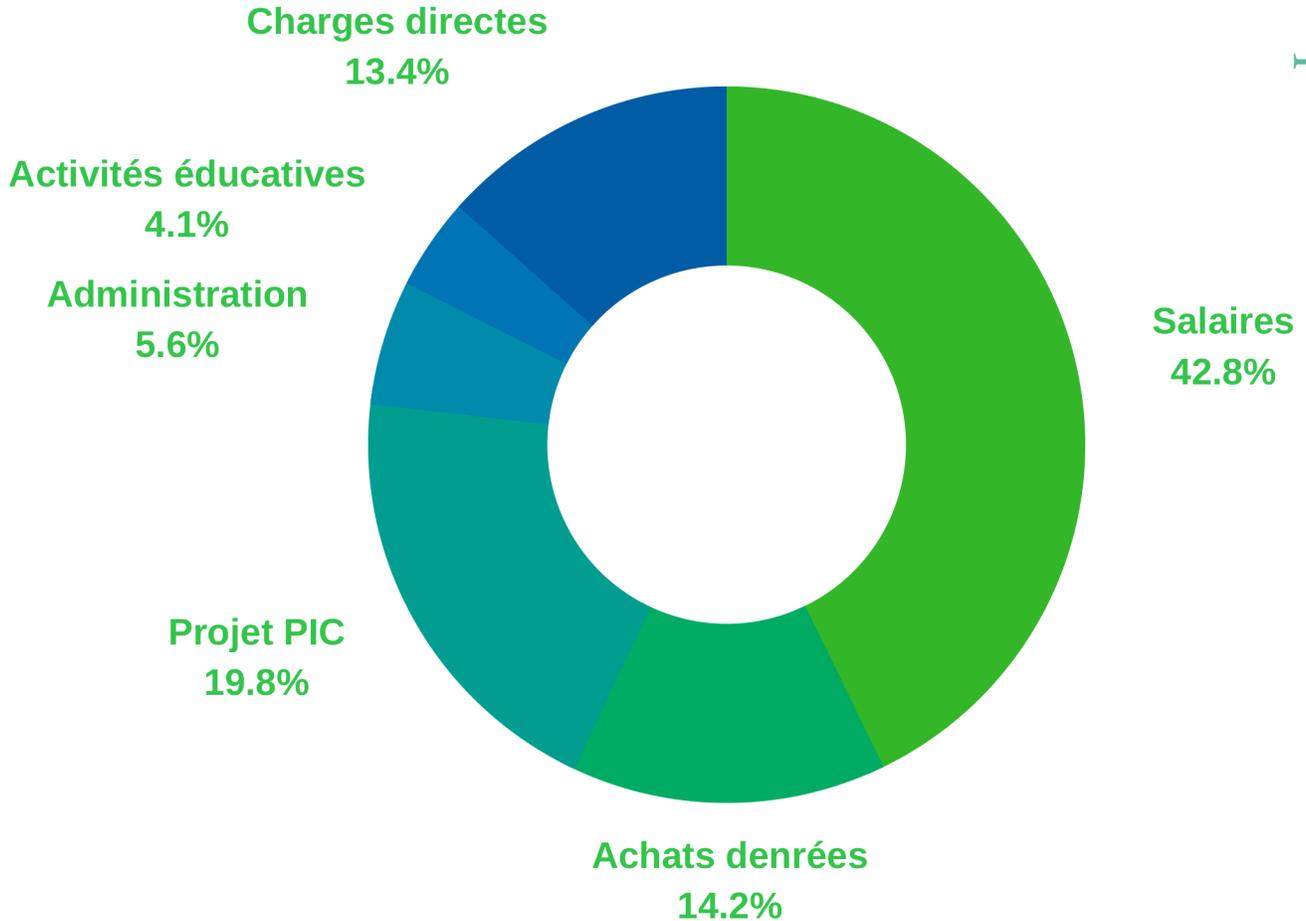
Entre les mois d'avril et juillet 2018, l'équipe et les bénévoles de la Maison d'Entraide, chapeautés par Alexis B. Trépanier, horticulteur, ont réussi à donner un nouveau souffle à notre jardin. Celui-ci avait été endommagé par un déversement d'huile au cours de travaux menés par la ville à l'été 2017. Nous avons eu une belle récolte, et le panier en est un bel exemple.

Finances

Revenus



Dépenses





Donateurs Bailleurs de fonds

Fondation Intact
GMP Valeurs Mobilières
Dundee Capital
Eight Capital
Donateurs anonymes

Centraide du Grand Montréal
Moisson Montréal
Emploi Québec
Entente Ville-MESS de la Ville de Montréal
Programme de soutien aux organismes
communautaires du Ministère de la Santé et
des Services Sociaux du Québec (PSOC)
Programme Emplois d'été Canada du
Gouvernement du Canada

Notes



La Maison d'Entraide St-Paul & Émard
5999 rue Drake, Montréal, H4E 4G8
514-761-1280 | www.maison-entraide.org