



Grand Montréal

**Répertoire des ressources
sociocommunitaires**

LE SUD-OUEST



2-1-1



www.211qc.ca

Clientèle: femmes immigrantes de 50 ans et plus, proches aidantes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE ÉMARD - SAINT-PAUL

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 769-3544 Téléc.: 514 769-9584

Courriel: info@sbaines.org

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et courses.* Visites et appels d'amitié.* Informations et références.

Clientèle: personnes âgées, seules ou handicapées

Territoire desservi: CLSC Côte-Saint-Paul, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: accompagnement-transport: frais d'essence

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

514 369-0800 Téléc.: 514 369-4103

Site internet: www.alzheimer.ca/fr/montreal

Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants.* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants.* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenants de la santé.* Cafés Alzheimer.* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi.* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

Capacité: groupes de soutien: 15 participants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

Financement: dons, cotisations des membres, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

Aide alimentaire

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

514 766-2155 poste 5

Site internet: arreedusalut.ca/quebec/famille

Services: * Aide alimentaire.* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Camp d'été pour toute la famille au Lac de l'Achigan.* Assemblées culturelles.* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: aide alimentaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

514 528-6032 Téléc.: 514 528-8673

Site internet: www.cade-web.org

Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Dons de petits électroménagers.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour les jeunes.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

Capacité: 100 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

Frais: formation et dépannage matériel ou alimentaire: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-1091 Téléc.: 514 932-7557

Site internet: www.ccpsc.qc.ca/fr/clubpop

Courriel: apuissegur.cpc@gmail.com

Services: * Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Jardins collectifs.* Marchés solidaires de fruits et légumes et épicerie solidaire.

Capacité: 10 à 20 personnes par atelier

Territoire desservi: Le Sud-Ouest et prioritairement Pointe-Saint-Charles

Horaire: mardi au vendredi jour ou soir, épicerie solidaire: mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUÉS

5128, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T3

1 877 229-9891 Téléc.: 514 989-5906

Site internet: www.cfad.ca

Courriel: direction@cfad.ca

Services: Services aux familles de détenues. * Programme mère-enfants à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfants de 24 heures et activités multi-familles pour souligner des occasions spéciales (Fête des Mères, rentrée scolaire, Noël). * Projet PACE au centre de jour pour les mères ayant eu des démêlés avec la justice et leurs enfants de 0-12 ans: visites à domicile, accompagnement pour les mères en réinsertion sociale, activités récréatives pour enfants et familles. * Ma boîte à outils: rencontres individuelles ou de groupes centrées sur les besoins particuliers des femmes judiciairisées (recherche d'emploi, de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, mise à jour techno, etc.). * Visites à l'Établissement Joliette les lundis toutes les 6 semaines. * Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciairisées au centre de jour. * Service d'écoute et référence. * Banque alimentaire les jeudis.

Clientèle: femmes incarcérées ou ayant vécu l'incarcération ou ayant eu des démêlés avec la justice, leurs enfants et leurs conjoint ou conjointe

Capacité: paniers alimentaires: 30 par semaine

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundis sur appel ou rendez-vous, mardi au jeudi 9h30 à 17h30, dimanche: activités du projet PACE sur inscription préalable.

Frais: banque alimentaire: 5\$ par semaine

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL

155, avenue Green, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H6

514 937-7754 Téléc.: 514 937-7688

Site internet: www.marchespublics-mtl.com

Courriel: info@marchespublics-mtl.com

Services: Gestion et développement des marchés publics de Montréal. * Regroupement des marchés publics Jean-Talon, Atwater, Maisonneuve, Saint-Jacques et Lachine.

Territoire desservi: Montréal

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2115, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5

514 932-5335 Téléc.: 514 932-9790

Courriel: paroissestcharles@bellnet.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution de paniers de Noël. * Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Capacité: dépannage: 80, paniers de Noël: 125

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: 3e mercredi du mois 18h30, magasin d'aubaines: mardi et endredi 13h00 à 16h00

Frais: inscription annuelle: personne seule ou couple 5\$, famille 7\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE

2390, rue Coursol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1C7

514 932-8225 Téléc.: 514 932-8254

Courriel: bpc1@bellnet.ca

Services: * Banque alimentaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne
Horaire: mercredi 11h00 à 12h00
Frais: 3\$\n**Financement:** dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340
Site internet: www.maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org
Services: * Groupe d'achat.* Épicerie à contribution réduite.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: prioritairement: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 2\$\n**Financement:** provincial, Centraide
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 937-9317 Téléc.: 514 937-4703
Site internet: www.missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com
Services: * Distribution de nourriture.* Magasin-partage de Noël.* Fournitures scolaires.* Clinique d'impôts.* Sessions d'information communautaire.* Référence.
Clientèle: familles et personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: distribution: mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 14h30, jeudi 13h00 à 19h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9
514 933-5599 Téléc.: 514 933-7270
Site internet: www.partageonslespoir.ca
Courriel: info@partageonslespoir.ca
Services: * Banque alimentaire.* Livraison de denrées aux personnes à mobilité réduite.* Ateliers de cuisine.* Café communautaire.* Distribution de repas dans les écoles.* Friperie.* Formation à l'emploi. * Tutorat et mentorat.* Programme de musique élaboré.* Bourses d'études.* Camp d'été.
Clientèle: résidents des quartiers du Sud-Ouest et de Verdun, écoliers de la grande région montréalaise et de Pointe-Saint-Charles
Capacité: 3500 personnes par mois
Territoire desservi: Montréal, Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au samedi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf première semaine du mois
Frais: banque de nourriture: 1\$ par adulte, programme de musique pour enfants: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 2\$ et invités 4\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

514 762-0909

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Opération bonne mine. *

Information et référence. * Comptoir vestimentaire Deuxième vie: 6030, boulevard Monk.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

Horaire: comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence, comptoir vestimentaire:

lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: contribution volontaire: 1\$ par adulte

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue Des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

514 931-8830 Téléc.: 514 931-1727

Site internet: www.garde-manger.qc.ca

Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires. * Repas dans les écoles primaires.

Clientèle: agences membres, écoles primaires ciblées par la Mesure alimentaire

Capacité: 18 organismes, plus de 2800 repas par jour dans les écoles primaires

Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Verdun et Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

514 931-5115 Téléc.: 514 931-8228

Site internet: www.famijeunes.org

Courriel: famijeunes@videotron.ca

Services: * Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. * Groupe pour les pères. * Ateliers de stimulation. * Halte-répit. * Halte-allaitement. * Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers d'habiletés parentales. * Cuisines communautaires. * Activités pour les enfants transgenres (ETC) en partenariat avec le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Clientèle: familles et enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, rencontres d'échanges: lundi 13h00 à 15h30, mardi et jeudi 9h00 à 11h30, mercredi 9h00 à 11h30 et 18h00 à 19h30.

Frais: variables

Financement: subventions, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

3-1-1 Téléc.: 514 872-6587

Site internet: ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais.* Consultation des avis publics.* Information et documentation.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Taxes municipales (explications et paiement). * Constats d'infraction (information et paiement). * Rapport d'accident.* Permis animalier (chats et chiens). * Création de dossier pour les demandes d'intervention des services municipaux.* Formulaire de demande de logement à prix modique (HLM). * Subventions reliées à l'habitation.* Délivrance, émission ou renouvellement de vignettes de stationnement (SRRR). * Distribution ou vente de bacs de recyclage (sous réserve de la disponibilité) et bacs de résidus alimentaires ou compostage.* Photocopie.* Formulaires de réclamation, plainte et requête.* Permis pour les entrepreneurs en déneigement, billets de déchargement de la neige.* Réservation de plateaux sportifs.* Permis pour les ventes-débaras et de stationnement.* Jardins communautaires (inscription et encaissement). * Permis d'utilisation de borne d'incendie.* Demande d'autorisation d'occupation du domaine public.* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures.* Info-collectes:

www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Statut: organisme municipal

Repas gratuits ou à bas prix

ACTION SANTÉ DE POINTE-SAINT-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

514 933-5771

Site internet: www.actionsante.org

Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisés.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus ayant un problème de santé mentale

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Sud-Ouest de Montréal

Horaire: lundi au vendredi, variable durant la journée: 12h00 à 18h00, en soirée: 18h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, dons, fondations, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

514 937-5876 Téléc.: 514 937-7712

Site internet: www.amitiesoleil.org

Courriel: amitiesoleil.adm@qc.aira.com

Services: * Ateliers de francisation, d'artisanat, de broderie, de tricot, de couture.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Halte-garderie.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Montréal: Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: carte de membre: 12\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

514 989-7320

Site internet: femmesactives.ca

Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. * Déjeuners communautaires. * Conférences et discussions. * Jeux de société. * Ateliers de tricot et d'artisanat* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Fêtes de quartier.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Montréal: Saint-Henri, Sud-Ouest et les environs

Horaire: lundi au jeudi: horaire variable, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

Frais: carte de membre: 5\$ annuel

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

308, rue Young, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 2G2

514 937-5973

Site internet: www.benedictlabre.org

Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour pour. * Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper.* Don de vêtements, douches.* Programme de réinsertion sociale.* Accès à des ordinateurs.* Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

Clientèle: hommes et femmes sans domicile et à faible revenu

Territoire desservi: Montréal

Horaire: samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 17h00, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, dîner: lundi, mercredi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

514 933-9608 Téléc.: 514 933-2801

Site internet: www.missiongrandberger.com

Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Repas du samedi midi à Pointe-Saint-Charles.* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin.* Friperie.* Référence et conseils.

Clientèle: personnes itinérantes, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Montréal

Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi 19h00 à 20h00, vendredi 19h30 à 20h30, repas à Pointe-Saint-Charles: samedi 11h30 à 13h00 sauf le 1er samedi du mois, friperie: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: repas: gratuits, magasin: variables

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Assistance matérielle et logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

RÉCUPÉRATION ET VENTE D'ARTICLES USAGÉS

Aide à la recherche de logement

BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE ESPERLUETTE

1945, rue Mullins, bureau 120, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 933-2755

Services: Projet de coopérative en développement, à la recherche de requérants. * Disponible pour habitation en mai 2018.* Logements adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire. * Le rapport d'un ergothérapeute est nécessaire pour l'adaptation des logements. * Inscription au: http://batirsonquartier.solutionslogik.com/formulaire_home.php

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE GRIFFIN

1945, rue Mullins, bureau 120, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 933-2755

Services: Projet de coopérative en développement, à la recherche de requérants. * Disponible pour habitation en janvier 2018.* Logements adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire. * Le rapport d'un ergothérapeute est nécessaire pour l'adaptation des logements. * Inscription au: http://batirsonquartier.solutionslogik.com/formulaire_home.php

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES

1945, Mullins, bureau 110, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-7742 Téléc.: 450 932-0148

Site internet: www.rilsocam.org

Courriel: infolog@rilsocam.org

Services: Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation.

Clientèle: personnes à faible ou modeste revenu

Territoire desservi: quartier Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

514 521-1485 Téléc.: 514 521-6444

Site internet: www.flhlmq.com

Courriel: info@flhlmq.com

Services: * Défense de droits.* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux.* Information et soutien technique.* Publications.

Clientèle: locataires des habitations à loyer modique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements 50\$, locataires ou CA d'un office 15\$, abonnement aux publications: 15\$ pour 2 ans pour les individus et 30\$ pour 2 ans pour les corporations

Financement: cotisations, autofinancement, subventions gouvernementales

Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

514 937-0643 Téléc.: 514 937-7437

Site internet: www.habitatqc.ca

Courriel: info@habitatqc.ca

Services: Construction et vente de logements abordables sans profit. * Hypothèque sans intérêts.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

POPIR - COMITÉ LOGEMENT

4017, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R3

514 935-4649 Téléc.: 514 935-4067

Site internet: popir.org

Courriel: info@popir.org

Services: Groupe de défense en matière de logement. * Information juridique.* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

Horaires: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 110, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-7742 Téléc.: 514 932-0148

Site internet: www.rilsocam.org

Courriel: infolog@rilsocam.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. *

Défense de droits et promotion de meilleures conditions de logement.* Ateliers et soirées d'information.*

Renseignements sur les droits des locataires.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: quartier Pointe-Saint-Charles

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Récupération et vente d'articles usagés

ARMÉE DU SALUT - MAGASIN NOTRE-DAME OUEST

1620, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1M1

514 935-7425 Téléc.: 514 935-6093

Site internet: www.armedusalut.ca/quebec

Services: * Vente à prix modique d'articles d'occasion (meubles, électroménagers, articles de maison, articles informatiques, mobilier de bureau, livres, vélos et vêtements) au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Verdun, Sud-Ouest et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES - FRIPERIE MPC

1960, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J2

514 939-9157

Site internet: www.madameprendconge.com

Courriel: mpc@cooptel.qc.ca

Services: Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. * Dons sur référence aux femmes victimes de violence ou en situation d'urgence.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 11h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES - FRIPERIE... ET PLUS

1966, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J2

514 937-0817

Site internet: www.madameprendconge.com

Courriel: mpc@cooptel.qc.ca

Services: Récupération et vente d'articles de maison, de matériel informatique, de bicyclettes, de livres et de jouets usagés à bas prix. * Dons sur référence aux femmes victimes de violence ou en situation d'urgence.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 11h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

514 907-8991 Téléc.: 514 903-8990

Site internet: www.habitatmontreal.qc.ca

Courriel: restore@habitatmontreal.qc.ca

Services: Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. * Collecte de dons à domicile.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: collecte à domicile: \$20

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

514 523-5288 Téléc.: 514 523-6456

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Refuge pour hommes itinérants.* Traitement des dépendances.* Réinsertion sociale.* Logements de transition.* Aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite.* Services aux jeunes.* Aide aux jeunes mères et à leur bébé.* Services à l'enfance.* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail.* Clinique dentaire gratuite.* Friperie: vêtements à prix modiques.* Clinique d'impôts.

Clientèle: hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes itinérantes, personnes immigrantes, grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: services majoritairement gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - LA BOUTIQUE

4755, rue Acorn, porte B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 523-5288 poste 152 Téléc.: 514 937-4703

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Récupération de vêtements et d'articles usagés.* Vente d'articles neufs et usagés.* Lieu de stage dans le cadre du programme Éducation et employabilité.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 15h00, jeudi 13h00 à 19h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

514 933-9608 Téléc.: 514 933-2801

Site internet: www.missiongrandberger.com

Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Récupération de dons: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, matelas enveloppés et inspectés, livres.* Collecte à domicile.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

514 933-5599 Téléc.: 514 933-7270

Site internet: www.partageonslespoir.ca

Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Collecte de dons à domicile: nourriture, vêtements, articles de maison, livres, jouets.* Récupération sur place.

Territoire desservi: Montréal, Sud-Ouest, Verdun

Horaire: lundi au samedi 8h30 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

514 937-1299 Téléc.: 514 937-1299

Services: Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. * Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, mobilier de bureau, livres.* Dons de meubles gratuits aux personnes dans le besoin.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Services gouvernementaux

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 4E1

1 800 561-4822 Téléc.: 514 906-3029

Site internet: www.ivac.qc.ca

Courriel: info@ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels et des sauveteurs. * Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc.* Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente.* Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès.* Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc.*

Formulaire de demande de prestations en ligne pour personne majeure victime d'acte criminel:

www.ivac.qc.ca/Documents/212F.pdf* Formulaire de demande de prestations en ligne pour personne mineure

victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/211F.pdf

Clientèle: victimes d'actes criminels et sauveteurs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire

JEUNESSE CANADA MONDE

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

514 931-3526 Téléc.: 514 939-2621

Site internet: www.canadaworldyouth.org

Courriel: info@cwj-jcm.org

Services: Programme d'enrichissement pour jeunes désireux de devenir des citoyens du monde informés et actifs. * Expériences d'apprentissage internationales.* Projets communautaires durables.* Promotion des connaissances, du leadership et d'autres compétences clés.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans, citoyens canadiens, immigrants reçus, personnes autochtones

Capacité: 800 participants par année

Territoire desservi: le Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

DÉCROCHAGE SCOLAIRE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS

Aide aux devoirs et tutorat

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

514 931-5510 Téléc.: 514 931-2282

Courriel: yim_852@hotmail.com

Services: Maison des jeunes. * Activités sociales, éducatives et récréatives.* Aide aux devoirs.* Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans

Capacité: 40 jeunes

Territoire desservi: Petite-Bourgogne

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER 850

850, rue des Seigneurs, local 102, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y5

438 380-0667

Site internet: www.atelier850.ca

Courriel: direction@atelier850.ca

Services: Activités pour les enfants. * Aide aux devoirs.* Activités sportives et culturelles.* Camp de jour estival avec service de garde et camp d'hiver.* Soutien alimentaire aux participants.

Clientèle: enfants âgés de 6 à 12 ans

Capacité: 50

Territoire desservi: Montréal: Sud-Ouest et Petite-Bourgogne

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

Frais: année scolaire: 50\$ par session, camp de jour: 80\$ pour 6 semaines

Financement: subventions, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SCIENTIFINES (LES)

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

514 938-3576 Téléc.: 514 938-0188

Site internet: www.scientifines.com

Courriel: scientifines@qc.aira.com

Services: Promotion des sciences et technologies et développement de compétences auprès des jeunes filles. * Collation et aide aux devoirs.* Activités scientifiques.* Activités scientifiques dans les écoles et les garderies.* Activités scientifiques dans les bibliothèques pour les enfants de 5 à 12 ans.* Ateliers de journalisme scientifique.* Préparation et organisation d'une Expo-Sciences locale pour les filles de la 3e année à la 6e année.* La Clé des Sciences: ressources pédagogiques en sciences et technologies.* Activités scientifiques pour camps de jour.

Clientèle: filles de 8 à 12 ans et adolescentes de 13 à 17 ans

Territoire desservi: Petite-Bourgogne et Saint-Henri

Horaire: année scolaire: lundi au jeudi 15h30 à 17h30, vendredi 16h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: subventions, dons et autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

1945, rue Mullins, bureau 130, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 846-3223 Téléc.: 514 846-0027

Site internet: www.fbdm.ca

Courriel: info@fbdm.ca

Services: Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base. * Francisation en lien avec le travail.* Littératie et numératie.* Communication orale.* Compétences essentielles.* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base.* Production de matériel pédagogique contextualisé.

Clientèle: personnes en emploi ou sans emploi

Territoire desservi: Grand Montréal pour les services de formation et province du Québec pour les services-conseils, les activités de promotion et de sensibilisation

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique

COMMUNAUTIQUE

355, rue Peel, bureau 111, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 2G9

1 877 948-6644 Téléc.: 514 948-3320

Site internet: www.communautique.quebec

Courriel: info@communautique.quebec

Services: * Initiation aux technologies de la communication et de l'informatique: maîtrise, appropriation et développement des compétences.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: jeudi 9h00 à 17h00, lundi, mardi, mercredi et vendredi sur rendez-vous

Frais: membre individuel: 10\$ par an, organismes membres: 25\$ par an

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 931-4089

Site internet: www.milieueducatiflasource.org

Courriel: info@milieueducatiflasource.org

Services: * Soutien éducatif.* Aide aux devoirs.* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc.* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'informatique.

Clientèle: jeunes de la 3^{ème} à la 6^{ème} année du primaire

Territoire desservi: Saint-Henri et environs

Horaire: lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 523-5288 poste 139 Téléc.: 514 937-4703

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). * Cours de francisation niveau 1 et 2. * Cours d'informatique. * Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

Clientèle: adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

514 872-4097

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Cours d'informatique. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Biblio-dépôt: dépôt dans les résidences pour aînés.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, résidences pour aînés

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Décrochage scolaire

AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST - AZIMUT PROJET CHARLEMAGNE

2532, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

514 419-0738

Site internet: www.laubergecommunautaire.org

Courriel: charlemagne@laubergecommunautaire.org

Services: École de la rue. * Poursuite de la formation secondaire, en français et en mathématiques, hors du milieu scolaire. * Activités parascolaires et suivi individuel.

Clientèle: jeunes décrocheurs de 16 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICE À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

514 904-0698 Téléc.: 514 523-6456

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisports.* Camps d'été pour enfants, adolescents et familles.

Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 315, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

514 526-2673 Téléc.: 514 526-6761

Site internet: www.cprf.biz

Courriel: cprf@cooptel.qc.ca

Services: * Organisme national d'éducation populaire.* Session de formation conscientisante sur différents sujets: analyse sociale, mondialisation, bien commun, droit de la personne, empowerment, écologie, mobilisation, etc.* Carrefour virtuel: banque d'outils pour animer des activités et des démarches d'éducation populaire autonome: www.educationpopulaireautonome.org

Clientèle: personnes âgées de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, formations variables

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE-ATOUT ENTREPRISE D'INSERTION

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 939-4080 Téléc.: 514 939-2816

Courriel: info@cuisine-atout.com

Services: Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. * Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail* Formation de base en français et mathématiques* Suivi psychosocial individuel* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi.* Service traiteur et café bistro sur place.

Clientèle: adultes faiblement scolarisés âgés de 18 à 55 ans

Territoire desservi: Montréal: priorité aux résidents du Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 933-2507 Téléc.: 514 933-4861

Site internet: madameprendconge.com

Courriel: mpc@cooptel.qc.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange. * Écoute et références. * Activités éducatives concernant divers sujets. * Activités récréatives et sportives et ateliers divers, avec halte-garderie. * Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. * Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Formation professionnelle, cégeps et universités

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

514 664-5042

Site internet: www.destabyn.org

Courriel: health@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. * Informations et références. * Prévention du décrochage scolaire. * Cours d'éducation à distance subventionnés. * Aide aux devoirs. * Soutien émotionnel et psychologique: counselling individuel et de groupe. * Brother 2 Brother: groupe de discussions pour jeunes hommes. * Sista Sista: groupe de discussion pour jeunes femmes. * Réintégration sociale des personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et orientation vers les ressources appropriées. *

Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. * Conférences. * Projection de films. * Soirée de jeux. * Cours de danse et de yoga. * Groupe d'étude portant sur le Coran.

Clientèle: personnes issues de la communauté noire âgées de 18 à 35 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 12h00 à 20h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE

Pavillon A, 1100, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1K3

514 396-8800 Téléc.: 514 396-8950

Site internet: www.etsmtl.ca

Courriel: accueilregistraire@etsmtl.ca

Services: Établissement universitaire public d'enseignement et de recherche en génie. * Programmes de baccalauréat en génie créés spécifiquement pour les diplômés de niveau collégial technique. * Programmes de cycles supérieurs. * Formation continue. * Services aux entreprises. * Résidences étudiantes.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 23h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, registriat: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Statut: organisme parapublic

Emploi et revenu

CLINIQUES D'IMPÔTS

DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI

DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES

GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES

TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE

Cliniques d'impôts

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS

2431, rue Saint-Charles, sous-sol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1E6

514 933-5826

Site internet: capstcharles.org

Courriel: info@capstcharles.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous avec disponibilités à l'année.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus à faible revenu

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: clinique 2018: 6 mars au 1er mai, 8h30 à 16h00

Frais: 5\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI - CLINIQUE D'IMPÔTS

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: www.ceda22.com

Courriel: accueil@ceda22.com

Services: Clinique d'impôts sans rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, nouveaux arrivants

Capacité: 26 février au 24 avril: 100-125 personnes par jour, 27 et 30 avril: sans limites

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: clinique 2018: lundi et mardi du 26 février au 24 avril à partir de 8h00 (sauf lundi le 2 avril), 27 et 30 avril 8h00 à 14h00

Frais: 4\$

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 931-6025 Téléc.: 514 931-0185

Courriel: info@cpas-psc.ca

Services: Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 350 à 450 personnes

Territoire desservi: Pointe Saint-Charles, Verdun, Ville-Émard, Lasalle, Lachine

Horaire: mardis du 6 mars au 30 avril 2018

Frais: 5\$

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE D'IMPÔTS

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 937-9317 Téléc.: 514 937-4703

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Services: Clinique d'impôts. * Service aussi offert pour les années antérieures.

Clientèle: membres seulement

Capacité: 600-900 impôts

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: inscription: 30 janvier au 24 avril 2018, clinique: mars et avril 2018

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

514 932-5916 poste 221 Téléc.: 514 932-5131

Site internet: www.comitesansemploipsc.blogspot.ca

Courriel: csepsc@yahoo.ca

Services: Défense individuelle des droits. * Information, accompagnement et représentation.* Séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

Clientèle: personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu et travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

COMPAGNIE F, L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 111.A, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

514 381-7333

Site internet: www.compagnie-f.org

Courriel: info@compagnie-f.org

Services: Services de formation et de coaching pour les femmes qui souhaitent se lancer en affaires ou faire croître leur entreprise. * Organisation d'événements et projets spéciaux mettant en valeur l'entrepreneuriat des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Gestion budgétaire et consommation

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

514 362-1771 Téléc.: 514 362-0660

Site internet: www.consommateur.qc.ca/acef-som

Courriel: acefsom@consommateur.qc.ca

Services: * Consultation budgétaire individuelle ou familiale.* Cours sur le budget.* Ateliers d'informations: budget, crédit et consommation.* Défense des droits.* Aide avec l'accès au prêt Desjardins.

Territoire desservi: sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 4E1

1 800 561-4822 Téléc.: 514 906-3029

Site internet: www.ivac.qc.ca

Courriel: info@ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels et des sauveteurs. * Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc.* Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente.*

Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès.* Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc.*

Formulaire de demande de prestations en ligne pour personne majeure victime d'acte criminel:

www.ivac.qc.ca/Documents/212F.pdf* Formulaire de demande de prestations en ligne pour personne mineure

victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/211F.pdf

Clientèle: victimes d'actes criminels et sauveteurs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien à l'emploi des aînés

CENTRE EURÉKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

514 937-8998

Site internet: www.centreeureka.org

Courriel: info@centreeureka.org

Services: Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). * Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme.* Bilan de compétences.

Clientèle: adultes de 40 ans et plus sans emploi

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

514 522-8188 Téléc.: 514 866-8636

Site internet: www.cedi.ca

Courriel: info@cedi.ca

Services: * Développement communautaire et sensibilisation.* Interprétation et traduction.* Information et référence.* Service de référence à l'emploi.* Activités sociales.* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

Clientèle: communautés asiatiques et autres communautés culturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST

3181, rue Saint-Jacques, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 931-5737 poste 254 Téléc.: 514 931-4317

Site internet: www.resomtl.com

Courriel: reso@resomtl.com

Services: Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. * Activités offertes en individuel et ateliers de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. * Activités d'exploration du marché du travail en groupe. * Accompagnement en formation générale et professionnelle. * École des Parents, activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. * Affichage d'offres d'emplois des entreprises et organismes du milieu. * Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet.

Clientèle: personnes sans-emploi, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

Territoire desservi: île de Montréal, priorité au Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard et Griffintown

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SUD-OUEST DE MONTRÉAL

3181, rue Saint-Jacques, porte 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 934-2242 Téléc.: 514 934-2264

Site internet: www.cjeso-mtl.org

Courriel: info@cjeso-mtl.org

Services: * Accueil et évaluation des besoins. * Plan d'action et définition des objectifs. * Rencontres individuelles avec un conseiller. * Suivi soutenu et personnalisé tout le long de la démarche. * Méthode dynamique de recherche d'emploi. * Création de CV et de lettres de présentation. * Accès au centre: ordinateurs, documentation et offres d'emploi. * Préparation aux entrevues. * Orientation: tests psychométriques, bilan socioprofessionnel, etc. * Exploration de métiers, de professions et de formations. * Ateliers sur la recherche d'emploi et courtes formations. * Visites d'entreprises et de centres de formation. * Stages d'exploration. * Développement de projets entrepreneuriaux et de bénévolat dans la communauté. * Référence personnalisée, au besoin. * Soutien post participation.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Sud-Ouest de Montréal

Horaire: lundi et mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00 (sur rendez-vous) et 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 (sur rendez-vous)

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

514 939-2510 Téléc.: 514 939-1810

Site internet: www.formetal.qc.ca

Courriel: gestion@formetal.qc.ca

Services: * Entreprise d'insertion sociale et professionnelle offrant des formations techniques de 29 semaines avec possibilité de stage de 3 semaines dans une entreprise.* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture électrostatique.* Possibilité de bourses.

Clientèle: personnes âgées entre 18 et 35 ans faiblement scolarisées et ayant de la difficulté à trouver ou à se maintenir en emploi

Territoire desservi: Montréal, priorité aux personnes du Sud-Ouest

Horaire: séances d'information: tous les lundis à 13h30

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

514 931-5204 Téléc.: 514 931-5495

Site internet: www.paradoxe.ca

Courriel: info@paradoxe.ca

Services: Programme d'insertion sociale et professionnelle. * Contrat de travail salarié de 30 semaines.* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel.* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme.* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi.* Activités socioculturelles.* Théâtre Paradoxe.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

Capacité: 25 personnes par année

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

75, carré Sir Georges-Étienne Cartier, bureau 206-B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 648-5858 Téléc.: 514 648-5858

Site internet: www.fqjc.org

Courriel: fondationjc@qc.aira.com

Services: * Soutien à la réinsertion sociale.* Bourses d'études.* Stages en entreprises.* Soutien à la vie de groupe.* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.

Clientèle: jeunes contrevenants

Territoire desservi: le Québec

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEUN'AIDE

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

514 932-4857 Téléc.: 514 932-8573

Site internet: www.maisonjeunaide.com

Courriel: mja@maisonjeunaide.com

Services: Programme de projets communautaires, d'études et de travail pour les personnes référées par le Service correctionnel du Canada (libérations conditionnelles de jour).

Clientèle: hommes ex-détenus de 18 et plus, service externe: hommes de 18 ans et plus

Capacité: 32

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance et famille

SOUTIEN AUX FAMILLES

Soutien aux familles

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

514 932-6373 Téléc.: 514 932-6620

Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours.* Fête de Noël.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 4 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre annuelle: 7\$

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

514 762-2525 Téléc.: 514 762-9383

Site internet: www.stationfamilles.org

Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: * Cafés-rencontres.* Conférences.* Halte-garderie.* Information et référence.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers de compétences parentales.* Heure du conte.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 6 ans

Territoire desservi: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicap intellectuel

AUTISME, TED, TDAH

LOISIRS ET CAMPS

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

Autisme, TED, TDAH

MAISON RÉPIT OASIS

2015, rue Holy Cross, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2A4

514 768-7161

Site internet: www.maisonrepitoasis.org

Courriel: info@maisonrepitoasis.org

Services: * Répit de fin de semaine.* Activités et intervention visant l'autonomie et l'intégration sociale.*

L'Envolée: projet de stimulation précoce.

Clientèle: répit: personnes ayant un retard de développement ou une déficience intellectuelle, l'Envolée: enfants de 0 à 5 ans ayant un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: répit: 13 personnes

Territoire desservi: répit: Montréal, l'Envolée: Sud-Ouest

Horaire: répit: vendredi 18h00 au dimanche 18h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 15h00, vendredi 8h30 à 12h00, à raison d'un ou deux ateliers par semaine, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: répit de 48 heures: 125\$ à 140\$, l'Envolée: 15\$ par année, 3\$ par mois pour la collation

Financement: autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE RÉPIT ÉMERGO-AUTISME ET AUTRES TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

514 931-2882 Téléc.: 514 931-2397

Site internet: www.repitemergo.com

Courriel: info@repitemergo.com

Services: * Camp de répit estival.* Répit scolaire les fins de semaine.

Clientèle: personnes autistes âgées de 4 ans et plus

Capacité: 20 participants par fin de semaine

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

514 933-2739 Téléc.: 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

Site internet: www.altergo.ca

Courriel: info@altergo.ca

Services: * Loisirs pour personnes handicapées.* Faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport.* Formations visant à outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle.* Défi sportif AlterGo pour les athlètes ayant un handicap.* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM).* Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL).

Clientèle: personnes ayant un handicap, organismes ou services de loisirs pour personnes ayant un handicap

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

514 935-1109 Téléc.: 514 935-8597

Site internet: www.civa.qc.ca

Courriel: info@civa.qc.ca

Services: * Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes handicapées. * Soutien à l'intégration. * Volet jeunesse.

Clientèle: personnes handicapées physiques

Capacité: variables selon les activités

Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

514 761-7307 Téléc.: 514 761-0823

Site internet: www.larche-montreal.org

Courriel: info@larche-montreal.org

Services: Services et hébergement pour adultes ayant une déficience intellectuelle. * Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle.* Centre de jour: activités artistiques, sportives, cuisine, sorties.* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 5 foyers, 25 personnes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: foyers: 24 heures, 7 jours, bureaux et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: provincial, subventions, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicap physique

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

LOISIRS ET CAMPS

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

Associations et groupes de soutien

ALLERGIES QUÉBEC

500, rue Beaudoin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2Y4

514 990-2575 poste 204 Téléc.: 514 255-4180

Site internet: allergiesquebec.ca

Courriel: info@allergiesquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique de soutien.* Information, trousse informatives.* Recettes en lien avec les allergies alimentaires.* Formation.

Clientèle: personnes allergiques, leur entourage

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

1751, rue Richardson, bureau 5400, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6

1 855 321-8684

Site internet: www.lacaf.org

Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et référence.* Avancement de la recherche.

Clientèle: personnes atteintes d'ataxie, leurs proches, professionnels de la santé, public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

3044, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1M9

1 800 465-4622 Téléc.: 514 934-2131

Site internet: www.inca.ca/quebec

Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les clients et les proches aidants, groupes d'entraide à distance, programme de jumelage avec un bénévole.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.

Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement

Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescents

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

514 933-2739 Téléc.: 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

Site internet: www.altergo.ca

Courriel: info@altergo.ca

Services: * Loisirs pour personnes handicapées.* Faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport.* Formations visant à outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle.* Défi sportif AlterGo pour les athlètes ayant un handicap.* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM).* Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL).

Clientèle: personnes ayant un handicap, organismes ou services de loisirs pour personnes ayant un handicap

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

514 935-1109 Téléc.: 514 935-8597

Site internet: www.civa.qc.ca

Courriel: info@civa.qc.ca

Services: * Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes handicapées.* Soutien à l'intégration.* Volet jeunesse.

Clientèle: personnes handicapées physiques

Capacité: variables selon les activités

Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

514 761-7307 Téléc.: 514 761-0823

Site internet: www.larche-montreal.org

Courriel: info@larche-montreal.org

Services: Services et hébergement pour adultes ayant une déficience intellectuelle. * Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle.* Centre de jour: activités artistiques, sportives, cuisine, sorties.* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 5 foyers, 25 personnes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: foyers: 24 heures, 7 jours, bureaux et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: provincial, subventions, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 4E1

1 800 561-4822 Téléc.: 514 906-3029

Site internet: www.ivac.qc.ca

Courriel: info@ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels et des sauveteurs. * Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc.* Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente.* Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès.* Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc.*

Formulaire de demande de prestations en ligne pour personne majeure victime d'acte criminel:

www.ivac.qc.ca/Documents/212F.pdf* Formulaire de demande de prestations en ligne pour personne mineure

victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/211F.pdf

Clientèle: victimes d'actes criminels et sauveteurs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme parapublic

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

LOGEMENTS SUPERVISÉS

Centres de jour et de soir

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 939-2122 Téléc.: 514 939-2133

Site internet: www.letrac.org

Courriel: info@letrac.org

Services: Travail de rue auprès des jeunes. * Information, soutien et référence. * Accompagnement. * Médiation en situation de crise. * Concertation et développement de ressources.

Clientèle: jeunes en difficulté

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Verdun, Saint-Pierre

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 224 Téléc.: 514 932-1741

Site internet: www.centreboothmtl.ca

Courriel: centreboothmtl@bellnet.ca

Services: Ressource administrative multi-services. * Le Gouvernail: service de chambres et pensions de courte et de longue durée. * Le Rivage: service d'hébergement pour hommes vivant des difficultés liées à la santé mentale. * L'Ancrage: service résidentiel de thérapie pour les hommes ayant des problèmes reliés à la consommation d'alcool et de drogues.

Clientèle: hommes en difficultés de 18 ans et plus, sans domicile fixe ou à risque d'itinérance

Capacité: 207 chambres privées réparties dans les différentes ressources du Centre Booth

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 272 Téléc.: 514 932-1741

Site internet: www.centreboothmtl.ca

Courriel: centreboothmtl@bellnet.ca

Services: * Service d'hébergement à court et long terme avec soutien communautaire.

Clientèle: hommes en difficultés de 18 ans et plus, sans domicile fixe ou à risque d'itinérance

Capacité: 133 places

Territoire desservi: Montréal et les environs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: selon le revenu, incluant trois repas par jour

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LOGIFEM

Adresse confidentielle

514 939-3172 Téléc.: 514 939-2719

Site internet: www.logifem.org

Courriel: info@logifem.org

Services: Maison d'hébergement et appartements de transition pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants. * Maison d'hébergement jusqu'à un an et des appartements de transition jusqu'à trois ans. * Logifamille: six appartements pour femmes en difficulté avec enfants de 12 ans et moins, séjour jusqu'à trois ans.* Suivi, intervention, écoute et activités.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), seules ou avec des enfants de 12 ans et moins

Capacité: 14 appartements, dont 7 pour les femmes avec enfants

Territoire desservi: Montréal et les environs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 400\$ par mois pour une chambre seule dans la maison d'hébergement, 50\$ par enfant de plus de six mois, appartements de transition: 25% des revenus

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 937-9317 Téléc.: 514 906-0235

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: Logements subventionnés. * Programme de réinsertion sociale de 3 ans.

Clientèle: adultes à faible revenu ou vivant de l'instabilité résidentielle, en processus de réinsertion vers la pleine autonomie ou prêts à amorcer les démarches en ce sens dans les 6 mois suivants l'admission au programme

Capacité: 24 logements de type studio, 2 logements de type 4 ½, dont 5 logements adaptés pour les personnes en chaise roulante

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00, mercredi 9h00 à 12h00

Frais: subventionnés par le programme de supplément au loyer de l'OMHM

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Logements supervisés

HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2035, rue du Centre, bureau 7, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

514 939-3781 Téléc.: 514 939-1587

Courriel: habitationsoasis@videotron.ca

Services: Studios. * Accueil, référence.* Soutien, intervention.* Activités communautaires.* Cuisine collective.

Clientèle: adultes à faible revenu, autonomes, ayant des troubles de santé mentale

Capacité: 17 studios

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: bureau: lundi au mercredi 8h00 à 16h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jeunesse

CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES

Centres et soutien pour les jeunes

KATIMAVIK SERVICE JEUNESSE CANADA

1001, rue Lenoir, bureau A-313, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2Z6

514 868-0898

Site internet: www.katimavik.org

Courriel: vthibeault@katimavik.org

Services: Organisme soutenant le développement des jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens engagés, altruistes et outillés à exercer un leadership dans l'amélioration du Canada. * Programme national: programme de six mois dans deux communautés différentes au Canada. * Développement des jeunes autochtones. * Éco-stage: stage de développement des compétences pour la protection de l'environnement. * Socio-stage: stage de développement des compétences sociales.

Clientèle: jeunes de 18 à 30 ans, organismes partenaires

Territoire desservi: Canada

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES - L'ADO ZONE

1850, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M3

514 937-9655

Courriel: adozonepsc@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre. * Activités de sensibilisation et de développement. * Éducation populaire. * Écoute, aide et référence.

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans

Capacité: 50

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et environs

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

514 933-9943

Courriel: mdjescampette@gmail.com

Services: Activités éducatives, culturelles et récréatives. * Soutien aux parents. * Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Petite-Bourgogne

Horaire: lundi au vendredi 15h15 à 20h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS

INFORMATION ET ASSISTANCE JURIDIQUE

SERVICES CORRECTIONNELS

SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

Associations et ordres professionnels

ASSOCIATION DU CAMIONNAGE DU QUÉBEC

6450, rue Notre-Dame Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1V4

514 932-0377 Téléc.: 514 932-1358

Site internet: www.carrefour-acq.org

Courriel: info@carrefour-acq.org

Services: Protection et défense des intérêts des membres auprès des gouvernements. * Service d'information auprès du public sur les règlements régissant l'industrie du camionnage, l'éthique professionnelle, etc.* Cours et séminaires.* Conférences.* Liste des membres déménageurs de l'ACQ: <http://www.carrefour-acq.org/grand-public/demenagement/liste-des-membres-demenageurs-de-lacq>

Clientèle: entreprises de transport, fournisseurs de produits et services connexes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

514 738-8090 Téléc.: 514 738-0370

Site internet: www.rsfq.qc.ca

Courriel: info@rsfq.qc.ca

Services: Représentation des sages-femmes. * Information.

Clientèle: sages-femmes, public général

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: frais couverts par la RAMQ

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Information et assistance juridique

COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

2390, rue Ryde, bureau 204, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

514 445-5321

Services: Défense de droits individuels et collectifs. * Information et défense individuelle de droits, en personne ou par téléphone.* Séances d'information et cafés-rencontres pour groupes et organisations concernant l'aide sociale ou des sujets connexes.

Clientèle: prestataires de l'aide sociale anglophones du Sud-Ouest et de Verdun et prestataires de l'aide sociale de Pointe-St-Charles.

Territoire desservi: Sud-Ouest de Montréal, Verdun et les environs

Horaire: sur rendez-vous

Frais: membres: 5\$ par année

Financement: subventions, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 931-6025 Téléc.: 514 931-0185

Courriel: info@cpas-psc.ca

Services: * Défense des droits.* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale.* Soutien pour remplir les documents.* Clinique d'impôts.* Accompagnement dans les démarches auprès des Centres locaux d'emploi.* Entraide, café-rencontres.* Accompagnement mensuel de 15 personnes à la banque alimentaire Maison du partage d'Youville.

Clientèle: personnes assistées sociales, personnes âgées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux arrivants

Territoire desservi: Pointe Saint-Charles et environs, territoires non desservis par les organismes de défense des droits

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous

Frais: membre: 1\$, donnant accès gratuit aux services

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 932-3926 Téléc.: 514 932-0815

Site internet: www.cam.org/~odas

Courriel: odas@bellnet.ca

Services: Regroupement et information des personnes assistées sociales. * Information sur la loi de la sécurité du revenu et sur d'autres sujets d'actualités.* Défense des droits.

Clientèle: personnes assistées sociales

Capacité: 500 membres et groupes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE INC.

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

514 933-8432 Téléc.: 514 933-4381

Site internet: www.servicesjuridiques.org

Courriel: servjur@bellnet.ca

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.*

Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.

Territoire desservi: Montréal: Pointe-Saint-Charles et Petite-Bourgogne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: en conformité avec la Loi sur l'aide juridique

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services correctionnels

MOUVEMENT COMMUNITAS

3974, rue Notre-Dame Ouest, bureau B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

514 244-6147

Site internet: communitasmontreal.org

Courriel: info@communitasmontreal.org

Services: Organisme de justice restaurative. * Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison.* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels.* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit.* Cercles d'intégration: groupes de soutien.* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte au 1444, rue Union.* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté.* Person to person: visites en prison pour détenus isolés.* Prévention du crime.

Clientèle: personnes ayant été en prison, communauté

Territoire desservi: Montréal

Horaire: open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h30 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE OXYGÈNE

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

514 932-7188 Téléc.: 514 932-6668

Site internet: www.maisoncrossroads.qc.ca

Courriel: info@maisoncrossroads.qc.ca

Services: * Soutien, encouragement et conseils.* Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.

Clientèle: délinquants âgés de 50 ans et plus qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux personnes judiciairisées

MAISON CROSS ROADS

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

514 932-7188 Téléc.: 514 932-6668

Site internet: www.maisoncrossroads.qc.ca

Courriel: info@maisoncrossroads.qc.ca

Services: Maison Saint-Léonard: centre résidentiel communautaire avec durée moyenne de séjour de 4 à 6 mois sous contrat avec le Service correctionnel du Canada.

Clientèle: hommes ex-détenus, en libération conditionnelle de jour, libération conditionnelle totale (avec obligation de résidence dans un CRC), ou en absence temporaire sans escorte

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADIES

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS DENTAIRES

Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

CLSC DE SAINT-HENRI - SOINS À DOMICILE

3187, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 933-7541

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de soins à domicile.

Territoire desservi: Montréal: Petite-Bourgogne, Saint-Henri

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

514 766-0546

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Services sociaux courants.* Services de nature préventive ou médicale.* Services de réadaptation et de réinsertion à la population,.* Activités de santé publique.* Centre d'abandon du tabagisme.

Territoire desservi: Montréal: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

Horaire: lundi 8h00 à 20h00, mardi au vendredi 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-HENRI - PROGRAMME SANTÉ MENTALE ADULTE ET DÉPENDANCE

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

514 766-0546 poste 52249 Téléc.: 514 933-1740

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Suivi basé sur des rencontres d'entretien motivationnel et la collaboration avec les organismes communautaires avoisinants. * Services psychosociaux et infirmiers, éducation et prévention à partir d'une approche de réduction des méfaits.* Vaccination (Hépatite A et B) et dépistage des ITSS.* Distribution et récupération de seringues.

Clientèle: femmes ou hommes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun

Horaire: accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Associations de soutien aux maladies

OVAIRE ESPOIR

Adresse confidentielle

1 844 637-7647

Site internet: www.ovairesespoir.ca

Courriel: info@ovairesespoir.ca

Services: Groupe d'entraide mensuel, en personne et sous forme d'appels-conférences. * Rencontres animées par des survivantes du cancer visent à échanger et partager de l'information sur le cancer de l'ovaire et les autres cancers gynécologiques, les traitements et les ressources disponibles, afin d'aider les participantes à vivre avec cette maladie et les effets sur le quotidien, à s'encourager et briser l'isolement.* Soutien téléphonique individuel aussi disponible.

Clientèle: femmes atteintes du cancer de l'ovaire ou d'autres cancers gynécologiques

Capacité: rencontres: entre 10 à 15 personnes

Territoire desservi: régions métropolitaines de Montréal et de la ville de Québec, Rive-Nord de Montréal et Mauricie

Frais: gratuit

Financement: dons, contributions volontaires

Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique

ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 931-5031 Téléc.: 514 931-9492

Site internet: www.cinqepices.org

Courriel: info@cinqepices.org

Services: Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte. * Formations.

Clientèle: enfants d'âge scolaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: 250\$ pour un atelier

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE

CEPSUM, 2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 8202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 3J7

514 343-8050 Téléc.: 514 343-2181

Site internet: www.kinesio.umontreal.ca

Courriel: cliniquekinesio@umontreal.ca

Services: Services en matière d'activité physique et d'exercices thérapeutiques offerts par les étudiants du baccalauréat en kinésiologie, supervisés par des kinésologues expérimentés. * Évaluation, consultation et intervention.* Élaboration de programmes d'exercices à domicile.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, sur rendez-vous

Frais: selon les services, de 30\$ à 75\$ par consultation

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soins dentaires

MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND

606, rue de Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

514 523-5288 poste 172

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: [jldental@missionba.com](mailto:jl dental@missionba.com)

Services: Soins dentaires de base offerts par des professionnels et des étudiants en dentisterie de l'Université McGill. * Examen dentaire complet, nettoyage régulier et profond, plombages simples, extractions simples (pas de dents de sagesse).* Référence vers l'Hôpital Général de Montréal pour les urgences.

Clientèle: personnes itinérantes, bénéficiaires de l'aide sociale non éligibles au programme de soins dentaires gratuits du gouvernement, retraités à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: prise de rendez-vous obligatoire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances

GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE

GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

Groupes d'entraide en dépendance

DÉBITEURS ANONYMES

3904, rue Notre-Dame Ouest, salle 2, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

1 888 241-7970

Site internet: www.debiteursanonymes.net

Services: Programme d'entraide suivant les 12 étapes suggérées par les Alcooliques Anonymes, pour aider les personnes à sortir de l'endettement compulsif.

Clientèle: personnes ayant des problèmes d'argent résultant d'achats compulsifs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: mercredi 19h30 à 20h30, sans rendez-vous

Financement: contributions volontaires

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

CENTRAMI

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

514 761-1509 **Téloc.:** 514 761-7604

Site internet: www.centrami.ca

Courriel: centrami@bellnet.ca

Services: Aide en santé mentale. * Groupe d'entraide.* Centre de jour: activités d'autonomisation.* Discussion, partage, soutien et information.

Clientèle: personnes adultes avec un problème de santé mentale

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: Montréal et environs

Horaire: 7 jours, variables

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

514 939-3132 **Téloc.:** 514 939-3695

Site internet: www.impactsantementale.org

Courriel: impact@bellnet.ca

Services: * Accueil et référence.* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques.* Appartements supervisés à moyen et long terme.* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

Clientèle: adultes avec des problèmes de santé mentale

Capacité: appartements supervisés: 65 personnes

Territoire desservi: Saint-Henri, La Petite-Bourgogne, Le Sud-Ouest et environs

Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variables, Les Sans Voix: mardi 16h30 à 18h15

Frais: gratuit ou minimes

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

ABRI EN VILLE (L')

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1

514 932-2199 Téléc.: 514 932-2676

Site internet: www.labrienville.org

Courriel: info@labrienville.org

Services: Logement stable. * Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne.* Activités sociales et loisirs.* Suivi hebdomadaire ou sur demande.

Clientèle: adultes avec une maladie mentale grave

Capacité: 30 résidents

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 227 Téléc.: 514 932-1741

Site internet: www.centreboothmtl.ca

Courriel: centreboothmtl@bellnet.ca

Services: * Hébergement supervisé adapté aux besoins des hommes vivant avec des problèmes sévères et persistants de santé mentale.

Clientèle: hommes de 18 ans ou plus ayant un problème de santé mentale, itinérants ou à risque d'itinérance, référés par les services sociaux (pas d'urgence)

Capacité: 44 chambres

Territoire desservi: Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 75 % du revenu mensuel: minimum 490\$, maximum 710\$ (incluant 3 repas par jour)

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LUCIEN-L'ALLIER

720, rue Lucien-L'Allier, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1Z8

514 932-1898 Téléc.: 514 932-5098

Site internet: www.maisonlucienlallier.org

Courriel: maison-lucienlallier@videotron.ca

Services: Logement social permanent avec soutien communautaire. * Activités communautaires et sorties.

Clientèle: personnes seules vivant avec un problème de santé mentale, stabilisées et ayant un suivi avec un psychiatre ou une travailleuse sociale

Capacité: 21 chambres, 6 appartements

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5785, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H2

514 303-8900 Téléc.: 514 544-0800

Site internet: www.mdjradoactif.com

Courriel: info@mdjradoactif.com

Services: Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisir par et avec les jeunes. * Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie.* Sorties organisées.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Montréal: Ville-Émard, Côte Saint-Paul

Horaire: mardi au jeudi 15h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 15h00 à 20h30

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE

1751, rue Richardson, bureau 4.120, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6

514 366-0891 Téléc.: 514 366-5008

Site internet: www.projetsuivicommunautaire.com

Courriel: psc.communautaire@videotron.ca

Services: Promotion du mieux-être et de la qualité de vie des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. * Soutien à l'intégration en logement.* Soutien dans la communauté: écoute et accompagnement.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Verdun, LaSalle, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Lachine, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 236 Téléc.: 514 932-1741

Site internet: www.centreboothmtl.ca/ancrage.html

Courriel: communicationsqc@armedusalut.ca

Services: Service résidentiel avec sorties progressives et programme d'intervention pour les problématiques d'alcoolisme et de toxicomanie d'une durée de 6 mois et plus, selon les besoins. * 21 premiers jours fermés, sorties progressives avec et sans accompagnement ensuite.* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique.* Intervention individuelle et de groupe.* Groupes d'entraide (AA, NA, CA).* Ateliers thérapeutiques, compétences socioprofessionnelles, art thérapie, classes spirituelles.* Activités sportives et informatique.

Clientèle: hommes de 18 et plus, alcooliques ou toxicomanes visant l'abstinence

Capacité: 30 chambres individuelles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, groupes d'entraide: lundi soir (AA) et jeudi soir (NA, CA)

Frais: généralement payés par le gouvernement (gratuit pour les bénéficiaires de l'aide sociale)

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ÉMILIE-GAMELIN

4290, rue Sainte-Émilie, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2A5

514 255-3468 Téléc.: 514 255-5378

Site internet: www.maison-exode.org

Courriel: info@maison-exode.org

Services: Programme de réinsertion sociale à court terme de 14 jours. * Traitement des dépendances.

Clientèle: hommes et femmes de 18 ans et plus avec problèmes d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu pathologique

Capacité: 17 places en hébergement-dépannage et 2 places en hébergement de transition

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL

4755-A, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 523-5288 Téléc.: 514 906-0235

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: Programme d'hébergement en 12 étapes d'une durée de 12 à 15 mois. * Accompagnement individuel. * Ateliers et rencontres de groupe. * Activités d'intégration. * Repas.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus alcooliques, toxicomanes et ayant des besoins psychosociaux

Capacité: 50

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: remboursés par l'aide sociale s'il y a lieu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - PROGRAMME MÈRE-ENFANT

Adresse confidentielle

514 935-3152 Téléc.: 514 935-6550

Site internet: www.portage.ca

Courriel: web@portage.ca

Services: Centre de réadaptation favorisant une approche par communauté thérapeutique. *

Toxicomanies traitées: alcool, drogues, médicaments et opiacés. * Traitement thérapeutique d'une durée de 6 à 8 mois. * Thérapie de groupe. * Suivi postrésidentiel. * Service de garde.

Clientèle: femmes enceintes, femmes avec enfants de 0 à 6 ans avec des problèmes de toxicomanie

Capacité: 25 mamans, 25 enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre résidentiel: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - PROGRAMME POUR TOXICOMANES SOUFFRANT DE PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

2455, avenue Lionel-Groulx, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J6

514 935-3431 Téléc.: 514 932-0597

Site internet: www.portage.ca

Courriel: web@portage.ca

Services: Centre de réadaptation. * Toxicomanies traitées: alcool, drogues, médicaments, opiacés. * Thérapie de groupe d'une durée de 6 mois. * Suivi post-cure avec possibilité de logement supervisé.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus avec problèmes de toxicomanie ou d'alcoolisme et atteints d'une psychose chronique

Capacité: 20

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre résidentiel: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: 569\$ par mois

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - SIÈGE SOCIAL - PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN TOXICOMANIE

865, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V8

514 939-0202 Téléc.: 514 939-3929

Site internet: www.portage.ca

Courriel: web@portage.ca

Services: Centre de réadaptation. * Vaste gamme de centres résidentiels.* Programme de formation à l'emploi.* L'Académie Portage: programme d'études pour adolescents.* Réinsertion sociale.* Suivi postrésidentiel.* Services aux familles.* Toxicomanies traitées: alcool, drogues, médicaments, opiacés.

Clientèle: personnes toxicomanes ou alcooliques

Territoire desservi: le Québec, Ontario, provinces de l'Atlantique

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centres résidentiels: 24 heures

Frais: variables

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

SERVICES MUNICIPAUX

Services municipaux

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

514 280-0115 Téléc.: 514 280-0615

Site internet: www.spvm.qc.ca/fr/pdq15

Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. * Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Statut: organisme municipal

Soutien psychosocial

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME

PROCHES AIDANTS

Prévention de la violence et du crime

CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE

Maison St-Charles, 1945, rue Mullins, bureau 160, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 272-5012

Site internet: www.nonviolence.ca

Courriel: crnv@nonviolence.ca

Services: Promotion de la non-violence par l'éducation. * Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active.* Rencontres de soutien.* Centre de documentation spécialisé.* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire.

Clientèle: organismes d'intervention, milieu institutionnel

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 17h00

Frais: tarification adaptée à la réalité des milieux

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

514 761-4151 **Téloc.:** 514 761-7451

Site internet: www.prevention-sud-ouest.com

Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. * Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne.* Participation à diverses tables de concertation.

Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

514 369-0800 **Téloc.:** 514 369-4103

Site internet: www.alzheimer.ca/fr/montreal

Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants.* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants.* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenants de la santé.* Cafés Alzheimer.* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi.* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

Capacité: groupes de soutien: 15 participants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

Financement: dons, cotisations des membres, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

Arts et culture

SOCIÉTÉ RADIO-CANADA

Maison de Radio-Canada, 1400, boulevard René-Lévesque Est, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H2L 2M2
1 866 306-4636

Site internet: ici.radio-canada.ca

Services: Diffuseur public national du Canada. * Radio, télévision, plateformes numériques et mobiles.

Territoire desservi: le Canada

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Bibliothèques

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

514 872-2001

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.* Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

2333, rue Mullins , Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

514 872-3092

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.* Secteur jeunesse au 1050, rue Hibernia.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

514 872-2879

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir

ASSOCIATION DES AINÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

Centre récréatif Gadbois, 5485, Chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3
514 872-3459

Services: Activités récréatives et de mise en forme pour aînés.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Montréal: Le Sud-Ouest

Horaire: variables

Frais: membre: 10\$ par année, cours: 30\$ par session

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LA GALERIE

3643, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P6
514 933-7290

Site internet: mdjlagalerie.com

Courriel: lagalerie@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective. * Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans

Territoire desservi: Saint-Henri et environs

Horaire: mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine et le lundi

Frais: gratuit, certaines activités sont payantes, mais à coût réduit

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

ABRI EN VILLE (L')	70
ACTION SANTÉ DE POINTE-SAINT-CHARLES	23
ACTION-GARDIEN	5
ÂGE D'OR SAINT-HENRI	11
ALLERGIES QUÉBEC	52
ALTERGO	52
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU	11
AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')	42
AMITIÉ SOLEIL	23
ARCHE-MONTRÉAL (L')	53
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH	57
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE	72
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL	57
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE	71
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN NOTRE-DAME OUEST	27
ARMÉE DU SALUT - MAGASINS D'ÉCONOMIES	2
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD	19
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL	41
ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST	81
ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE	34
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	5
ASSOCIATION DU CAMIONNAGE DU QUÉBEC	62
ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN	52
ATELIER 850	34
ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)	67
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST - AZIMUT PROJET CHARLEMAGNE	36
BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE ESPERLUETTE	26
BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE GRIFFIN	26
CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	2
CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION	37
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SUD-OUEST DE MONTRÉAL	43
CENTRAMI	70
CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE	19
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES	24
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+	11
CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES	11
CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT	6
CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE	5
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI	12
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS	13
CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL	13
CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET	13
CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE	53
CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES - FRIPERIE MPC	28
CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES - FRIPERIE... ET PLUS	28
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON	3
CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE	28
CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE	78
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES	12
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS	40
CENTRE EURÉKA	42

CENTRE RÉCRÉATIF CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE	3
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS	2
CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)	13
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	15
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	16
CLSC DE SAINT-HENRI - SOINS À DOMICILE	66
CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL	66
CLSC SAINT-HENRI - PROGRAMME SANTÉ MENTALE ADULTE ET DÉPENDANCE	66
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE	12
CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES	19
COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ	6
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	3
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI - CLINIQUE D'IMPÔTS	40
COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	62
COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES	62
COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS	40
COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES	41
COMMUNAUTIQUE	35
COMPAGNIE F, L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ	41
CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL	6
CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUES	19
CORPORATION D'EMPLOYABILITÉ ET DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE	4
CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL	20
CUISINE-ATOUT ENTREPRISE D'INSERTION	37
DÉBITEURS ANONYMES	70
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES	20
DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE	38
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - CÔTE-SAINT-PAUL - ÉMARD	6
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - PETITE BOURGOGNE, SAINT-HENRI ET GRIFFINTOWN	7
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - POINTE-SAINT-CHARLES	7
ÉCOLE DE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE	38
ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')	43
ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE	20
ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES	14
FAMIJEUNES	22
FAMILLES EN ACTION	47
FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC	26
FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS	44
FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE	34
GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)	22
GROUPE D' ACTIONS LOCALES TERRAIN (LE)	4
GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER	7
GROUPE PARADOXE	44
HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC	27
HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES	58
IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE	70
INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)	52
INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS	55
JEUNESSE CANADA MONDE	32
KATIMAVIK SERVICE JEUNESSE CANADA	60

LOGIFEM	57
MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES	37
MAISON BENOÎT-LABRE (LA)	24
MAISON CROSS ROADS	64
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD	21
MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES - L'ADO ZONE	60
MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE	60
MAISON DES JEUNES LA GALERIE	81
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)	4
MAISON JEUN'AIDE	44
MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ÉMILIE-GAMELIN	72
MAISON LUCIEN-L'ALLIER	71
MAISON RÉPIT OASIS	49
MAISON SAINT-COLUMBA (LA)	2
MAISONNETTE SUD-OUEST	16
MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION	16
MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE	35
MISSION BON ACCUEIL	28
MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE D'IMPÔTS	40
MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND	67
MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ	35
MISSION BON ACCUEIL - LA BOUTIQUE	29
MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA	58
MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL	21
MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL	73
MISSION BON ACCUEIL - SERVICE À L'ENFANCE	36
MISSION DU GRAND BERGER	24
MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	29
MOUVEMENT COMMUNITAS	63
MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC	12
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL	14
OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL	71
ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI	63
OVAIRE ESPOIR	66
PARTAGEONS L'ESPOIR	21
PARTAGEONS L'ESPOIR - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	29
POINT DE COUTURE TLH	29
POPIR - COMITÉ LOGEMENT	27
PORTAGE - PROGRAMME MÈRE-ENFANT	73
PORTAGE - PROGRAMME POUR TOXICOMANES SOUFFRANT DE PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE	73
PORTAGE - SIÈGE SOCIAL - PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN TOXICOMANIE	74
PRÉVENTION SUD-OUEST	78
PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE	72
REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS	8
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	8
REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST	43
REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES	27
REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC	62
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER	80
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY	36

Index alphabétique

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES	80
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI	80
RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC	8
RÉSIDENCE ERNEST-MICHAUD	14
RÉSIDENCE J.- HORMIDAS-DELISLE	15
RÉSIDENCE JEAN MARIE-CHABOT	15
SCIENTIFINES (LES)	34
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD	76
SERVICE OXYGÈNE	64
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE ÉMARD - SAINT-PAUL	17
SERVICES DE RÉPIT ÉMERGO-AUTISME ET AUTRES TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT	49
SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE INC.	63
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL	78
SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES	26
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL	22
SOCIÉTÉ RADIO-CANADA	80
SOLIDARITÉ SAINT-HENRI	8
STATION FAMILLES	47
SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT	22
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE	57
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE	67
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES	9