

2
0
2
3
-
2
0
2
4

RAPPORT ANNUEL

LA MAISON D'ENTRAIDE
ST-PAUL & ÉMARD

Bien manger, c'est à ma portée!



**Maison d'Entraide
St-Paul / Émard**

SOMMAIRE

Le mot du président	3
Le mot de la direction	4
À propos de nous	5
Vie associative	6
Implication et regroupement	12
Nos activités	13
Activités de partenariat	22
Projets de quartier	23
Nos partenaires financiers	25

Le mot du président

Chers membres, bénéficiaires, partenaires,

Chers bénévoles et employés,

Cette année à la Maison d'Entraide peut sans doute être qualifiée d'année de transition, suite aux nombreux changements dans notre équipe. Nous avons évolué vers un modèle de co-direction, promouvant deux membres de notre équipe qui assument maintenant conjointement la direction de l'organisme. Un an après l'adoption de cette nouvelle formule, je suis satisfait de cette décision prise en conseil de miser sur notre talent à l'interne et confiant pour la suite des choses!

La crise du coût de la vie et l'augmentation du prix des denrées alimentaires ont lourdement impacté nos bénéficiaires ces dernières deux années. Les demandes d'aide alimentaire n'ont cessé de croître, mais le financement ne suit pas toujours à la même vitesse. Cette situation met à l'épreuve notre capacité à répondre à ces besoins pressants.

Grâce à notre équipe extraordinaire ainsi qu'à la mobilisation de notre communauté et à l'engagement sans faille de nos bénévoles, nous continuons d'offrir un soutien indispensable. Je suis particulièrement fier de constater une augmentation significative du nombre de bénévoles et d'heures de bénévolat ces trois dernières années. Les bénévoles de la Maison d'Entraide jouent un rôle essentiel, notamment au sein de l'épicerie solidaire, où nous avons adopté un modèle de gestion reposant davantage sur une main-d'œuvre bénévole. Cette implication croissante est une excellente nouvelle, car les besoins augmentent également.

L'année qui vient sera une période de réflexion et de planification stratégique. Nous aurons l'occasion de définir les priorités futures de la Maison d'Entraide, d'identifier les projets les plus porteurs et d'explorer de nouvelles façons de renforcer la sécurité et l'éducation alimentaire dans notre communauté.

Pour ma part, il s'agit de ma troisième année sur le conseil d'administration de la Maison d'Entraide et de ma deuxième année comme président du conseil. Chaque année, je suis impressionné à la lecture du rapport annuel par l'impact de notre organisme dans la collectivité. La sécurité alimentaire est un enjeu qui me tient particulièrement à cœur, et c'est l'impact que nous avons sur cet enjeu qui motive mon engagement continu.

Merci à tous pour votre soutien, votre travail acharné et votre dévouement. Ensemble, nous continuerons à faire une différence significative dans la vie de ceux qui en ont le plus besoin.

Nicolas Turcotte-Légaré, M. Sc., CRHA

Président du conseil d'administration de la Maison d'Entraide

Le mot de la direction

Chers membres,

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons notre rapport d'activités pour l'année 2023-2024.

Cette année a été marquée par une inflation persistante du coût des denrées alimentaires et du coût de la vie en général. Nos programmes d'aide alimentaire ont été très sollicités et nos employé.es et bénévoles ont déployé des efforts considérables pour pouvoir venir en aide à nos bénéficiaires en ce sens.

Nous sommes ravis d'avoir lancé une nouvelle édition de notre formation de commis de cuisine. Cette initiative a permis aux participant.es de développer leurs compétences dans le domaine de la cuisine commerciale et de tisser des liens entre eux à chaque semaine.

Du côté de nos communications, notre site web a bénéficié d'une refonte complète. Il est désormais universellement accessible et offre une meilleure expérience à nos visiteurs.

L'année écoulée a également été marquée par un changement important dans notre gouvernance, passant d'un modèle de direction générale unique à un modèle de co-direction. Depuis maintenant un an, nous assumons ce rôle avec dévouement et enthousiasme. Nous remercions notre équipe pour leur patience et leur confiance à travers ce changement. Nous sommes privilégiées de pouvoir compter sur une équipe aussi engagée, dynamique et humaine au quotidien.

La prochaine année sera sous le signe de la planification stratégique et nous avons déjà hâte d'entamer cette démarche. Ce processus nous amènera à avoir des réflexions collectives profondes sur les orientations et les projets que nous voulons mettre de l'avant dans les prochaines années.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous les employé.es et bénévoles qui consacrent chaque jour leur énergie à faire vivre notre mission. Votre contribution est remarquable ! Un merci tout particulier à nos membres, véritables moteurs de notre action. Nous adressons également nos remerciements aux membres du conseil d'administration pour leur soutien indéfectible et leur confiance. Enfin, merci à tous nos partenaires financiers qui soutiennent nos efforts pour renforcer la sécurité et l'éducation alimentaire dans notre quartier.

Fléchelle Pelletier et Annie Jacob
Co-directrices de la Maison d'Entraide

À propos de nous

NOTRE MISSION

Favoriser le mieux-être des citoyens à faibles revenus, principalement dans les quartiers de Côte-Saint-Paul et de Ville-Émard et plus largement dans l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal. Cela est fait en améliorant prioritairement leur sécurité alimentaire et en favorisant l'autonomie, le regroupement, la solidarité, l'entraide et l'implication personnelle et sociale.

NOTRE VISION ET NOS VALEURS

La Maison d'Entraide (ME) est un lieu d'information, de référence, d'échange, de partage et d'entraide, où chacun chemine vers un mieux-être dans la dignité. Les activités tendent vers les valeurs suivantes : la solidarité, l'autonomie, la responsabilisation, la dignité et le respect.

OBJECTIFS

- Donner l'opportunité aux familles plus vulnérables de bien se nourrir à moindre coût ;
- Encourager et promouvoir l'autonomie alimentaire des membres et bénévoles en participant à des cuisines de groupe, des cuisines collectives et des ateliers thématiques ;
- Sensibiliser nos membres, participants, bénévoles et la communauté sur la notion de sécurité alimentaire en leur offrant des opportunités de s'informer, de se former et d'apprendre sur ce sujet ;
- Développer la notion d'entraide communautaire et de réseaux sociaux chez nos membres et participants en leur offrant de s'impliquer comme bénévoles ;
- Offrir un espace de socialisation et un moyen de briser l'isolement social.

Vie associative

L'ÉQUIPE

Annie Jacob	Codirectrice (depuis juin 2023) et adjointe administrative (depuis janvier 2015)
Fléchelle Pelletier	Codirectrice (depuis juin 2023) et intervenante en sécurité alimentaire et responsable des bénévoles (depuis octobre 2019)
Ninoska Santana	Adjointe administrative (depuis mars 2024) et coordonnatrice des opérations épicerie solidaire et marchés mobiles (depuis juin 2018)
Chantal Rioux	Cheffe-cuisinière (depuis avril 2020)
Leila Hamadas	Aide-cuisinière (depuis octobre 2020)
Lilian Derani	Intervenante en sécurité alimentaire et responsable des bénévoles (depuis juillet 2021)
Erika Zimmerman	Aide-cuisinière (depuis mars 2023)
Gaston Lamarche	Coordonnateur à la modernisation (depuis juillet 2023)
Souad Zine Dine	Coordonnatrice à la mobilisation (depuis octobre 2023)
Audrey Plamondon	Commis d'épicerie (depuis mars 2024)

Vie associative

L'ÉQUIPE(SUITE)

Boniface Gnonlonfoun	Directeur général (décembre 2022 à juin 2023)
Anaïs Gigounoux	Coordonnatrice à la mobilisation (octobre 2022 à septembre 2023)
Julie Delorme	Coordonnatrice à l'alimentation (avril 2023 à juin 2023)
Franck Eben Menga	Commis d'épicerie (mars 2023 à juin 2023)
Olivier Katay	Commis aux marchés mobiles (juin 2023 à juillet 2023)
Ariane Dady	Coordonnatrice des marchés mobiles (juin 2023 à juillet 2023)
Gina Jacob Kaniamparambil	Commis aux marchés mobiles (juillet 2023 à août 2024)
Donald Lavoie	Commis d'épicerie (septembre 2023 à novembre 2023)

Vie associative

STAGIAIRES

Nadia Gaétani	Stagiaire en nutrition (UdeM) 21 mars et le 21 avril 2023
Marianne Bélanger	Stagiaire en nutrition (UdeM) 21 mars et le 21 avril 2023
Aicha Harris	Stagiaire en nutrition (UdeM) 21 mars et le 21 avril 2023
Gaston Lamarche	Stagiaire en infographie (CFPV) 19 juin au 11 juillet 2023

AUTRES COLLABORATEURS

Eric Kay	Agent de soutien
Eric Hanson	Chef formateur (formation commis de cuisine)

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle (AGA) des membres a lieu dans les 6 mois suivant la fin de l'exercice financier de la Maison d'Entraide St-Paul et Émard qui est le 31 mars de chaque année. Le conseil d'administration fixe la date, l'heure et le lieu de l'assemblée. Un avis de convocation est adressé à tous les membres, et ce, 10 jours avant la tenue de l'assemblée.

Notre dernière assemblée générale annuelle s'est déroulée à l'Espace Citoyen le **15 juin** dernier. Pour l'occasion, **35** personnes étaient présentes.

Vie associative

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration (CA) compte 7 membres qui sont élus par et parmi les membres. La direction de l'organisme est membre d'office du CA sans droit de vote. Le CA peut en tout temps désigner un comité exécutif. Les administrateurs sont élus pour un terme de 2 ans.

Le CA peut confier des études à des comités dont il détermine la composition. Les sous-comités du CA ont comme mandat d'examiner une situation, de l'analyser, de l'évaluer et de faire des propositions visant à mieux répondre à notre mission.

Il y a eu **9 rencontres régulières** de CA, lors de la dernière année. Le CA s'est rassemblé autour du comité de travail sur la planification stratégique et sur l'évaluation de la direction générale.

Membre	Fonction
Nicolas Turcotte-Légaré	Président
Vincent Paquet	Vice-président
Raphaël Serabionian	Trésorier
Marie-Ève Meunier	Secrétaire
Héloïse Vuong	Administratrice
Mélissa Lafantaisie	Administratrice
Denise Major	Administratrice

Vie associative

NOS MEMBRES

Merci à nos **454 ménages membres** qui sont notre raison d'être !
Cette année, l'inflation s'est encore bien fait sentir chez nos membres et dans la population en général. Beaucoup de personnes ont sollicité de l'aide alimentaire cette année pour joindre les deux bouts. C'est là que nous voyons à quel point notre mission est importante.

NOS BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont l'un des piliers de la Maison d'Entraide. C'est en grande partie grâce à eux que nous pouvons offrir un tel éventail de services à nos membres.

Cette année, les bénévoles de la Maison d'Entraide ont donné de leur temps et de leur cœur aux activités suivantes :

P'tit marché, garde-manger, cuisine, préparation des commandes, livraison de repas congelés, dépannage alimentaire, jardinage, soutien administratif et entretien. Les membres du conseil d'administration sont aussi des bénévoles. Pour toutes ces activités, ce sont **49 bénévoles** qui se sont impliqués durant l'année pour un total de **4 328 heures** de bénévolat.

La Maison d'Entraide est porteuse de certains projets de quartier comme les Marchés mobiles, les paniers de fruits et légumes et l'Épicerie solidaire Paule & Émard. Nous avons bénéficié de la précieuse collaboration de **26 bénévoles** qui ont contribué à hauteur de **603,5 heures** de bénévolat pour ces activités.

Merci à tous nos bénévoles pour votre implication. Vous faites toute la différence à la Maison d'Entraide.

Nombre total des bénévoles différents pendant l'année : 75 bénévoles

Nombre total d'heures de bénévolat : 4 931,5 heures



Vie associative LA CABANE À SUCRE

Le 26 avril 2023 a eu lieu notre sortie à la cabane à sucre Oswald à St-Esprit. Cette activité dédiée à la reconnaissance de nos bénévoles fût un succès.

Au total, ce sont **17 personnes** qui se sont jointes à cette partie de sucre !

Un gros merci à nos bénévoles pour votre implication et votre participation à cette activité.



LE BBQ DES BÉNÉVOLES

Afin de souligner le travail des bénévoles, la ME a organisé un petit BBQ le 13 octobre dernier. Au total, **17 bénévoles** et **7 membres du personnel** étaient au rendez-vous et ont pu déguster des plats festifs tels que des hamburgers, des hotdogs, des salades et des bouchées.

Merci encore à tous nos bénévoles !



REPAS DE NOËL

À l'occasion de Noël, nous avons distribué à nos membres et bénévoles :

- 60 paniers de Noël ;
- 80 portions de potage de légumes ;
- 515 repas de Noël ;
- 500 biscuits en pains d'épices.



Nous remercions la précieuse contribution de nos partenaires Moisson Montréal, Rechaud-bus, et Provigo Mathieu Jodoin pour le don de denrées.



Implication et regroupement

L'équipe de la Maison d'Entraide a participé activement à différentes rencontres de tables de quartier, de regroupements et de comités :

- Participation à la conférence de presse pour décrier l'inflation alimentaire organisée par la Table sur la faim et le développement social du Montréal métropolitain ;
- AGA et AGRs de Concertation Ville-Émard et Côte-St-Paul (VÉCSP) ;
- Comité aînés de VÉCSP ;
- Comité famille/petite enfance de VÉCSP (opération sac à dos) ;
- Comité de sécurité alimentaire de VÉCSP et ses activités ;
 - marchés mobiles
 - pérennisation et aménagement de l'Épicerie solidaire
 - comité de travail sur la rédaction d'un sondage de connaissance des initiatives en alimentation destiné aux personnes vulnérables du quartier
 - comité d'organisation d'une promenade découverte des organismes en alimentation dans le quartier pour les intervenant.es
 - comité d'organisation d'un forum citoyen pour mieux faire connaître les freins d'utilisation des services en alimentation dans le quartier

La Maison d'Entraide a collaboré encore cette année avec différents partenaires locaux et nationaux afin d'offrir des interventions plus efficaces et collectives dans notre lutte contre l'insécurité alimentaire. En unissant nos efforts et en partageant nos connaissances, nous parvenons à répondre de manière plus créative et adaptée aux besoins de nos communautés.

- Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu (ACHIM)
- Community Food Centres of Canada ;
- Centre d'action bénévole de Montréal (CABM) ;
- Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD) ;
- Groupe Pro-Vert ;
- Maison des jeunes RadoActif ;
- Moisson Montréal ;
- Montréal Métropole en santé ;
- Prévention Sud-Ouest ;
- Services bénévoles aux aînés de Ville-Émard et Côte-St-Paul (SBA) ;
- Station Familles ;
- Table de Concertation VÉCSP ;
- Table sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain ;
- Travail de rue action communautaire (TRAC).

Nos activités

1. LE GARDE-MANGER

Le Garde-Manger est une activité hebdomadaire de bénévolat essentielle au bon fonctionnement de la ME. C'est lors de celle-ci que l'organisme s'approvisionne en denrées alimentaires gratuites provenant de Moisson Montréal et qui seront redistribuées et cuisinées lors de nos activités. Une fois la cueillette effectuée, une équipe de bénévoles s'attelle à trier, nettoyer, peser, emballer et placer la nourriture et préparer des sacs.

Avec la précieuse collaboration de Moisson Montréal, cette année, la ME a pu distribuer **60 paniers de Noël**. Les paniers étaient constitués de denrées alimentaires non périssables et de première nécessité. **20 dindes** ont également été cuisinées pour distribuer des repas aux membres et bénévoles à l'occasion de Noël.

Cette année nous avons récolté **27 237 kg** de nourriture de Moisson Montréal pour une valeur de **211 355,59 \$**. Au total, la Maison d'Entraide a effectué **50 cueillettes** chez Moisson Montréal.



Nos activités

2. LE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Bien que cela ne fasse pas partie de sa mission principale, la Maison d'Entraide offre du dépannage alimentaire pour les résident.es de Ville-Émard et Côte-St-Paul qui sont dans le besoin.

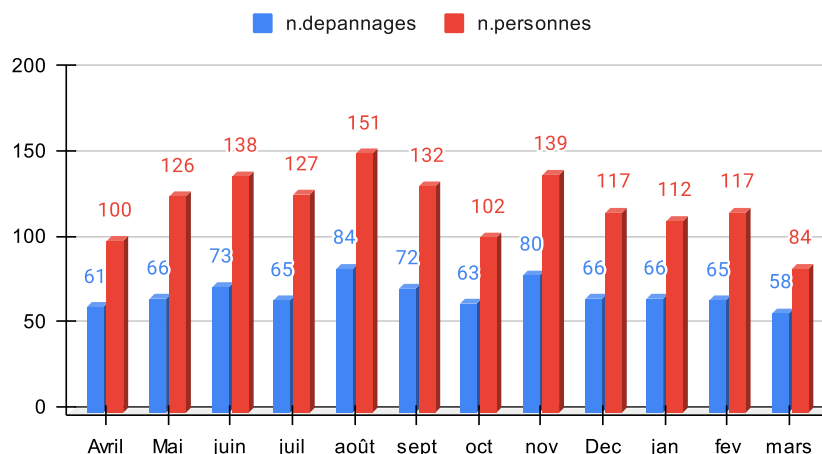
Cette année, le nombre de dépannages alimentaires a grimpé à **819**, soit une hausse de **8,2%** comparativement à l'année dernière.

Au total, il y a eu **255 ménages** qui ont bénéficié des dépannages alimentaires. Ces ménages totalisent **474 personnes différentes**.

Quelques statistiques et caractéristiques des bénéficiaires du dépannage alimentaire

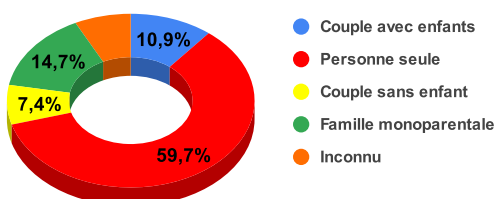


Nombre de dépannages et nombre de personnes ayant bénéficié du dépannage alimentaire



La situation familiale des bénéficiaires du dépannage alimentaire

Note : Les bénéficiaires sont l'ensemble des personnes qui sont dans les ménages.



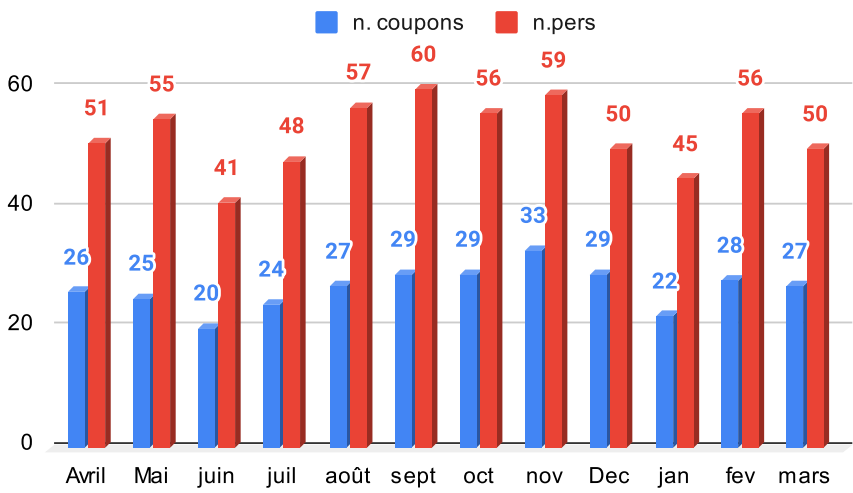
Nos activités

3. LES BONS D'ACHATS

Afin d'aider les personnes en situation de précarité alimentaire, la Maison d'Entraide offre des bons d'achat aux résident.es du quartier. Ce service est apprécié, car il permet aux personnes d'exercer leur autonomie et leur liberté de choisir les aliments qui leur plaisent.

Cette année, la Maison d'Entraide a pu distribuer **319** bons d'achats à l'Épicerie Solidaire Paule et Émard totalisant **18 060\$**. Les bons ont été distribués à des ménages dans le vivant de l'insécurité alimentaire. Les ménages comportant de 1 à 2 personnes pouvaient obtenir un bon de **50\$** et les ménages de 3 personnes et plus avaient droit à un bon de **80\$**.

Nombre de coupons de bon d'achat et nombre de bénéficiaires d'avril 2023 à mars 2024



Nos activités

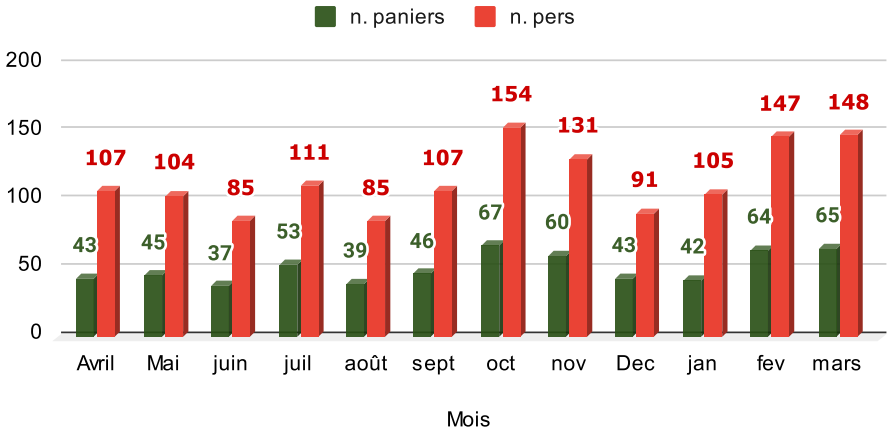
4. LE P'TIT MARCHÉ

Le P'tit Marché est une épicerie subventionnée destinée aux personnes à faible revenu et complétée par des denrées provenant de Moisson Montréal. Grâce à ce programme, les personnes peuvent acheter des produits de l'Épicerie Solidaire au prix coûtant et avec un rabais selon la taille du ménage. La participant.es peuvent également récupérer gratuitement **3 à 4 sacs de denrées** provenant de Moisson Montréal.

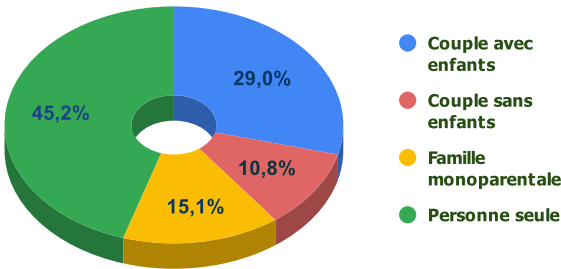
Quelques statistiques et caractéristiques des bénéficiaires du P'tit Marché

- Nombre de P'tits Marchés cette année : **49 P'tits Marchés**
- Nombre de ménages différents ayant participé cette année : **99 ménages**
- Nombre de personnes uniques rejointes cette année : **220 personnes**

Nombre de personnes qui ont profité du P'tit Marché et nombre de paniers distribués pendant le P'tit Marché par mois



La situation familiale des participants du P'tit Marché



Nos activités



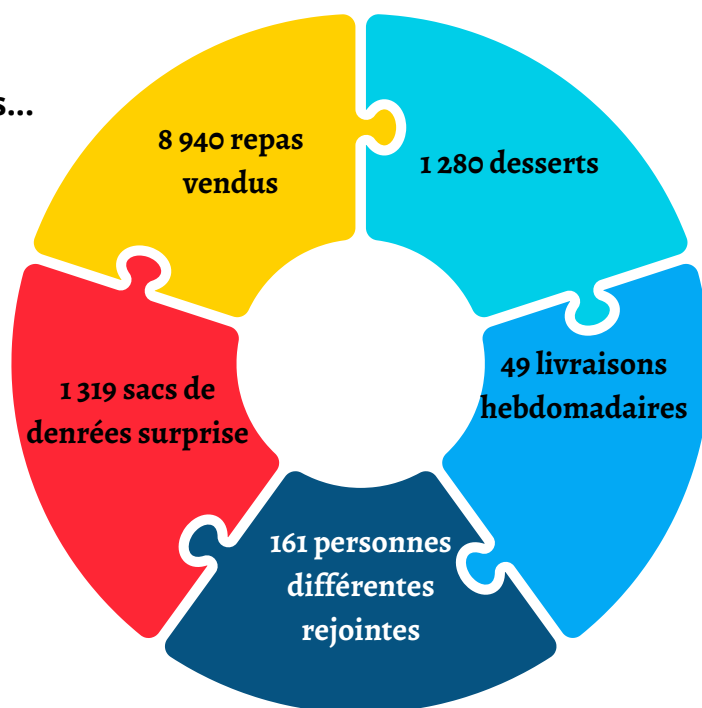
5. LES REPAS CONGELÉS

Nous poursuivons encore cette année notre service de production et de distribution de repas aux aînés et aux personnes à mobilité réduite dans le quartier. Les repas à faible coût (entre 3\$ et 3,50\$) permettent à cette clientèle plus vulnérable de bien se nourrir.

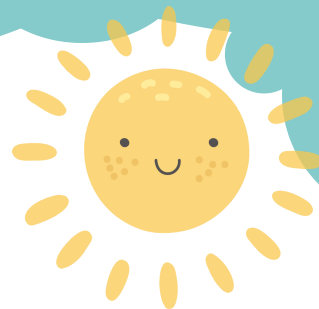
Que ce soit pour aider à la préparation des repas, aux appels de commande, à la mise en sac des commandes ou à la livraison, nous sommes soutenus par une équipe de bénévoles dévoués à chaque étape de cette activité.

La vente de repas préparés congelés a augmenté de **34,8%** depuis la dernière année.

L'activité en chiffres...



Nos activités

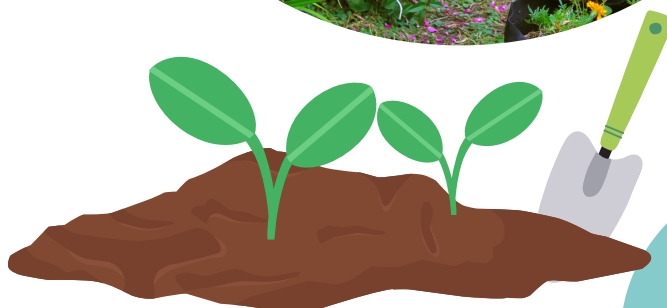


6. LE JARDIN

Avec le pouce vert de nos intervenant.es et nos **bénévoles**, le jardin a été florissant l'été dernier !

Notre beau jardin nous a offert **28kg de nourriture**.

L'entretien du jardin est une activité de bénévolat permettant de développer ses aptitudes en horticulture. Nos récoltes sont partagées avec nos voisin.es et sont utilisées dans la préparation de repas destinés aux aîné.es et personnes à mobilité réduite.



Nos activités

7. LES ATELIERS DE CUISINE

La Maison d'Entraide propose diverses activités en éducation alimentaire à ses membres. Comme de nombreux autres organismes, nous avons rencontré des difficultés de recrutement, compliquant le maintien de ses activités en éducation alimentaire. Heureusement, nous avons fini par dénicher la perle rare !

Comme vous le savez, la Maison d'Entraide ne se contente pas de proposer des activités en sécurité alimentaire, bien que cela soit essentiel. Nous avons toujours compris l'importance de privilégier l'autonomie et l'éducation alimentaire.

C'est pourquoi nous offrons une gamme d'ateliers de cuisine :

Ateliers de nutrition : Ateliers avec un volet pratique et théorique sur la nutrition.

Cuisines écono : Ateliers de cuisine de groupe où les participant.es repartent avec des portions de repas et leurs recettes. Cette activité est une opportunité de rencontrer et d'échanger en plus de faire le plein de nourriture !

Ateliers thématiques : Ateliers de cuisine sur des thématiques spécifiques, comme les conserves, lactofermentations, chocolats de Saint-Valentin, etc.

Formations hygiène et salubrité alimentaires : Formations d'hygiène et salubrité destinées aux bénévoles et membres.

Voici les résultats des ateliers en alimentation pour la dernière année :

Nombre d'ateliers de cuisine : **8 ateliers de cuisine**

Nombre de participants total : **38 participants**

Nombre de participants pour les formations
en hygiène et salubrité alimentaires : **17 participants**

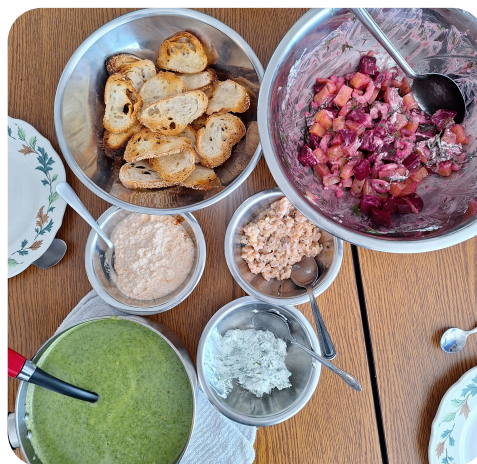
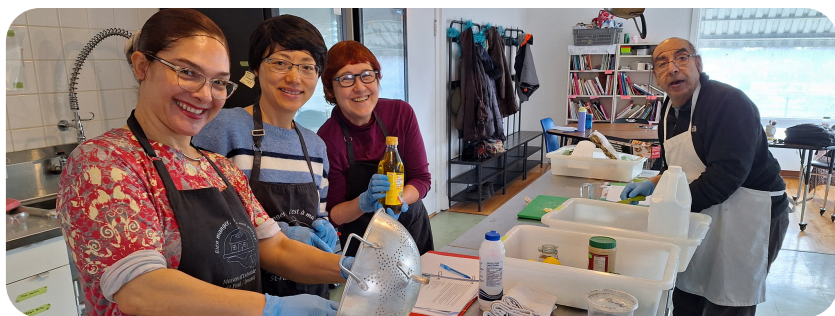
Nos activités

8. LA FORMATION DE COMMIS DE CUISINE

Au cours de l'année, nous avons réalisé une formation de commis de cuisine. La formation d'une durée de **10 semaines** a pu rejoindre des participant.es désirant apprendre les rudiments de la cuisine commerciale. Afin de favoriser l'accès à la formation, des billets d'autobus ont été mis à la disposition des apprentis.

Divers sujets ont été abordés, tels que l'hygiène et la salubrité alimentaires, la multiplication de recettes, l'approvisionnement pour cuisine commerciale, l'utilisation d'un poulet entier et plus encore !

À l'occasion de cette formation, les participant.es ont produit **une vingtaine de plats différents** pour un total de **100 portions**. Ces portions ont été redistribuées à travers notre programme de livraison de repas destiné aux aîné.es et personnes à mobilité réduite.



Nos activités

9. COMMUNICATIONS ET MÉTHODES DE TRAVAIL

Cette année, notre site web a été entièrement refait. Il est désormais universellement accessible et au goût du jour !

Nos méthodes de travail ont aussi été repensées en intégrant davantage les nouvelles technologies telles que des applications de travail, de livraison, design graphique, etc.



10. NOTRE NOUVELLE CAMIONNETTE

Notre vieille camionnette nous a quitté cet hiver. Voici notre nouvelle camionnette !

AU REVOIR, TU NOUS
AS BIEN SERVI!



SALUT BEAUTÉ!



Activités de partenariat

Comme chaque année, la Maison d'Entraide collabore avec divers organismes du quartier dans le but d'améliorer la sécurité alimentaire de notre communauté à différents niveaux.

Projet sandwiches

Entre août 2021 et juin 2023, la Maison d'Entraide a collaboré avec Prévention Sud-Ouest (PSO) dans le projet sandwich. Nos bénévoles ont préparé **55 sandwiches** à chaque semaine et un travailleur de rue de PSO les distribuait à des personnes en situation d'itinérance du Sud-Ouest de Montréal. Cette année, ce sont **715 sandwiches** qui ont été distribués et **45,5 heures de bénévolat** qui ont servi à leur préparation.

Station Familles

La ME fournit des articles de première nécessité pour bébés à l'organisme Station Familles, qui se charge ensuite de les redistribuer à ses membres.

YMCA travaux compensatoires

En partenariat avec le YMCA, la Maison d'Entraide offre une opportunité aux personnes ayant des heures de travaux compensatoires à effectuer. Le YMCA gère les aspects administratifs tels que les inscriptions et le suivi des participants, ainsi que les références vers d'autres organismes. De notre côté, nous intégrons les personnes de ce programme afin de contribuer à l'entretien de la Maison d'Entraide. Au cours de cette année, nous avons accueilli **3 participants** dans le cadre de ce programme, pour un total de **328 heures**.

École Honoré-Mercier

Cette année, la Maison d'Entraide a facilité l'intégration de quatre élèves autistes de l'école Honoré-Mercier. Assistés par leur enseignante et une technicienne, ces jeunes ont contribué aux activités de préparation de sacs de repas destinés aux aînés et aux personnes à mobilité réduite, ainsi qu'à notre activité de réception de commande de Moisson Montréal. Les élèves ont pu développer de nouvelles compétences au travers de ces activités.

Projets de quartier

Grâce au financement du Projet Impact Collectif (PIC-2) de Centraide, notre quartier a vu naître plusieurs initiatives au cours des dernières années. La Maison d'Entraide a joué un rôle déterminant dans la conception et le développement de ces projets.

Fortement impliquée, la Maison d'Entraide contribue activement aux Marchés mobiles, à la distribution de paniers de fruits et légumes, ainsi qu'à l'Épicerie Solidaire Paule et Émard. De plus, elle héberge une cuisine communautaire dans ses locaux.

1-LES MARCHÉS MOBILES ET LES PANIERS DE FRUITS ET DE LÉGUMES

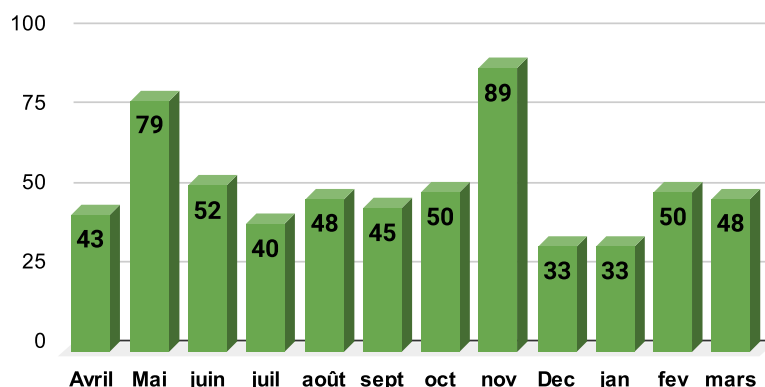
Cette année, il y a eu **25 Marchés mobiles**.

Ces marchés ont eu lieu pendant l'été à **6 emplacements différents** :

1. Sur le boulevard Monk, devant le Théâtre Paradoxe
2. Dans la cour des Habitations de l'Église
3. Dans la cour des Habitations De Montmagny
4. Dans la cour de la résidence Les Portes de l'Amitié
5. À l'église Saint-Jean-de Matha
6. Dans le chalet du Parc de la Vérendrye (Espace citoyen)

Cette année encore, nous avons distribué des paniers de fruits et légumes sur une base bimensuelle. Cette année, le nombre de paniers distribués s'élève à **610**, soit une **hausse de 31%** comparativement à l'année dernière.

Nombre de paniers fruits et légumes distribués



Projets de quartier

2-L'ÉPICERIE SOLIDAIRE PAULE ET ÉMARD

L'Épicerie Solidaire est un marché de quartier abordable et accueillant, offrant une variété de produits frais, congelés et non périssables. Son objectif est de proposer des aliments de qualité à des prix accessibles, répondant ainsi au manque d'offre alimentaire dans notre secteur.

Cette année, **17 bénévoles** ont généreusement donné de leur temps à l'Épicerie, totalisant **296,5 heures de bénévolat**. Un grand merci à nos précieux bénévoles !

Venez nous rendre visite,
l'Épicerie est ouverte à toutes et à tous !



3-LA CUISINE COMMUNAUTAIRE

La Maison d'Entraide abrite une cuisine communautaire de quartier récemment rénovée en 2021. Cette cuisine nous permet d'organiser des ateliers culinaires pour nos membres.

Administrée par la Table de Concertation du quartier, la cuisine est également mise à la disposition d'autres organismes sans but lucratif et entreprises d'économie sociale, leur offrant ainsi un espace pour cuisiner avec leurs membres.



Nos partenaires financiers

Un merci tout spécial à tous nos financeurs et donateurs. Merci de nous aider à soutenir notre communauté, votre aide est grandement appréciée !

Cette année, la Maison d'Entraide a pu compter sur l'appui de différents fonds et dons pour mener à bien sa mission :

Subventions

- Centraide du Grand Montréal
- Entente Ville-MTESS de la Ville de Montréal
- Fonds de relance des services communautaires / Gouvernement du Canada
- Programme Emploi d'été du Gouvernement du Canada
- Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et services sociaux du Québec (PSOC)

Donateurs

- Donateurs individuels
- Moisson Montréal
- Provigo Mathieu Jodoin
- Réchaud-Bus



MOISSON MONTRÉAL



Centraide
du Grand Montréal

Santé
et Services sociaux
Québec



Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires

Canada

Montréal



Provigo



The image features a light cream-colored background. At the top, there is a teal-colored cloud-like shape. Scattered throughout the page are several teal circles of different sizes. At the bottom, there are more teal cloud-like shapes and circles, creating a decorative border.

M E R C I !