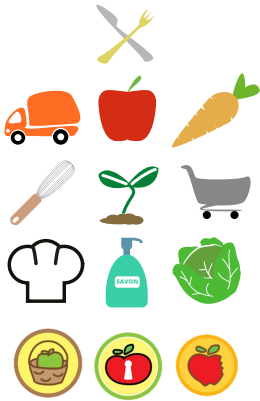


2
0
2
4
-
2
0
2
5



*Maison d'Entraide
St-Paul / Émard*

RAPPORT ANNUEL

LA MAISON D'ENTRAIDE
ST-PAUL & ÉMARD





Scannez-moi



SOMMAIRE

Le mot du président	3
Le mot de la direction	4
À propos de nous	5
Vie associative	6
Implication et regroupement	14
Planification stratégique	15
Nos activités	16
Activités de partenariat	26
Projets de quartier	27
Nos partenaires financiers	29

Le mot du président

**Chers membres, bénéficiaires, partenaires,
Chers bénévoles et employés,**

Cette année encore, nous pourrions presque parler d'un jour de la marmotte. Dans le dernier rapport annuel, je soulignais que notre organisme traversait une période de transition, et force est de constater que nous y sommes toujours. Au printemps, nous avons pris la décision importante de revenir à un modèle de direction générale unique, mettant fin à la co-direction que nous avons adoptée depuis deux ans. L'embauche d'une personne à l'externe devrait être complétée cet été. Ce changement marque une étape dans notre évolution, alors que nous poursuivons activement nos réflexions afin de finaliser un plan stratégique qui guidera notre développement à moyen et long terme.

Dans ce contexte de réorganisation, je tiens à saluer le travail remarquable d'Annie, qui a assumé seule, par intérim, la direction générale de l'organisme depuis le départ en congé de sa collègue au début de l'année 2025. Elle a tenu le fort avec brio, faisant preuve d'un leadership solide et d'une grande résilience. Malgré des ressources limitées, notre organisme a continué non seulement à maintenir ses services, mais à bonifier l'aide que nous sommes capable d'offrir dans certains programmes. Cela témoigne à la fois des besoins criants auxquels nous faisons face dans la communauté, et de la compétence, de la créativité et du dévouement exceptionnels de l'équipe.

Nous avons également tissé de nouveaux partenariats cette année. C'est une avenue que nous considérons prometteuse pour renforcer notre impact et assurer la pérennité de nos actions.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement, votre travail et votre confiance. Ensemble, nous continuons de faire une réelle différence dans la vie de nombreuses personnes, et ce, jour après jour.

Nicolas Turcotte-Légaré, M. Sc., CRHA
Président du conseil d'administration de la Maison d'Entraide

Le mot de la direction

Chers membres,

L'année 2024-2025 a été marquée par de nombreux défis, mais aussi par de belles avancées.

Nous avons eu le plaisir de développer de nouveaux partenariats avec des organismes tels que le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI), le Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD), la Maison Répit Oasis, Groupe Pro-Vert, Station Familles, et bien d'autres. Nous avons relancé les ateliers de nutrition et tenté de remettre en place certaines activités appréciées comme les Touski et les cuisines écono — avec le souci constant d'offrir un maximum de services à nos membres.

Sur un autre plan, des défis en ressources humaines nous ont poussés à faire preuve de créativité et à renforcer la solidarité au sein de l'équipe. Des changements ont eu lieu dans les équipes de cuisine et nous avons dû composer avec l'absence prolongée d'une co-directrice. Malgré tout, l'esprit d'équipe est resté fort.

Comme chaque année, la contribution inestimable de nos bénévoles infatigables a permis de maintenir nos activités sans interruption. Leur engagement est au cœur de notre mission.

C'est grâce à ce travail collectif — entre l'équipe, les bénévoles et les membres du conseil d'administration — que nous continuons à bâtir un lieu d'entraide vivant et solidaire.

Merci à toutes et à tous.

Annie Jacob
Co-directrice de la Maison d'Entraide

À propos de nous

NOTRE MISSION

Favoriser le mieux-être des citoyens à faibles revenus, principalement dans les quartiers de Côte-Saint-Paul et de Ville-Émard et plus largement dans l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal. Cela est fait en améliorant prioritairement leur sécurité alimentaire et en favorisant l'autonomie, le regroupement, la solidarité, l'entraide et l'implication personnelle et sociale.

NOTRE VISION ET NOS VALEURS

La Maison d'Entraide (ME) est un lieu d'information, de référence, d'échange, de partage et d'entraide, où chacun chemine vers un mieux-être dans la dignité. Les activités tendent vers les valeurs suivantes : la solidarité, l'autonomie, la responsabilisation, la dignité et le respect.

OBJECTIFS

- Donner l'opportunité aux familles plus vulnérables de bien se nourrir à moindre coût ;
- Encourager et promouvoir l'autonomie alimentaire des membres et bénévoles en participant à des cuisines de groupe, des cuisines collectives et des ateliers thématiques ;
- Sensibiliser nos membres, participants, bénévoles et la communauté à la notion de sécurité alimentaire en leur offrant des opportunités de s'informer, de se former et d'apprendre sur ce sujet ;
- Développer la notion d'entraide communautaire et de réseaux sociaux chez nos membres et participants en leur offrant de s'impliquer comme bénévoles ;
- Offrir un espace de socialisation et un moyen de briser l'isolement social.

Vie associative

L'ÉQUIPE

Annie Jacob	Codirectrice (depuis juin 2023) et adjointe administrative (depuis janvier 2015)
Fléchelle Pelletier	Codirectrice (depuis juin 2023) et intervenante en sécurité alimentaire et responsable des bénévoles (depuis octobre 2019)
Ninoska Santana	Adjointe administrative (depuis nov 2024), coordonnatrice des opérations épicerie solidaire et marchés mobiles (depuis juin 2018)
Chantal Rioux	Cheffe-cuisinière (depuis avril 2020) jusqu'à septembre 2024
Leila Hamadas	Aide-cuisinière (depuis octobre 2020) jusqu'à juin 2024
Lilian Derani	Intervenante en sécurité alimentaire et responsable des bénévoles (depuis juillet 2021)
Erika Zimmerman	Aide-cuisinière (depuis mars 2023) jusqu'à avril 2024
Gaston Lamarche	Coordonnateur à la modernisation (depuis juillet 2023) jusqu'à juin 2024
Souad Zine Dine	Coordonnatrice à la mobilisation (depuis octobre 2023)
Audrey Plamondon	Commis d'épicerie (depuis mars 2024) jusqu'à mars 2025
Eric Hanson	Coordonnateur à l'alimentation d' avril à août 2024
Mohammad Hasnaoui	Emploi d'été 2024

Vie associative

L'ÉQUIPE (SUITE)

Tesfa David Llewellyn	Chef cuisinier (depuis août 2024)
Abdellatif Amadel	Aide cuisinier (depuis novembre 2024) jusqu'à février 2025
Maria Joanna Lambrev	Coordonnatrice à l'alimentation (depuis octobre 2024) jusqu'à janvier 2025
Manon Bouchard	Aide cuisinière (depuis février 2025)

Vie associative

AUTRES COLLABORATEURS

Eric Kay	Agent de soutien
----------	------------------

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle (AGA) des membres a lieu dans les 6 mois suivant la fin de l'exercice financier de la Maison d'Entraide St-Paul et Émard qui est le 31 mars de chaque année. Le conseil d'administration fixe la date, l'heure et le lieu de l'assemblée. Un avis de convocation est adressé à tous les membres, et ce, 10 jours avant la tenue de l'assemblée.

Notre dernière assemblée générale annuelle s'est déroulée à l'Espace Citoyen le **12 juin** dernier. Pour l'occasion, **44** personnes étaient présentes.



Vie associative

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration (CA) compte 7 personnes qui sont élus par et parmi les membres. La direction de l'organisme est membre d'office du CA sans droit de vote. Le CA peut en tout temps désigner un comité exécutif. Les administrateurs sont élus pour un terme de 2 ans.

Le CA peut confier des études à des comités dont il détermine la composition. Les sous-comités du CA ont comme mandat d'examiner une situation, de l'analyser, de l'évaluer et de faire des propositions visant à mieux répondre à notre mission.

Il y a eu **9 rencontres régulières** de CA, lors de la dernière année. Le CA s'est rassemblé autour du comité de travail sur la planification stratégique et sur l'évaluation de la direction générale.

Membre	Fonction
Nicolas Turcotte-Légaré	Président
Vincent Paquet	Vice-président (jusqu' à 12 juin 2024)
Héloïse Vuong	Vice -Présidente
Raphaël Serabionian	Trésorier
Marie-Ève Meunier	Secrétaire (jusqu'à oct 2024)
Lise Cantin	Secrétaire (Jusqu'à mars 2025)
Mélissa Lafantaisie	Administratrice
Denise Major	Administratrice
Diane Thiboutot	Adminstratrice

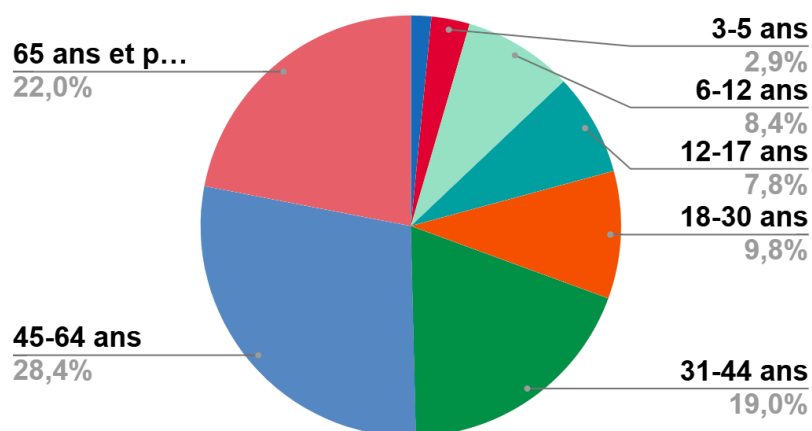
Vie associative

NOS MEMBRES

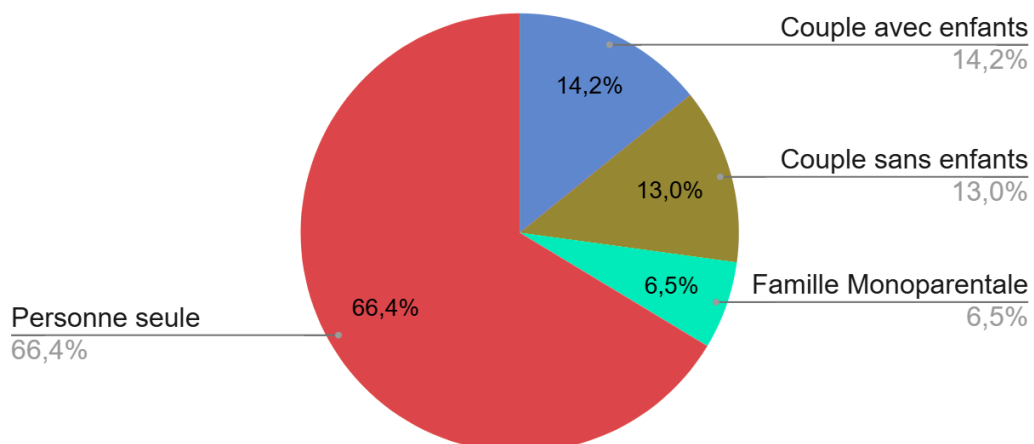
Merci à nos **420 ménages membres** qui sont notre raison d'être !

Qui sont nos membres:

La répartition des membres par tranche d'âge



La situation familiale



Vie associative

NOS BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont l'un des piliers de la Maison d'Entraide. C'est en grande partie grâce à eux que nous pouvons offrir un tel éventail de services à nos membres. Cette année nous avons eu une augmentation de près de 20% de bénévoles et d'heures de bénévolat.

Cette année, les bénévoles de la Maison d'Entraide ont donné de leur temps et de leur cœur aux activités suivantes :

P'tit marché, garde-manger, cuisine, préparation des commandes, livraison de repas congelés, dépannage alimentaire, jardinage, soutien administratif et entretien. Les membres du conseil d'administration sont aussi des bénévoles. Pour toutes les activités, ce sont **62 bénévoles** qui se sont impliqués durant l'année pour un total de **5319 heures** de bénévolat. **5319 heures de bénévolat représentent 3 postes de travail à temps plein.**

Un immense merci à tous nos bénévoles pour votre engagement précieux. Grâce à vous, la Maison d'Entraide rayonne et fait une réelle différence dans notre communauté.



Vie associative

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

1 – Brunch de reconnaissance des bénévoles:

Le 14 avril 2024, nous avons été invités par l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal à l'événement « Brunch de reconnaissance des bénévoles », qui s'est tenu à L'Ambroisie, dans la salle Espace Canal, afin de souligner la Semaine de l'action bénévole, du 14 au 20 avril.

Trois bénévoles de la Maison d'Entraide et trois bénévoles du Système alimentaire local étaient présents.

Un grand merci à tous nos bénévoles pour votre engagement et votre participation !



2- Dîner spaghetti de reconnaissance de bénévoles:

Afin de souligner de belle façon le travail des bénévoles, la ME a organisé un petit dîner le 29 avril 2024. Au total, **13 bénévoles** étaient au rendez-vous pour déguster un bon plat de spaghetti. C'était l'occasion de distribuer des cartes de remerciement et des petits cadeaux à tous nos bénévoles.

3- Repas de Noël:

125 repas ont été cuisinés et distribués aux bénévoles à l'occasion de Noël avec des biscuits de Noël et une carte.

4- Prix de solidarité:

Notre bénévole Denise Major a reçu le Prix

Solidaires-Engagement citoyen 2025 octroyé par Centraide.

Le jury a été impressionné par son incroyable engagement et son altruisme. Ils ont souligné qu'elle consacre près de 25 heures par semaine à son bénévolat, pour un total impressionnant de 1222,5 heures pour l'année écoulée. Grâce au prix gagné par Denise, la Maison d'Entraide a reçu 10000\$ de la part de Centraide.



***On remercie tous nos bénévoles pour l'enthousiasme,
l'énergie et le temps que vous consacrez à la Maison d'Entraide !***

Vie associative

SOUPER DE NOËL

À l'occasion de Noël, nous avons invité tous les membres du P'tit Marché, des Repas aînés, ainsi que les bénévoles de la Maison d'Entraide et du Système alimentaire local à participer à notre Souper de Noël, qui a eu lieu le 11 décembre 2024 au Centre de Loisirs Monseigneur-Pigeon.

- Nombre de participants: 90 personnes
- Menu: potage, tourtière, purée de pommes de terre, dinde et bûche de Noël
- Tirage: 5 gagnants

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cet événement chaleureux !



Implication et regroupement

L'équipe de la Maison d'Entraide a participé activement à différentes rencontres de tables de quartier, de regroupements et de comités :

- Concertation Ville-Émard/Côte-St-Paul;
- Comité Aînés de VÉCSP;
- Comité Famille/Petite enfance de VÉCSP (Opération sac à dos);
- Comité Sécurité alimentaire de VÉCSP et son Comité de coordination (COCO);
- ROPASOM (Regroupement des organismes et des personnes âgées du Sud-Ouest de Montréal);
- Table sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain;
- Community Food Centers Canada;
- Comité de rapprochement Interculturel;
- Comité marchés mobiles;
- Comité pérennisation de l'Épicerie solidaire.

La co-directrice de la Maison d'Entraide siège aussi aux C.A. de Concertation VÉCSP et du ROPASOM.

La Maison d'Entraide a collaboré encore cette année avec différents partenaires locaux et nationaux afin d'offrir des interventions plus efficaces et collectives dans notre lutte contre l'insécurité alimentaire. En unissant nos efforts et en partageant nos connaissances, nous parvenons à répondre de manière plus créative et adaptée aux besoins de nos communautés.

- Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu (ACHIM)
- Community Food Centers of Canada;
- Centre d'action bénévole de Montréal (CABM);
- Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD);
- Centre social d'aide aux immigrants (CSAI);
- Groupe Pro-Vert;
- Moisson Montréal;
- Montréal Métropole en santé;
- Prévention Sud-Ouest;
- Services bénévoles aux aînés de Ville-Émard et Côte-St-Paul (SBA);
- Station Familles;
- La Maison Répit Oasis;
- Concertation VÉCSP;
- Table sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain;
- Travail de rue action communautaire (TRAC).

Planification stratégique

Un comité pilote a été formé, composé du président du CA, de la vice-présidente du CA et des deux co-directrices de la Maison d'Entraide. Plusieurs rencontres ont été réalisées, particulièrement en 2024, pour structurer un peu la démarche. Un sondage a été élaboré à l'automne 2024 afin de s'adresser à toutes les parties prenantes: membres et bénéficiaires, employés et bénévoles (incluant le CA), et partenaires externes.

Après quelques tergiversations, le sondage a été envoyé au retour des Fêtes en janvier 2025. Nous avons récolté 38 réponses de membres, bénéficiaires et bénévoles, ainsi que les réponses des employés, membres du CA et plusieurs partenaires externes.

Nous venons d'achever une première analyse de ces données. Les données collectées et discussions que nous avons eu jusqu'à maintenant nous amènent déjà quelques pistes ou orientations pour la suite.

Nos activités

1. LE GARDE-MANGER



Chaque semaine, la Maison d'Entraide organise une activité de bénévolat appelée le Garde-Manger, qui joue un rôle central dans le bon déroulement de ses services. C'est à ce moment que l'organisme récupère gratuitement des denrées alimentaires auprès de Moisson Montréal. Ces aliments sont ensuite utilisés dans nos diverses activités, que ce soit pour la distribution ou la préparation de repas.

Après la collecte, une équipe de bénévoles se mobilise pour trier, nettoyer, peser, emballer et ranger les produits, en plus de préparer des sacs pour les bénéficiaires.

Une belle mobilisation pour Noël: Grâce à notre partenariat avec Moisson Montréal, nous avons pu offrir 70 paniers de Noël remplis de produits essentiels et non périssables. En complément, 20 dindes ont été préparées pour offrir des repas festifs à nos membres et bénévoles.

Quelques chiffres marquants de l'année

- **Quantité de nourriture récoltée : 29 582,63 kg**
- **Valeur estimée des denrées : 233 406,96 \$**
- **Nombre de collectes effectuées : 50**



Nos activités

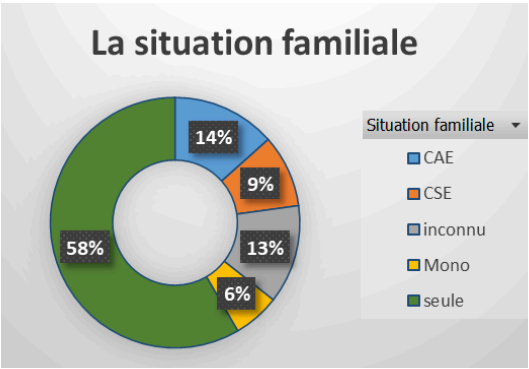
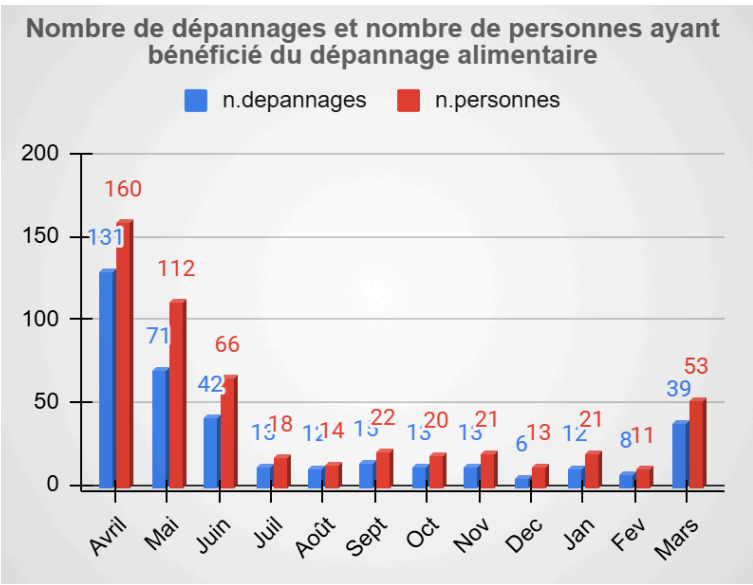
2. LE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Même si ce service ne fait pas partie de notre mission principale, la Maison d'Entraide continue d'offrir du dépannage alimentaire d'urgence aux personnes en situation de vulnérabilité.

En 2024, nous avons enregistré une baisse importante du nombre de dépannages, avec 375 interventions, soit une diminution de 54,2 % par rapport à l'année précédente. Cette réduction s'explique par la diminution des denrées alimentaires fournies par Moisson Montréal, ce qui nous a malheureusement forcés à refuser plusieurs demandes.

Malgré ces contraintes, 204 ménages, représentant 320 personnes différentes, ont pu bénéficier de ce soutien essentiel.

Quelques statistiques et caractéristiques des bénéficiaires du dépannage alimentaire



Note : Les bénéficiaires sont l'ensemble des personnes qui sont dans les ménages.

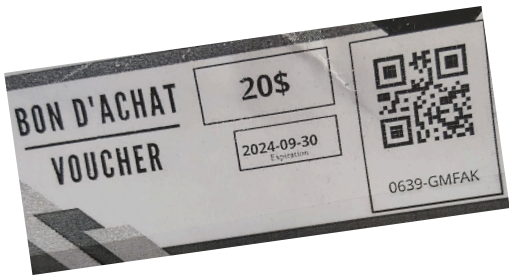
Nos activités

3. LES BONS D'ACHATS

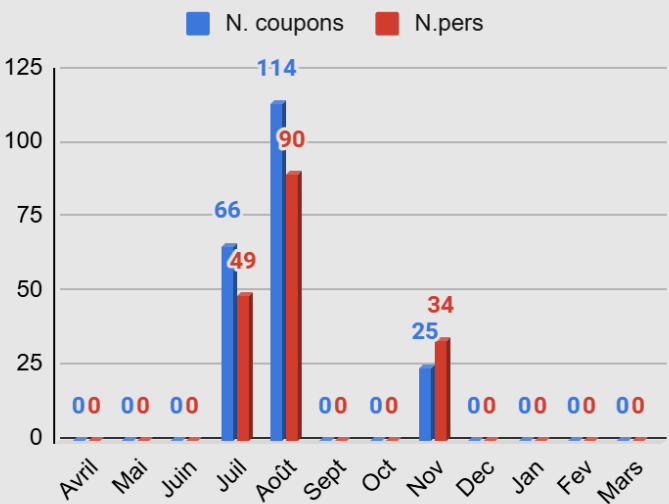
Dans le but de soutenir les personnes vivant en situation de précarité alimentaire, la Maison d'Entraide offre des bons d'achats aux résident·es du quartier. Ce service est particulièrement apprécié, car il permet aux bénéficiaires de conserver leur autonomie et de choisir eux-mêmes les aliments qui leur conviennent.

En 2024, la Maison d'Entraide a distribué 205 bons d'achat d'une valeur de 20 \$ chacun, pour un total de 4 060 \$. Ces bons étaient échangeables dans plusieurs commerces locaux : l'Épicerie Paule et Émard, le Marché P'tit Terminus, le Marché Angrignon et les Marchés Mobiles.

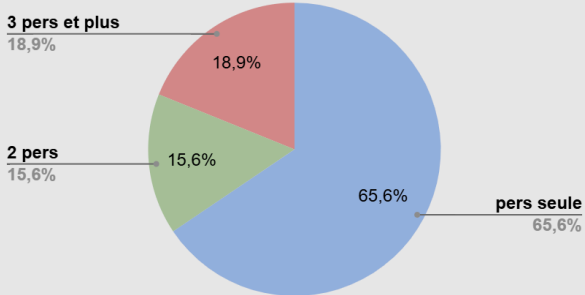
- **Nombre total de personnes bénéficiaires : 173**
- **Nombre total de ménages bénéficiaires : 97**



Bons d'achats



Nombre de personnes dans le ménage ayant bénéficié des bons D'achat



Nos activités

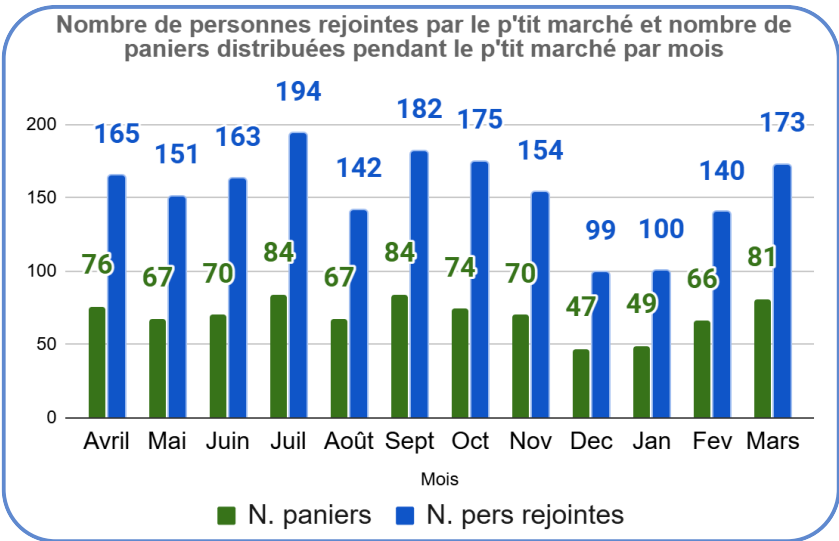
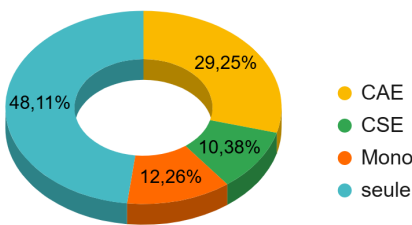
4. LE P'TIT MARCHÉ

Le P'tit Marché est une épicerie subventionnée destinée aux personnes à faible revenu. Elle est alimentée en partie par des denrées provenant de Moisson Montréal. Grâce à ce programme, les participant·es peuvent acheter des produits de l'Épicerie solidaire au prix coûtant, avec un rabais ajusté selon la taille de leur ménage. En complément, ils peuvent également recevoir gratuitement 3 à 4 sacs de denrées issues de Moisson Montréal ainsi que de la viande.

Quelques statistiques et caractéristiques des bénéficiaires du P'tit Marché

- Nombre de P'tits Marchés cette année : 50
- Nombre de ménages différents ayant participé cette année : 108
- Nombre de personnes différentes rejointes cette année : 243
- Nombre de paniers alimentaires distribués au membres durant l'année: 835
- 70 paniers de Noël et 70 cartes de Noël ont été distribuées au membres du P'tit marché.

La situation familiale



Nos activités

5. LES REPAS CONGELÉS

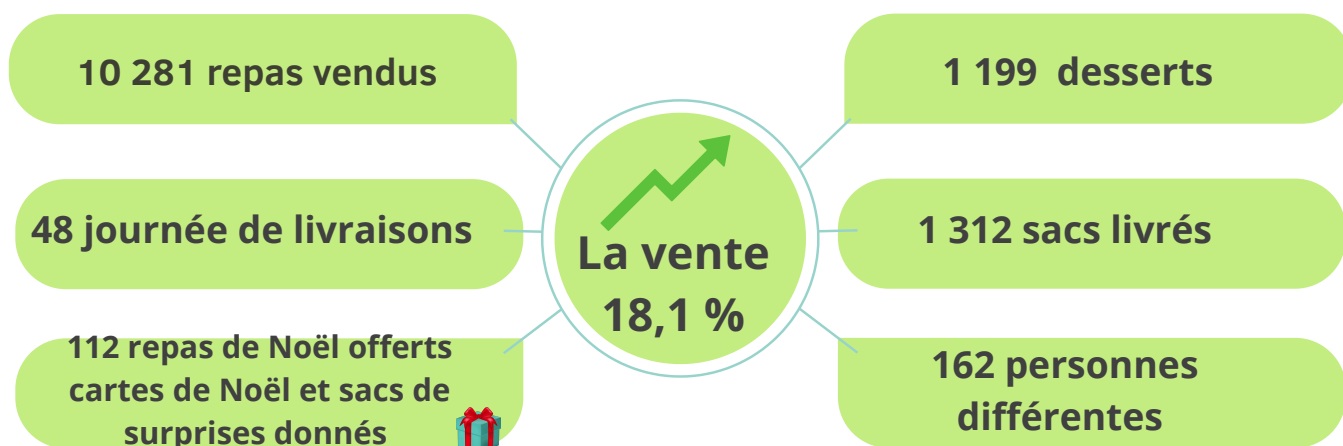


Cette année encore, la Maison d'Entraide a poursuivi son service de préparation et de distribution de repas à l'intention des aînés et des personnes à mobilité réduite du quartier. Offerts à faible coût (3 \$ sans livraison et 3,50 \$ avec livraison), ces repas permettent à une population plus vulnérable de maintenir une alimentation saine et accessible.

À chaque étape – de la préparation des repas aux appels de commande, en passant par la mise en sac et la livraison – nous pouvons compter sur l'engagement d'une équipe de bénévoles dévoués.

Nous avons également constaté une hausse de 18,1 % des ventes de repas préparés congelés par rapport à l'année précédente.

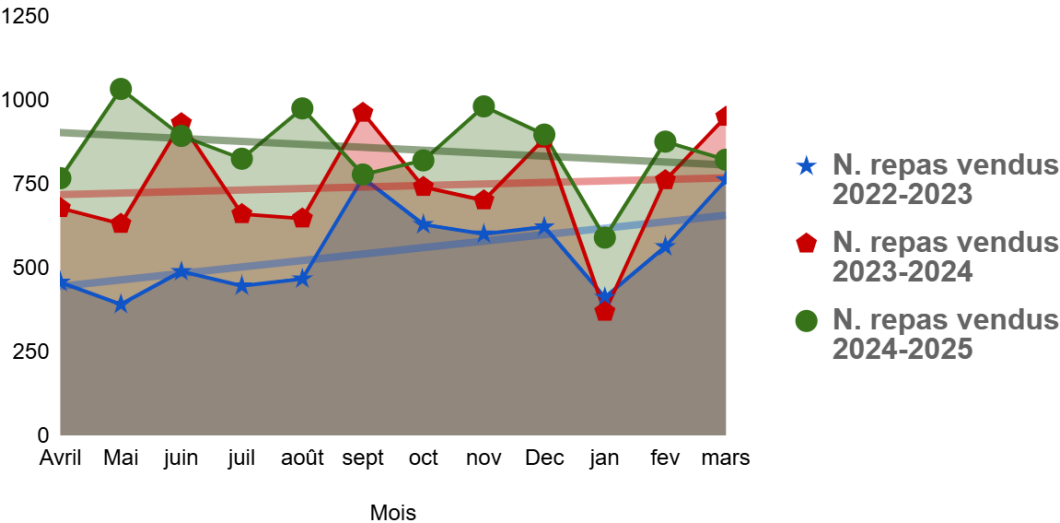
L'activité en chiffres...



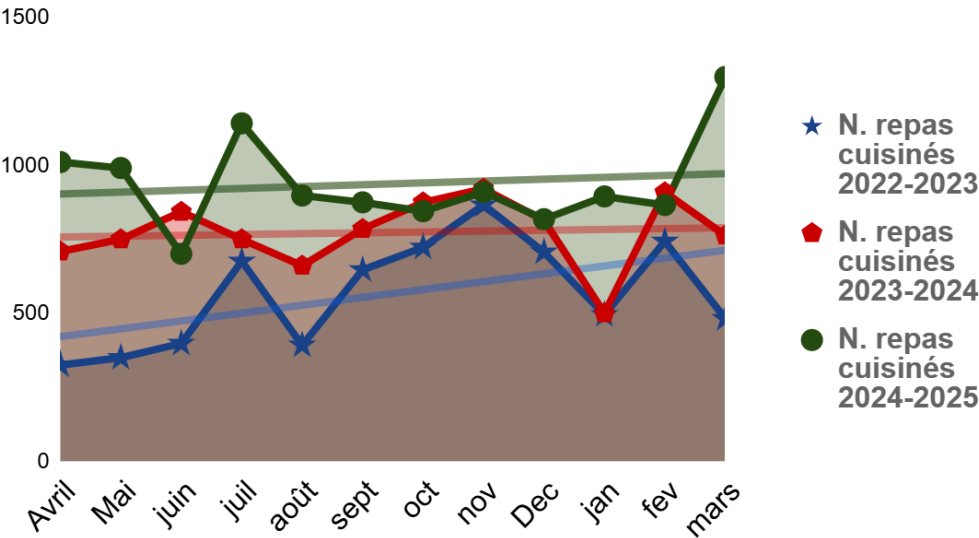
Nos activités

5. LES REPAS CONGELÉS

La comparaison entre le nombre de repas vendus en 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025



La comparaison entre 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025 concernant le nombre de repas cuisinés par mois

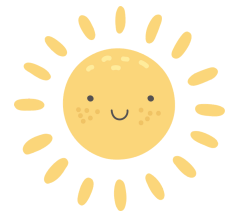


Nos activités

6. LE JARDIN

Grâce à la précieuse collaboration d'Éric Hanson, au talent horticole de nos intervenant·es et à l'implication de nos bénévoles, le jardin a connu un bel essor l'été dernier !

L'entretien du jardin est une activité de bénévolat qui permet aux participant·es de développer leurs compétences en horticulture tout en contribuant à la vie communautaire. Les récoltes sont partagées avec les voisin·es et utilisées dans la préparation de repas destinés aux aîné·es et aux personnes à mobilité réduite.



Nos activités

7. LES ATELIERS DE CUISINE

Comme vous le savez, la Maison d'Entraide ne se limite pas à offrir des services en sécurité alimentaire — bien que ceux-ci soient essentiels. Nous avons toujours mis de l'avant l'importance de favoriser l'autonomie à travers l'éducation alimentaire.

C'est dans cette optique que nous proposons une variété d'ateliers de cuisine, adaptés aux besoins et aux intérêts de notre communauté.

Nous avons repris l'an dernier ses activités en éducation alimentaire destinées aux membres. Malheureusement, nous avons vécu plusieurs défis au niveau du recrutement et de la rétention du personnel. Nous n'avons donc pas été en mesure d'offrir le nombre d'ateliers planifiés.

Ateliers de nutrition : Ateliers avec un volet pratique et théorique sur la nutrition.

Nombre d'ateliers de nutrition: 4

Nombre de participants: 24

Nombre de portions: 112

Thèmes abordés: Micropousses; Intolérances et allergies;

Cuisine asiatique; Démystifier le sans viande



Cuisines écono : Ateliers de cuisine de groupe où les participant.es repartent avec des portions de repas et leurs recettes. Cette activité est une opportunité de rencontrer et d'échanger en plus de faire le plein de nourriture.

Nombre d'ateliers de cuisine écono: 7

Nombre de participants: 34

Nombre de portions: 210

Thèmes abordés: Bagel; Cuisine végétarienne; Cuisine

végétalienne; Sushi à petit prix; Crêpes; Salades repas;

Gnocchi



Ateliers thématiques : Ateliers de cuisine sur des thématiques spécifiques, comme les conserves, lactofermentations, chocolats de Saint-Valentin, etc.

Nombre d'ateliers de cuisine thématique: 6

Nombre de participants: 33

Nombre de portions: 319

Thèmes abordés: Condiments du monde; Intro à la cuisine indienne; Cuisine mexicaine;

Techniques en cuisine; Cueillette d'ail

Formations hygiène et salubrité alimentaires : Offerte seulement aux employés cette année.

Nos activités

8. LA FORMATION DE COMMIS DE CUISINE

Au début de l'année, nous avons complété la formation de commis de cuisine, débutée en février 2024. La formation d'une durée de 10 semaines a pu rejoindre des participant.es désirant apprendre les rudiments de la cuisine commerciale. Afin de favoriser l'accès à la formation, des billets d'autobus ont été mis à la disposition des apprentis.

À travers la formation les participants ont pu développer leurs compétences sur plusieurs aspects tels que: introduction à la cuisson; hygiène et salubrité alimentaire; comment multiplier les recettes; l'approvisionnement pour une cuisine commerciale; comment utiliser un poulet entier; mise en conserve, etc.

Nos activités

9. CUISINE TOUSKI

La cuisine touski aide la Maison d'Entraide à éviter le gaspillage en utilisant « tout-ce qui-reste » dans le frigo.

Nombre de cuisines touski: 18

Nombre de participants: 282

Nombre de portions cuisinées: 610



10. FORMATION

Cette année, nos employés ont participé à des formations essentielles pour soutenir le développement des activités de la Maison d'Entraide. L'ensemble de l'équipe a pris part à ces sessions de formation:

- Good Food Community Centers;
- Cybersécurité;
- OneDrive;
- Canva;
- Loi 25;
- Harcèlement.

Certains employés ont suivi d'autres formations individuelles :

- MAPAQ (manipulateur d'aliments);
- Employés difficiles;
- Réanimation cardiorespiratoire (RCR);
- Gestion des conflits;
- Leadership;
- Biais inconscients;
- Gestion des bénévoles.

Activités de partenariat

Comme chaque année, la Maison d'Entraide collabore avec divers organismes du quartier dans le but d'améliorer la sécurité alimentaire de notre communauté à différents niveaux et pour aider nos membre à avoir accès à différents services.

La Maison Marie Gérin-Lajoie:

Le 12 février 2025, la Maison d'Entraide a commencé à livrer des repas à la Maison Marie Gérin-Lajoie, un hébergement temporaire pour les réfugiés parrainés par l'État. Ces repas permettent de nourrir les familles de réfugiées au dîner et au souper.

Au mois de février, la Maison d'Entraide a fourni 125 repas. Par la suite, la demande en mars a augmenté à 232 repas.

Station Familles

La Maison d'Entraide fournit des articles de première nécessité pour bébés à l'organisme Station Familles, qui se charge ensuite de les redistribuer à ses membres.

YMCA travaux compensatoires

En partenariat avec le YMCA, la Maison d'Entraide accueille les personnes ayant des heures de travaux compensatoires à effectuer. Le YMCA gère les aspects administratifs tels que les inscriptions, le suivi des participants, ainsi que les références vers d'autres organismes. De notre côté, nous intégrons les personnes de ce programme afin de contribuer à l'entretien de la Maison d'Entraide. Au cours de cette année, nous avons accueilli 2 participants dans le cadre de ce programme.

Opération Sac à dos

L'OSAD est un programme du Regroupement Partage. Sa mission est de favoriser l'inclusion sociale et la réussite scolaire des enfants issus de milieux appauvris en leur offrant un sac à dos neuf, une boîte à lunch et des fournitures scolaires.

La Maison d'Entraide a référé 10 enfants pour profiter de ce programme.

Réchaud-Bus

Grâce à la contribution de Réchaud-Bus, nous avons distribué des boîtes de pommes à nos membres ainsi qu'à des organismes de la communauté (Centre d'aide à la réussite et au développement, Maison Répit Oasis, Station-Familles, Centre social d'aide aux immigrants, Concertation VÉCSP).

Trajet

La Maison d'Entraide offre une opportunité aux adolescents qui doivent suivre des mesures extrajudiciaires de faire des heures de travaux compensatoires. Au cours de cette année, nous avons accueilli 4 participants dans le cadre de ce programme.

Projets de quartier

Un quartier mobilisé grâce au Projet Impact Collectif (PIC-2)

Grâce au financement du Projet Impact Collectif (PIC-2) de Centraide, plusieurs initiatives porteuses ont vu le jour dans notre quartier au cours des dernières années. La Maison d'Entraide a joué un rôle clé dans la conception, le développement et la mise en œuvre de ces projets.

Très engagée, la Maison d'Entraide contribue activement à plusieurs actions structurantes, notamment :

- Les Marchés mobiles, qui rendent les aliments frais plus accessibles ;
- La distribution de paniers de fruits et légumes à prix abordable ;
- L'Épicerie Solidaire Paule et Émard, qui offre des produits de base à prix réduit ;
- Et l'accueil d'une cuisine communautaire dans ses locaux, favorisant l'apprentissage, le partage et la solidarité.

1- LES MARCHÉS MOBILES ET LES PANIERS DE FRUITS ET DE LÉGUMES

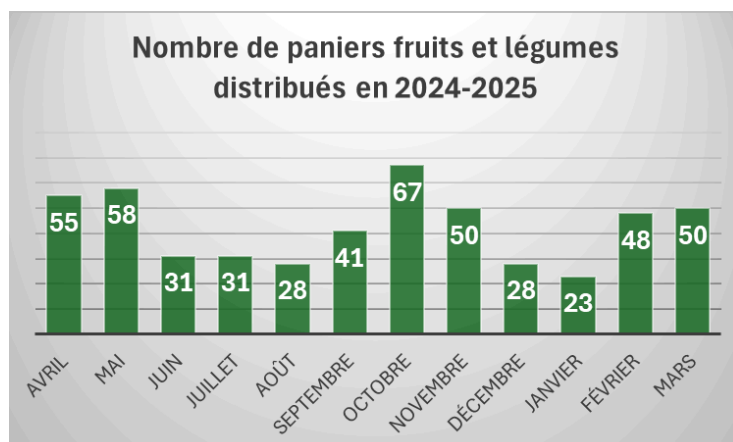
Cette année, il y a eu **34 Marchés mobiles**.

Ces marchés ont eu lieu pendant l'été à **5 emplacements différents** :

1. Sur le boulevard Monk, devant le Théâtre Paradoxe
2. Dans la cour des Habitations de l'Église
3. Dans la cour des Habitations De Montmagny
4. Dans la cour de la résidence Les Portes de l'Amitié
5. Au Cégep André-Laurendeau



Cette année encore, nous avons distribué des paniers de fruits et légumes sur une base bimensuelle. Le nombre de paniers distribués est de **510 paniers**.



LE NOMBRE DE PANIERS DISTRIBUÉS
EST DE 510 PANIERS.

Projets de quartier

2- L'ÉPICERIE SOLIDAIRE PAULE ET ÉMARD

L'Épicerie Solidaire – Un marché de quartier accessible à tous

L'Épicerie Solidaire est un espace accueillant et abordable, situé au cœur du quartier. Elle propose une grande variété de produits: frais, congelés et non périssables, afin de répondre aux besoins alimentaires des résident·es. Son objectif est clair: offrir des aliments de qualité à des prix accessibles, dans un secteur où l'offre alimentaire est limitée.

Cette année, 20 bénévoles ont généreusement contribué à faire vivre l'Épicerie, cumulant un total impressionnant de 1 995 heures de bénévolat. Un immense merci à ces personnes engagées qui rendent ce service possible!

L'Épicerie est ouverte à toutes et à tous — venez nous visiter!



3- LA CUISINE COMMUNAUTAIRE

Une cuisine communautaire au service du quartier

La cuisine communautaire de la Maison d'Entraide est un espace chaleureux et fonctionnel, conçu pour favoriser l'apprentissage, le partage et la solidarité autour de l'alimentation.

Cette cuisine permet à la Maison d'Entraide d'organiser des ateliers culinaires pour ses membres, favorisant l'autonomie alimentaire et la transmission de savoir-faire.

Administrée par la Table de concertation du quartier, la cuisine est également mise à la disposition d'organismes sans but lucratif et d'entreprises d'économie sociale, leur offrant un lieu pour cuisiner avec leurs membres et renforcer les liens communautaires.

Nos partenaires financiers

Un merci tout spécial à tous nos bailleurs de fonds et donateurs. Merci de nous aider à soutenir notre communauté, votre aide est grandement appréciée!

Cette année, la Maison d'Entraide a pu compter sur l'appui de différents fonds et dons pour mener à bien sa mission :

Subventions

- Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et services sociaux du Québec (PSOC)
- Centraide du Grand Montréal
- Entente Ville-MTESS de la Ville de Montréal
- Fonds de relance des services communautaires / Gouvernement du Canada
- Programme Emploi d'été du Gouvernement du Canada

Donateurs

- Donateurs individuels
- Moisson Montréal
- Provigo Mathieu Jodoin
- Réchaud-Bus



MOISSON MONTRÉAL



Centraide
du Grand Montréal

Santé
et Services sociaux
Québec 

Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires

Canada 

Montréal 



Provigo



M E R C I !