



RAPPORT ANNUEL

LA MAISON D'ENTRAIDE
ST-PAUL & ÉMARD

2025-2026



Rapport annuel

2025-2026



SOMMAIRE

Le mot du président	4
Le mot de la direction	5
À propos de nous	6
Nos employé.es	7
Notre conseil d'administration	8
Nos bénévoles	9
Une communauté d'entraide	10
Nos stagiaires	11
Planification stratégique	12
Vie associative et démocratique	14
Bilan de nos activités	20
Partenariats	26
Projets de quartier	28
Implication et regroupement	30
Merci à nos partenaires	31
Merci à nos partenaires financiers et donateurs.trices	32

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres, bénéficiaires, partenaires,
Chers bénévoles et employés,

Après une période de transition qui a marqué nos activités au cours des deux dernières années, je constate un regain d'élan depuis l'arrivée de notre nouvelle directrice générale en août dernier. Ce changement marque un tournant important pour la Maison d'entraide.

Ce printemps, nous avons complété la première planification stratégique de l'organisme depuis celle réalisée en 2016. Contrairement à cette dernière édition, qui se concentrait principalement sur nos activités, projets et programmes, cette nouvelle planification triennale vise des objectifs encore plus fondamentaux. Nous avons décidé de bâtir les fondations nécessaires à notre développement sur le long terme : mieux comprendre les besoins du quartier, développer des outils pour mesurer et communiquer notre impact, élaborer une stratégie de communication touchant à la fois nos bénéficiaires actuels et de nouveaux publics, formaliser et réviser nos activités et programmes, renforcer nos collaborations en partenariats, et ainsi de suite.

C'est en étant plus intentionnel, en renforçant nos capacités et en augmentant notre visibilité et notre notoriété, que nous serons capables de développer l'organisme de manière durable. À titre d'exemple, nous savions dès l'an dernier que nous voulions dans cette planification stratégique travailler en collaboration avec les partenaires du quartier. En ayant été intentionnel, en ayant misé sur ces partenariats au cours de la dernière année, cela nous a permis de cuisiner plus de 6000 repas pour les bénéficiaires d'organismes et d'écoles du quartier.

Je suis par ailleurs très fier que cette démarche ait été réalisée avec la participation de nombreux bénéficiaires, bénévoles et partenaires en plus de l'équipe. C'est en ayant mobilisé toutes ces parties prenantes que nous avons pu identifier les pistes d'action les plus porteuses. Nous avons maintenant les coudées franches pour avancer avec assurance.

Chaque jour, la direction, l'équipe, les bénévoles et les membres du conseil d'administration démontrent un engagement extraordinaire; j'ai eu la chance de les voir à l'œuvre encore cette année. Nous avons passé le cap des 6000 heures de bénévolat cette année. Une augmentation de 10% par rapport à l'an dernier. Je tiens à saluer le travail remarquable accompli par chacun, malgré des ressources souvent limitées.

Merci pour votre dévouement constant,
Nicolas Turcotte-Légaré, M. Sc., CRHA
Président du conseil d'administration

LE MOT DE LA DIRECTION

Chers membres,

Cette première année à la direction de la Maison d'Entraide St-Paul et Émard a été pour moi le début d'une belle aventure avec des humains incroyables.

Dès mon arrivée, j'ai découvert un milieu vivant, accueillant et porté par des personnes de cœur. Jour après jour, j'ai eu le privilège de rencontrer des membres, des bénévoles, des employés et des partenaires engagés qui donnent un sens concret aux valeurs d'entraide, de dignité et de solidarité.

Cette année nous a permis de continuer à bâtir ensemble un espace où chacun peut se sentir accueilli, écouté et soutenu. Derrière chaque activité, chaque repas partagé, chaque projet et chaque sourire, il y a une communauté qui prend soin les uns des autres.

Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui font vivre notre mission au quotidien. Votre présence, votre implication et votre confiance sont précieuses. C'est grâce à cette force collective que notre organisme continue de grandir et d'avoir un impact réel dans notre quartier.

Cette première année confirme à quel point la solidarité peut transformer des vies et rapprocher les gens. Je suis reconnaissante de faire partie de cette belle communauté et enthousiaste à l'idée de poursuivre ce chemin avec vous.

Avec reconnaissance et bienveillance,

Rainbow Charbonneau

Directrice générale

La Maison d'Entraide St-Paul et Émard

À PROPOS DE NOUS

NOTRE MISSION

Favoriser la sécurité alimentaire des citoyens de Côte Saint-Paul et de Ville Émard en offrant différents services d'aide et de soutien, et en développant un milieu de vie pour la communauté.

NOTRE VISION

La Maison d'Entraide contribue à bâtir conjointement avec ses partenaires, un quartier solidaire où chaque citoyen.ne peut se nourrir, socialiser et s'impliquer avec dignité et confiance.

NOS VALEURS

- Dignité
- Solidarité
- Respect
- Équité

NOTRE RAISON D'ÊTRE

La Maison d'Entraide Saint-Paul et Émard est un lieu de référence, de partage et de solidarité où chaque personne peut cheminer vers un mieux-être dans la dignité. L'organisme réalise cette mission à travers diverses initiatives telles que l'épicerie solidaire, les cuisines collectives, les ateliers culinaires et nutritionnels, les repas communautaires, l'agriculture urbaine et plusieurs projets de mobilisation citoyenne.

Entre autres en :

- Améliorant l'accès à une alimentation saine et abordable;
- Développant l'autonomie alimentaire des personnes et des familles;
- Brisant l'isolement par des activités collectives et communautaires;
- Encourageant l'entraide, la dignité et la participation citoyenne;
- Offrant des espaces d'échange, d'apprentissage et de mobilisation sociale.

NOS EMPLOYÉ.ES

MERCI À NOTRE ÉQUIPE !



Nos conditions de travail
s'améliorent !

La Maison d'Entraide offre
maintenant une solution
d'**épargne-retraite**
avantageuse pour ses
employé.es avec la FTQ

Formations

- SIMDUT
- MS365
- MAPAQ
- Base de données
Toucan

Nom	Fonction
Rainbow Charbonneau	Directrice générale
Annie Jacob	Directrice adjointe
Fléchelle Pelletier	Responsable des communications, bâtiment et projets
Ninoska Santana	Coordonnatrice à l'alimentation
Lilian Derani	Intervenante en sécurité alimentaire et responsable des bénévoles
Tesfa David Llewellyn	Chef-cuisinier
Manon Bouchard	Cuisinière
Fadi Salem	Cuisinier
Laurence Deslauriers	Aide-cuisinière
Denise Major	Agente à l'accueil et à la coordination alimentaire
Souad Zine Dine	Coordonnatrice à la mobilisation - Système alimentaire local
Alex Casaubon	Agent de soutien - Système alimentaire local

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION IMPLIQUÉ

Cette année, les administrateurs.trices se sont mobilisés autour des travaux liés à la planification stratégique ainsi qu'à l'embauche de la direction générale.

Nous souhaitons souligner avec reconnaissance l'engagement des membres du conseil d'administration, qui consacrent généreusement leur temps, de façon entièrement bénévole, au développement et à la bonne gouvernance de l'organisme.

Nom	Fonction
Nicolas Turcotte-Légaré	Président
Héloïse Vuong	Vice -Présidente
Raphaël Serabionian	Trésorier
Benoît Racette	Secrétaire
Denise Major	Administratrice
Diane Thiboutot	Administratrice



10 rencontres



NOS BÉNÉVOLES

UNE GÉNÉREUSE IMPLICATION BÉNÉVOLE

La Maison d'Entraide ne pourrait accomplir sa mission sans l'engagement de ses bénévoles, qui en sont l'un des piliers les plus importants. C'est grâce à leur engagement que nous pouvons offrir un si large éventail de services à nos membres.

Derrière chaque repas préparé, chaque service offert et chaque activité réalisée, il y a une mobilisation collective qui fait vivre l'organisme au quotidien. C'est cette richesse humaine qui nous permet de contribuer concrètement à la sécurité alimentaire du quartier.



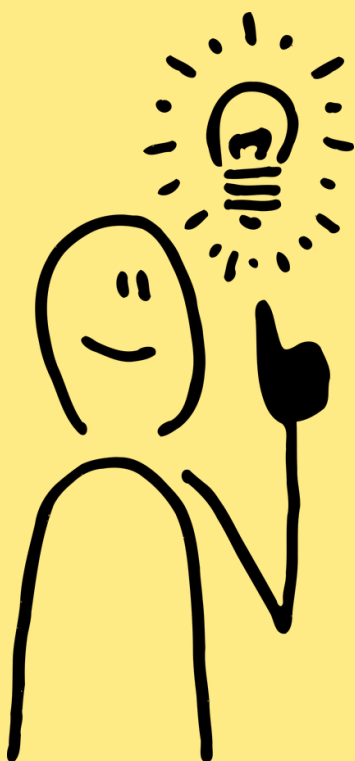
72 bénévoles



6 060 heures



**3,3 postes
à temps plein**



UNE COMMUNAUTÉ D'ENTRAIDE

UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE À NOS CÔTÉS



Un immense merci aux jeunes de l'**Auberge communautaire du Sud-Ouest**, ainsi qu'à leurs intervenant.es, pour leur généreuse implication en cuisine dans le cadre du projet « **Point d'appui** ». Depuis janvier 2026, **10 jeunes** ont cuisiné chaque semaine pour un total de **80 heures** pour nourrir les personnes aînées et à mobilité réduite du quartier.



En partenariat avec le **YMCA**, la Maison d'Entraide accueille également des personnes devant effectuer des heures de travaux compensatoires. Le YMCA assure la gestion administrative du programme, notamment les inscriptions, le suivi des participant.es et les références vers d'autres organismes. De notre côté, nous les intégrons dans notre milieu de vie, où elles participent à l'entretien des lieux et aux différentes activités de l'organisme. Nous souhaitons remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué par leur implication et leur aide au quotidien au sein de l'organisme.



La Maison d'Entraide collabore avec **Le Trajet** afin d'offrir à des adolescent.es soumis à des mesures extrajudiciaires un milieu de bénévolat dans le cadre de leurs travaux compensatoires. Les jeunes contribuent concrètement aux activités et au bon fonctionnement de l'organisme, tout en développant leur sens des responsabilités, leur confiance et leur engagement envers la communauté. Nous tenons à remercier chaleureusement ces jeunes pour leur implication à la Maison d'Entraide.



L'automne dernier, une équipe de bénévoles corporatifs s'est jointe à nous pour une journée d'engagement communautaire. Un grand merci à l'équipe de **Raymond Chabot Grant Thornton**, qui a généreusement prêté main-forte en cuisine.



NOS STAGIAIRES

MERCI À NOS STAGIAIRES

Cette année, nous avons eu la chance de recevoir **4 stagiaires**.

Nous sommes très heureux de vous présenter **Laurence Deslauriers**, qui s'est jointe à l'équipe de la Maison d'Entraide à titre de stagiaire au mois de janvier dans le cadre d'une démarche de retour au travail avec l'organisme Accès Cible de Rosemont.

Nous sommes d'autant plus heureux que ce stage se soit conclu par une belle suite : Laurence occupe maintenant un poste d'aide-cuisinière au sein de notre équipe.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir trois stagiaires en fin de baccalauréat en nutrition à l'Université de Montréal. Au cours de leur stage, ils ont analysé notre milieu, en portant une attention particulière à notre offre de repas destinée aux aîné.es et aux personnes à mobilité réduite, puis ont formulé des recommandations pour améliorer nos pratiques.

Merci à **Corinne Lienhard, Narimane Agoud** et **Hugo Ferragu** pour votre précieuse aide et bonne continuation !



Laurence
stagiaire et maintenant
employée chez nous !



PLANIFICATION STRATÉGIQUE

C'est avec fierté que nous vous présentons aujourd'hui le fruit de notre planification stratégique 2026-2029. Réalisée avec l'accompagnement de OBNL360, cette démarche participative a mobilisé le comité de pilotage composé de membres du conseil d'administration et de la direction générale, ainsi que l'équipe, d'autres membres du conseil d'administration, des partenaires, des membres et des bailleurs de fonds. Ensemble, nous avons réfléchi aux priorités, aux objectifs et aux actions nécessaires pour assurer la pérennité et l'impact de la Maison d'Entraide dans les prochaines années.

Cette démarche nous a également permis de revisiter notre mission, notre vision et nos valeurs afin qu'elles reflètent davantage ce que nous sommes comme organisme en 2026 et les réalités actuelles du quartier.

De cette réflexion ont émergé quatre grands axes stratégiques de développement :

Axes stratégiques

**Agir avec
intention**

**Renforcer
nos
capacités**

**Augmenter
notre
visibilité**

**Anticiper
l'avenir**



PLANIFICATION STRATÉGIQUE

On a aussi revisité

Mission

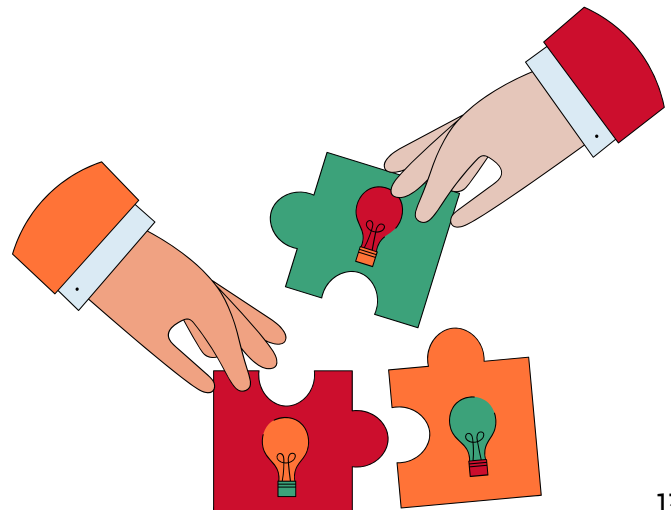
« Favoriser la sécurité alimentaire des citoyens de Côte Saint-Paul et de Ville Émard en offrant différents services d'aide et de soutien, et en développant un milieu de vie pour la communauté ».

Vision

« La Maison d'Entraide contribue à bâtir conjointement avec ses partenaires, un quartier solidaire où chaque citoyen.ne peut se nourrir, socialiser et s'impliquer avec dignité et confiance ».

Valeurs

- Dignité
- Solidarité
- Respect
- Équité



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Notre dernière assemblée générale annuelle s'est tenue à l'Espace Citoyen le **26 juin** dernier. À cette occasion, **31 personnes** étaient présentes et un goûter a été servi.

Merci à toutes les personnes présentes à l'Assemblée.



LA MAISON D'ENTRAIDE À BOUTTE

La Maison d'Entraide s'est jointe au mouvement **Le communautaire à boutte** lors de la manifestation qui s'est tenue dans le quartier le 27 mars dernier.

À cette occasion, nous étions présent.es pour rappeler aux élu.es l'importance de soutenir concrètement le milieu communautaire : des conditions de travail décentes, un financement à la mission stable et suffisant, une reconnaissance pleine et entière des organismes, ainsi que la protection de notre autonomie.

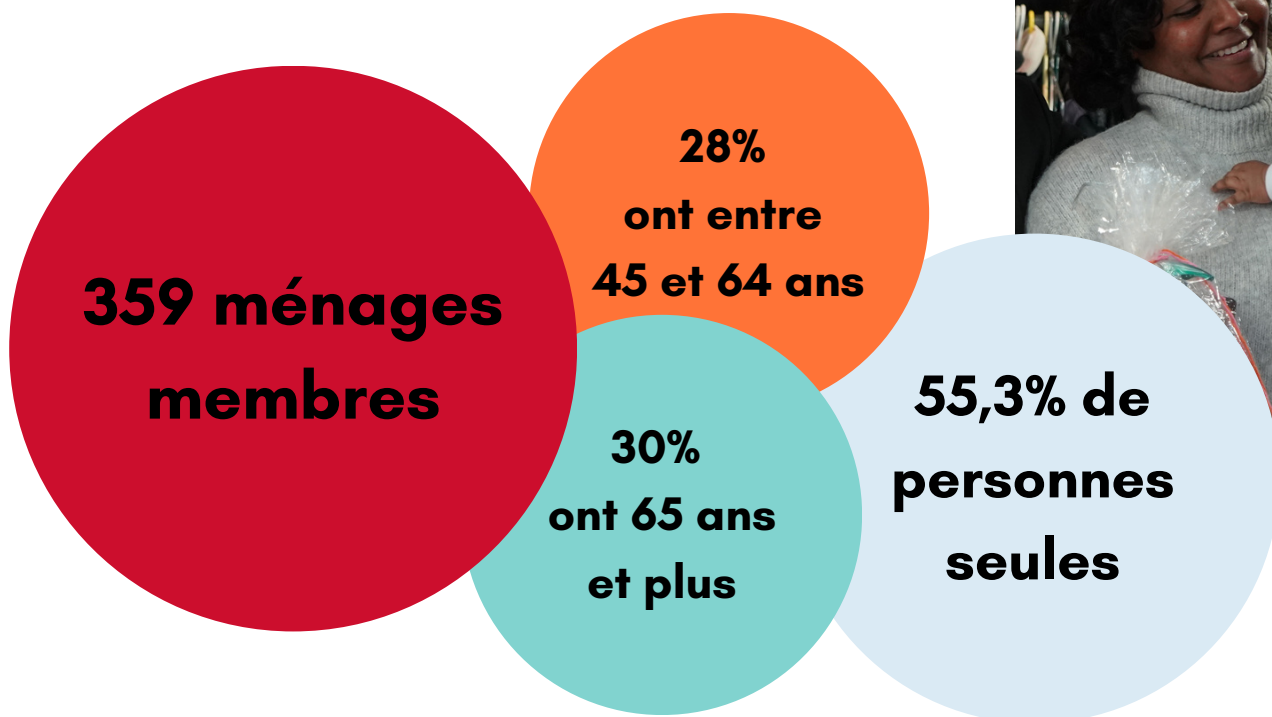
Nous tenons à souligner l'implication de nos bénévoles et de nos employé·es qui ont participé à cette mobilisation. Merci de porter avec nous les valeurs d'entraide, de solidarité et de justice sociale.



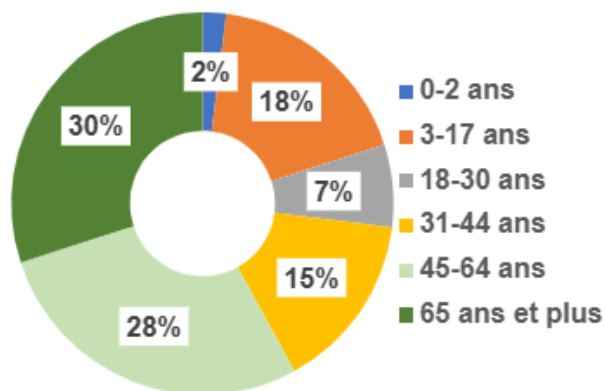
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

LES MEMBRES

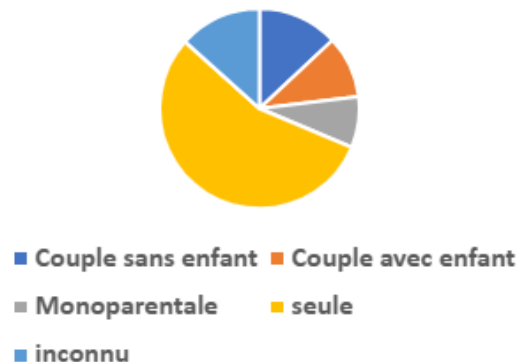
Merci à nos **359 ménages membres** qui sont notre raison d'être !



La répartition selon l'âge



La répartition des membres selon la Situation familiale



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

CE QUE DISENT NOS MEMBRES

Au P'tit Marché, le service est toujours offert avec le **sourire**. Il y a une grande **variété** d'aliments et le service est courtois.

— Nicole R.

« Merci la Maison d'Entraide. Je suis très contente pour votre aide ».
S. Malika

« La Maison d'Entraide m'apporte beaucoup de soutien pour réussir à **passer le mois**. Je suis toujours **bien accueillie, avec le sourire**. Ça fait du bien ! (...) J'apprécie beaucoup votre aide et votre gentillesse. Je vous remercie du fond du cœur ! »
Diane, participante du P'tit Marché

« Mon expérience au P'tit Marché est très positive. Je me sens très **bien accueilli** et je suis très satisfait des produits offerts. Merci énormément, ça m'aide à **passer une période difficile de ma vie**. J'aime le fait que ce soit très personnalisé; je ne me sens **pas comme un numéro** ou un idiot, mais comme une personne. Merci beaucoup. »
— G. Parent

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

CE QUE DISENT NOS BÉNÉVOLES

« Nous aimons et souhaitons contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des gens de notre quartier. C'est un organisme qui est tout près de chez nous et nous avons l'impression d'être utile lors de notre implication ». Nous nous sentons accueillis par votre ouverture et empathie envers toutes les catégories de bénévoles. (...) Nous sommes bien heureux de faire partie de votre équipe de bénévoles ».

Lise, Michel et Lauranne (Kiv), bénévoles

« Je suis toujours aussi enthousiaste quand je viens ici. Ce qui me fait chaud au cœur, c'est la confiance qu'on a en nous, notamment avec l'argent. Je ne viens jamais de reculons. »

« C'est une maudite belle équipe ! Il n'y a pas de compétition, tout le monde s'aide ».

Roger, bénévole

Le bénévolat rend heureux et permet de rencontrer de très belles personnes. C'est une belle équipe à la Maison d'Entraide 🥰

- Diane, bénévole

« Mon passage me permet de rencontrer du monde. Je m'attache à certains d'entre eux et je suis toujours contente de revoir tout le monde.

J'aime beaucoup aller à la Maison d'Entraide parce que je me sens bien ».

Anita, bénévole

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

BBQ DES BÉNÉVOLES

Le 27 septembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir nos bénévoles pour un BBQ de remerciement au parc du chalet de La Vérendrye. La température était idéale et nous avons partagé un beau moment autour de hamburgers, de salades et de rires.

Nous étions **47 personnes** au total. Parmi elles, des bénévoles de la Maison d'Entraide et du Système alimentaire local, qui font tous une différence dans le quartier !

Un immense MERCI à chacune et chacun pour votre engagement et votre générosité

**47
convives**

Merci à toute l'équipe pour cette belle rencontre qui fut très appréciée. Vous avez toujours plein de reconnaissance pour les bénévoles et nous l'apprécions sincèrement. C'est un plaisir d'oeuvrer à vos côtés. 😊



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

ENSEMBLE POUR NOËL

La fête de Noël

Le 16 décembre dernier, à la Salle des Chevaliers de Colomb, nous avons eu le plaisir d'accueillir 94 personnes – bénéficiaires, bénévoles, partenaires, employé·es et élu·es – à l'occasion de notre repas du temps des Fêtes. Les participant·es ont pu partager un repas traditionnel comprenant notamment tourtières et dinde, dans une ambiance conviviale et rassembleuse.

Nous tenons à remercier toutes les personnes présentes, ainsi que notre précieuse équipe de bénévoles, dont l'engagement et la générosité ont contribué à la réussite de cette soirée.

Des repas de Noël en mode livraison

Nous avons livré 40 repas de Noël à domicile aux aîné·es et aux personnes à mobilité réduite cette année. Grâce au soutien de Réchaud-Bus, nous avons également pu leur offrir des sacs de denrées surprises.

Des paniers de Noël

On sait que le temps des Fêtes peut être plus difficile pour certains. Grâce à la générosité de Moisson Montréal, nous avons pu distribuer 70 paniers de Noël aux membres du P'tit Marché.

Pour ajouter un peu de joie et de chaleur, des cartes de Noël ont également été envoyées à l'ensemble de nos membres.



94 personnes à la fête de Noël



40 repas de Noël en mode livraison



70 paniers de Noël distribués au P'tit Marché



BILAN DE NOS ACTIVITÉS

SOUTIEN ALIMENTAIRE

LE P'TIT MARCHÉ

Le P'tit Marché est une épicerie subventionnée destinée aux personnes à faible revenu du quartier.

Les participant.es y viennent chaque mois y acheter des produits de l'Épicerie solidaire à prix coûtant, avec un rabais adapté à la taille de leur ménage. Ils et elles reçoivent également, sans frais, 3 à 4 sacs de denrées provenant de Moisson Montréal.

« Ca aide financièrement et ça permet de diminuer notre stress. Nous sommes « toujours bien accueillis, sans jugement ».
- Une participante du P'tit Marché

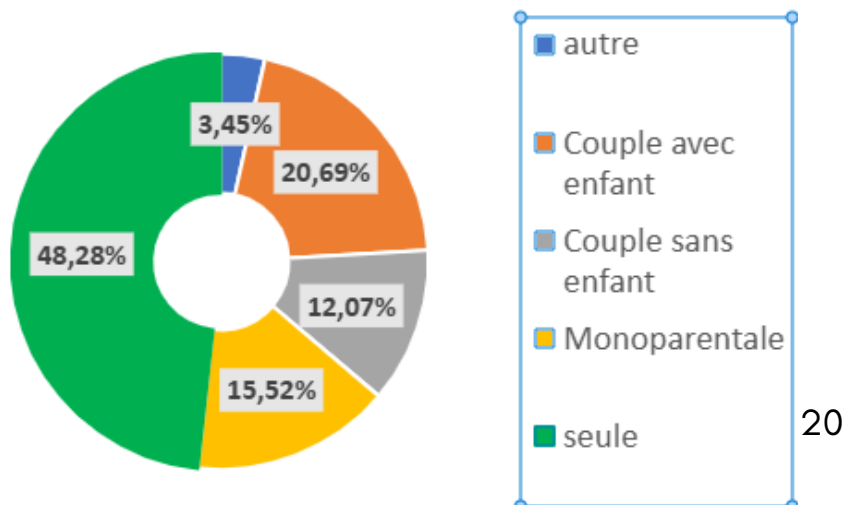
849 paniers
alimentaires
distribués durant
l'année

116 ménages
différents
participants

En moyenne
146 personnes
rejointes
par mois

241 personnes
différentes
rejointes
durant l'année

La situation familiale



BILAN DE NOS ACTIVITÉS

SOUTIEN ALIMENTAIRE

REPAS POUR AÎNÉ.ES ET PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

La Maison d'Entraide poursuit son service de repas destiné aux personnes âgées et aux personnes à mobilité réduite du quartier, âgées de 55 ans et plus. Offerts à faibles coûts, ces repas contribuent à assurer une alimentation saine, accessible et adaptée à une clientèle plus vulnérable à chaque semaine. Les repas sont accompagnés de sacs de denrées, renforçant ainsi la sécurité alimentaire des participant.es.

À chaque étape - de la préparation des repas aux appels de commande, en passant par la mise en sac et la livraison - nous pouvons compter sur l'engagement d'une équipe de bénévoles dévoués.

13 784
repas vendus

1 456 sacs de
denrées surprise
et **3 643 desserts**
distribués

190 personnes
différentes rejointes

Une augmentation de
34 % des repas distribués
par rapport à
l'année précédente



BILAN DE NOS ACTIVITÉS

SOUTIEN ALIMENTAIRE

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE D'URGENCE

Bien que ce service ne fasse pas partie de notre mission principale, la Maison d'Entraide fait du dépannage alimentaire d'urgence aux personnes en situation de précarité alimentaire dans le quartier.



222 dépannages



52%
personnes
seules



112 ménages différents et
218 personnes rejointes



BILAN DE NOS ACTIVITÉS

APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE

Chaque semaine, la Maison d'Entraide organise une activité de bénévolat essentielle : le Garde-Manger. Ce moment clé permet à l'organisme de récupérer gratuitement des denrées alimentaires qui sont ensuite utilisées dans l'ensemble de nos services, que ce soit pour la distribution, la préparation de repas ou les ateliers de cuisine.

À la suite des collectes, une équipe de bénévoles se mobilise pour trier, nettoyer, peser, emballer et ranger les aliments, tout en préparant des sacs destinés aux bénéficiaires. Ce gros travail permet de nourrir des centaines de personnes chaque semaine, tout en détournant une importante quantité de nourriture des sites d'enfouissement.

Pour nourrir tout ce beau monde, il faut beaucoup de travail, de coordination... et surtout de précieuses collaborations. Un grand merci à **MOISSON MONTRÉAL** pour leur généreux don de denrées alimentaires chaque semaine.

Merci également à **PREMIÈRE MOISSON**, qui nous offre généreusement des invendus encore tout à fait savoureux de pains et de viennoiseries chaque semaine. Cette collaboration est rendue possible grâce au programme de récupération alimentaire de **LA TABLÉE DES CHEFS**, qui agit comme intermédiaire entre les donateurs de surplus alimentaires et les organismes communautaires comme le nôtre.

Nous souhaitons également remercier **LE LABORATOIRE SUR L'AGRICULTURE URBAINE (AU/LAB)** pour sa précieuse collaboration. De juin à octobre, nous recevons chaque semaine une généreuse variété de légumes et de légumes biologiques cultivés sur les toits verts du Palais des congrès de Montréal, contribuant ainsi à offrir des aliments frais et de qualité à nos bénéficiaires.

Nous tenons à remercier chaleureusement **RÉCHAUD-BUS** pour leurs généreux dons alimentaires. Cette contribution a permis de soutenir nos bénéficiaires ainsi que plusieurs organismes partenaires du quartier, notamment le Centre d'aide à la réussite et au développement, la Maison Répit Oasis, Station-Familles, le Centre social d'aide aux immigrants et la Concertation VÉCSP.



MOISSON MONTRÉAL



26 675 kg de nourriture

Valeur de **210 465 \$**



La Tablee
des Chefs



laboratoire
agriculture urbaine



BILAN DE NOS ACTIVITÉS

ÉDUCATION À L'ALIMENTATION

ATELIERS DE CUISINE THÉMATIQUE, ÉCONOMIQUE, DE NUTRITION ET CUISINES TOUSKI

Cette année, la Maison d'Entraide a offert différents ateliers culinaires adaptés aux besoins et aux intérêts de nos membres, comme des **cuisines écono**, des **cuisines thématiques** ainsi que des **ateliers de nutrition**. Ces activités permettent aux participant.es de développer leurs connaissances culinaires et alimentaires tout en favorisant les échanges, l'entraide et la création de liens dans un cadre convivial.

« Superbe atelier. J'ai vraiment aimé le contenu. Très bien expliqué.. et j'adore le fait que l'ont peut communiquer avec les autres participants. On apprend beaucoup ».
- Une participante

Durant l'année, nous avons rencontré des défis liés au recrutement et à la disponibilité des ressources humaines nécessaires à l'organisation et à l'animation des ateliers, ce qui a limité notre capacité à offrir l'ensemble des activités initialement prévues. Des ajustements seront mis en place au cours de la prochaine année afin de renforcer notre capacité à maintenir l'offre d'activités.

Au cours de l'année, nous avons procédé à une réévaluation de nos priorités et de nos ressources, menant à la fin de l'activité « Cuisine Touski ». Cette activité de bénévolat, portée par et pour les bénévoles, visait à réduire le gaspillage alimentaire en valorisant les surplus disponibles pour préparer des repas collectifs favorisant la convivialité et le lien social. Bien qu'appréciée, cette activité demandait un investissement important alors que les surplus alimentaires nécessaires à cette activité se faisaient de plus en plus rares. Compte tenu de tout cela, nous avons donc choisi de réorienter nos efforts vers des initiatives ayant un impact plus significatif pour le quartier.

10 ateliers de
cuisine

104
participations

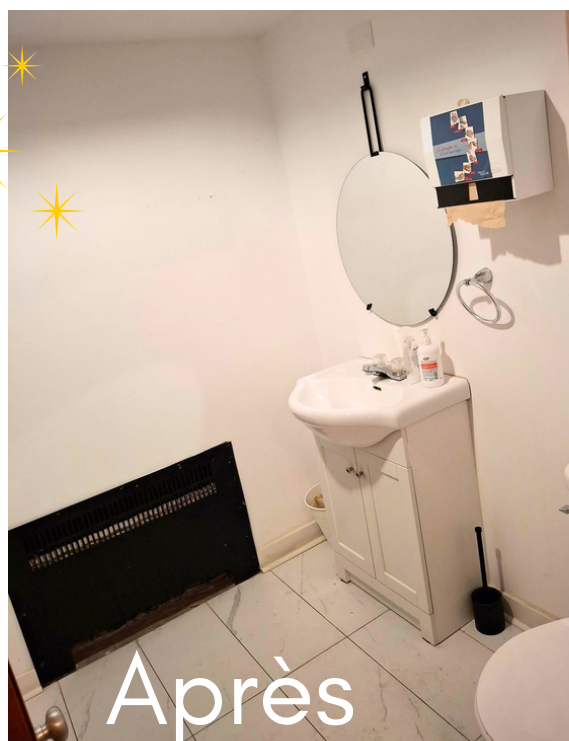
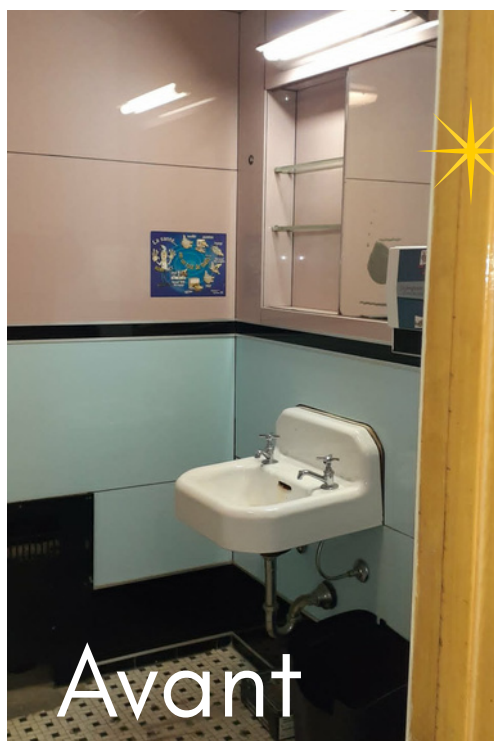
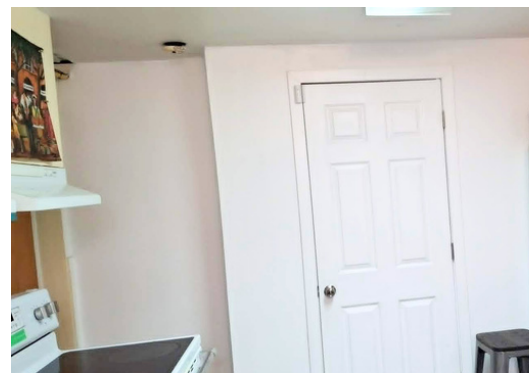


BILAN DE NOS ACTIVITÉS

RÉNOVATION DE LA SALLE DE BAINS AU SOUS-SOL ET INSTALLATION D'UNE CLOISON

Cette année, nous avons réalisé des travaux d'amélioration dans nos locaux afin d'offrir un environnement plus fonctionnel et adapté aux besoins de nos équipes. La salle de bains du sous-sol a notamment été rénovée, permettant désormais d'avoir accès à des installations adéquates pour tous.

Nous avons également procédé à l'installation d'une cloison afin de rendre les espaces plus fonctionnels. Cette amélioration permet maintenant aux bénévoles de l'Épicerie solidaire de fermer les lieux de façon autonome en soirée, sans devoir passer par les locaux de la Maison d'Entraide.



PARTENARIATS

La Maison Marie Gérin-Lajoie

Depuis février 2025, la Maison d'Entraide livre des repas à la Maison Marie Gérin-Lajoie, un hébergement temporaire pour les personnes réfugiées parrainées par l'État pour dîner et souper. Cette année, nous avons vendu **5 641 repas** à un très petit prix.



Station Familles

Depuis l'an dernier, nous offrons aux familles en période de relevailles des plats inspirés de différentes cultures culinaires ainsi que des bouillons réconfortants. Cette année, **48 repas** ont été remis aux membres de Station Familles, un organisme venant en aide aux familles. Par ailleurs, la Maison d'Entraide fournit également à Station Familles des articles de première nécessité pour bébés (provenant de Moisson Montréal), que l'organisme redistribue ensuite à ses membres.



École Honoré-Mercier

La Maison d'Entraide prépare des repas destinés à des jeunes vivant de l'insécurité alimentaire à l'école secondaire Honoré-Mercier. Un congélateur rempli de repas prêts à manger leur permet de se nourrir adéquatement, dans un environnement sans jugement. Ce sont **280 repas** qui ont été livrés cette année.



**6 017 repas
pour le quartier**



PARTENARIATS

L'application de télémédecine Dialogue

Avec le soutien de Centraide et de Sun Life, nous offrons gratuitement à nos membres un accès à l'application de télémédecine Dialogue jusqu'au 30 novembre 2026.



Ce partenariat facilite l'accès aux soins de santé et contribue au bien-être global des membres de notre communauté.



En date d'avril 2026, ce sont **138 ménages** qui ont eu accès à la télémédecine.



Opération Sac à dos

Cette année, la Maison d'Entraide a référé **14 enfants** dans le besoin au programme Opération sac à dos, une initiative du Regroupement Partage, coordonnée dans le quartier par la Concertation de Ville-Émard-Côte-Saint-Paul. À l'approche de la rentrée scolaire, ce programme permet à des jeunes de recevoir gratuitement un sac à dos et des fournitures scolaires.



PROJETS DE QUARTIER

Dans le cadre du financement du Projet Impact Collectif de Centraide, la Table de concertation de Ville-Émard-Côte-Saint-Paul a piloté la mise en place de plusieurs initiatives porteuses dans le quartier au cours des dernières années. La Maison d'Entraide a pour sa part contribué activement à leur conception, leur développement et leur mise en œuvre.

La Maison d'Entraide s'implique activement aux activités d'accès alimentaire suivantes :

- Les Marchés mobiles, qui rendent les aliments frais plus accessibles ;
- La distribution de paniers de fruits et légumes à prix abordable ;
- L'Épicerie Solidaire Paule et Émard, qui offre des produits de base abordables ;
- Et l'accueil d'une cuisine communautaire commerciale dans ses locaux, favorisant l'apprentissage, le partage et la solidarité.

LES MARCHÉS MOBILES ET LES PANIERS DE FRUITS ET DE LÉGUMES

Cette année, **35 Marchés mobiles** ont été tenus. Ces marchés se sont déroulés durant la période estivale à trois emplacements différents :

- Sur le boulevard Monk, devant le Théâtre Paradoxe
- Dans la cour des Habitations de l'Église
- Dans la cour des Habitations De Montmagny

La distribution de paniers de fruits et légumes, sur une base bimensuelle s'est poursuivie. Au total, ce sont **585 paniers de fruits et légumes** qui ont été distribués.

35
Marchés
mobiles

585 paniers de
fruits et
légumes vendus



PROJETS DE QUARTIER

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE PAULE ET ÉMARD

L'Épicerie Solidaire est un lieu chaleureux et accessible dans le quartier. Elle offre une grande variété d'aliments frais, surgelés et non périssables. Sa mission est de rendre des aliments de qualité accessibles à prix abordables.

L'Épicerie est ouverte à toutes et à tous — venez nous rendre visite !

LA CUISINE COMMUNAUTAIRE

La cuisine communautaire de la Maison d'Entraide est un espace chaleureux et fonctionnel, conçu pour favoriser l'apprentissage, le partage et la solidarité autour de l'alimentation.

Cette cuisine permet à la Maison d'Entraide d'organiser des ateliers culinaires pour ses membres, favorisant l'autonomie alimentaire et les apprentissages.

Administrée par la Table de concertation du quartier, la cuisine est également mise à la disposition d'organismes sans but lucratif et d'entreprises d'économie sociale, leur offrant un lieu pour cuisiner avec leurs membres et renforcer les liens communautaires.

22

bénévoles

2 124 h

bénévolat

46 h

de stage en
réinsertion
à l'épicerie

508 h

d'utilisation
de la cuisine



IMPLICATION ET REGROUPEMENT

L'équipe de la Maison d'Entraide a participé activement à différentes tables de quartier, regroupements et comités, afin de mieux arrimer les efforts en matière de sécurité alimentaire et de justice sociale. Ces espaces de concertation permettent de rester à l'écoute des réalités vécues par les personnes que nous desservons, de mieux coordonner nos actions et de développer des réponses collectives plus cohérentes et efficaces.



- Assemblées des membres
- Comité Sécurité alimentaire
- Comité marchés mobiles
- Comité pérennisation de l'Épicerie solidaire
- Comité de coordination des projets collectifs (COCO)
- Comité itinérance
- CA de l'organisme



- Participation aux rencontres



- Participation aux rencontres



- CA de l'organisme

MERCI À NOS PARTENAIRES

La Maison d'Entraide a collaboré encore cette année avec différents partenaires afin d'offrir des interventions plus efficaces et collectives dans notre lutte contre l'insécurité alimentaire.



MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET DONATEURS.TRICES

Un merci tout particulier à l'ensemble de nos partenaires financiers et donateurs. Votre soutien nous permet de continuer à accompagner et à soutenir notre communauté au quotidien.

Cette année, la Maison d'Entraide a pu compter sur l'appui de différents fonds et dons pour mener à bien sa mission :

Subventions

- Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et services sociaux du Québec (PSOC)
- Centraide du Grand Montréal
- Entente Ville-MTESS de la Ville de Montréal
- Programme Emploi d'été du Gouvernement du Canada



Gouvernement
du Canada

Donateurs.trices

- Moisson Montréal
- Réchaud-Bus
- Le laboratoire sur L'agriculture urbaine (au/LAB)
- Première Moisson
- Donateurs.trices et donateurs individuels
- Député provincial Guillaume Cliche-Rivard dans Saint-Henri-Sainte-Anne
- Député fédéral Claude Guay dans Lasalle - Émard - Verdun



MOISSON MONTRÉAL

